



Pork&Grill w rytmach disco

CZYTAJ NA S. 6 ▶



II MIEJSCE

Legionowo

Legionowo znów "Perłą Samorządu"

Po raz czwarty z rzędu kapituła konkursu „Perły Samorządu” wyróżniła Legionowo w konkursie organizowanym przez Dziennik Gazetę Prawną. Miasto zajęło wysokie, II miejsce w kategorii do 100 tys mieszkańców, a prezydent Roman Smogorzewski został wyróżniony w kategorii „władarze”.

CZYTAJ NA S. 3 ▶

XXV VIII DNI LEGIONOWA

Stadion Miejski, ul. Parkowa 27

16 czerwca

17 czerwca

18.00 **Cieślak i Zbieć**
(z Kabaretu Moralnego Niepokoju)

19.00 **Tomasz Jachimek**

20.00 **Kabaret pod
Wyrwigroszem**



21.00 **Film
„Deadpool”**

Ponadto:
stoiska promocyjne i handlowe,
atrakcje dla dzieci,
atrakcje dla dorosłych,
złot samochodów Barchetta

15.00 - Zespół poetycko - śpiewaczy Erin
- Broadway Stars Academy
- Centrum Artystyczne Metro Kultura
16.00 - Akademia Cheerleaders Victoria
- Zespół Szachraj - MOK Legionowo
- Zespół Belcanto - UTW Legionowo
- Zespół Echo - MOK Legionowo

18.00 **Antek Smykiewicz**

19.30 **Loka**

21.00 **Boney M**



www.legionowo.pl



patronat medialny
MIJSCOWA
na weekend



współpraca



Kapsuła czasu
Odkopią w 2052 r.

s. 5

Nowi lokatorzy
Pszczoly na urządzie

s. 10

Tańsze bilety
od 1 czerwca

s. 11

Mobilne Legionowo



Pobierz z:



Nowa strona Urzędu Miasta Legionowo – Legionowo.Porusza!

Tworząc nową stronę skupiliśmy się na tym, aby była ona jak najbardziej czytelną, intuicyjną i dopasowaną do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Serwis w nowej pełnej wersji będzie dostępny dla internautów już za kilka tygodni. Na tę chwilę strona jest w fazie testów, gdzie wprowadzanych jest wiele zmian. Wkrótce planowane są następne. Celem przebudowy strony jest jak najlepsze dopasowanie jej wyglądu, funkcjonalności oraz zawartości do oczekiwań użytkowników. Strona dostępna jest pod adresem: beta.legionowo.pl



Przy budowie nowego serwisu uwzględnione zostaną uwagi internautów oraz ich wskazówki. Będziemy wdzięczni za wszelkie opinie i sugestie, które prosimy przesyłać na adres: lukasz.konstantynowicz@um.legionowo.pl

Jeszcze raz zachęcamy do przesyłania uwag na podany adres!



Drodzy Czytelnicy,

czy wiedzą Państwo czym jest „fake news”? To informacja całkowicie nieprawdziwa, wprowadzona do obiegu medialnego w celu dezinformacji czy żartu. To przeinaczenia, nieprawdziwości, czy nadinterpretacje. A w dobie wszechobecnego internetu taką informację niezwykle łatwo jest „puścić w obieg”, znacznie trudniej zapanować nad jej rozprzestrzenianiem się. W ostatnich tygodniach w Legionowie mieliśmy do czynienia właśnie z taką całkowicie zmyśloną, podchwyconą przez media, informacją o rzekomej budowie meczetu. Niestety – ktoś zrobił sobie żart, zakładając stronę na Facebooku. Ktoś inny to zobaczył i postanowił napisać artykuł. I tak bzdura, że w Legionowie na Targowej powstaje meczet, „poszła w świat”. Jako że jest to temat kontrowersyjny, wiadomość oburzyła nie tylko mieszkańców Legionowa. Pojawiły się groźby, próby dementowania kończyły się komentarzem „urząd nie jest wiarygodny, coś musi być na rzeczy, bo napisały o tym... media”. I w ten sposób z żartu i braku rzetelności jednego dziennikarza rozpuściła się burza. Próbowaliśmy docierać z naszym przekazem, nie ma jednak gwarancji, że wszyscy zaniepokojeni rzekomym powstaniem meczetu w Legionowie dowiedzieli się, że był to tylko głupi żart.

Niestety, meczet to nie jedyny przykład fake newsa w Legionowie.

Od miesięcy właśnie takie „newsy” produkuje lokalny tygodnik, który najpierw coś wymyśla, potem miesiącami pisze o tym (zwykle gdzieś stawiając mały znak zapytania albo zarzuty wkładając w usta anonimowych „źródła”), potem składa doniesienie do prokuratury na podstawie własnych artykułów, pisze o wielomiesięcznym śledztwie, a gdy już sprawa zostanie umorzona albo nie informuje o tym, albo próbuje zbagatelizować rozstrzygnięcie prokuratury. Takim właśnie całkowicie wymyślonym „niusem” były nieprawidłowości w sprzedaży działki na Parkowej, oświadczeniach majątkowych prezydenta czy ostatnia sprawa lokalu wynajmowanego przez jeden z banków. Tematy, dzięki którym gazeta podtrzymywała spadającą sprzedaż, okazały się całkowicie nieprawdziwe. Prokuratura umorzyła wszystkie postępowania, nie znajdując absolutnie żadnych nieprawidłowości.

W najbliższym roku takich wymyślonych „afer” zapewne będzie wiele, a atmosfera będzie coraz bardziej gorąca. Jak z nimi walczyć? W dzisiejszych czasach nie da się. Pozostaje jedynie mieć otwarty umysł i wierzyć faktom, a nie spekulacjom.

W tym numerze przeczytają Państwo m.in. właśnie o meczecie, którego nie było oraz o ostatnim umorzonym postępowaniu wobec prezydenta Romana Smogorzewskiego.

UDANEJ LEKTURY ŻYCZY REDAKCJA!

MOJE LEGIONOWO nr 5 / maj-czerwiec 2017

Spis treści:

2 | DYŻURY LEGIONOWSKICH RADNYCH

Kto dyżuruje w maju w Biurze Rady Miasta Legionowo?

3 | NAGRODY DLA LEGIONOWA!

Legionowo znów "Perłą samorządu".

Gmina bezpiecznych przedszkoli.

4 | MUZEUM HISTORYCZNE

Legionowska Noc Muzeum – jakie atrakcje przygotowano dla legionowian?

5 | 65. ROCZNICA NADANIA PRAW MIEJSKICH

Co znalazło się w kapsule czasu? Święto Konstytucji.

6 | JAK SIĘ BAWILI LEGIONOWIANIE?

Majowe atrakcje – fotorelacje z Festiwalu Szwajcarskiego – Siła Regionów oraz pikniku Pork & Grill.

7 | LATO W MIEŚCIE

Wakacje w Miejskim Ośrodku Kultury w filiach na ul. Targowej oraz ul. Norwida.

8 | LEGIONOWO PORUSZA!

Legionowski trener Wojciech Augustynowicz. Jak spalić niepotrzebne kalorie? LOTTO Poland Bike Marathon

9 | VI PARAOIMPIADA DZIECI I MŁODZIEŻY

Arena Legionowo zaprasza na Bieg Uliczny. Obchody Dni Niepełnosprawnych 2017.

10 | EDUKACJA PRZED WAKACJAMI

Rekrutacja do przedszkoli zakończona. Stypendia artystyczne. Pszczoły na urzędzie.

11 | TRANSPORT I INWESTYCJE

Od czerwca taniej bilet! Zmiany na targowisku miejskim.

12 | PORADY

Porady dla przedsiębiorców. Jak powinien wyglądać posiłek przedtreningowy?

13 | BEZPŁATNE BADANIA

Szczepienia, konsultacje, rehabilitacja – co, gdzie i kiedy?

14 | 15 | EKOLEGIONOWO

Jakie dotacje na wymianę pieca? Jak zmienia się klimat?

16 | CO, GDZIE I KIEDY?

Wiczy z muzyką: dancinigi i miejskie potańcówki.

10 czerwca 1920 r.

10
czerwca

urodziła się
Teofila
Włodarczyk-Bojkowska

Kartka z kalendarza...



10 czerwca 1920 roku w Wiśniczu urodziła się Teofila Bojkowska z domu Włodarczyk. Przed wojną pracowała w Warszawie jako telefonistka w hotelu dla

wódwojskowych przy Placu Inwalidów. Wiosną 1939 roku zgłosiła się do zespołu „żywych torped”. We wrześniu 1939 r. ewakuowano ją do Wilna. W czerwcu 1941 r. została deportowana przez NKWD na Syberię. Do Polski powróciła jako żołnierz Samodzielnej Kompanii Łączności 1. Polskiej Dywizji Piechoty im. Tadeusza Kościuszki.

Od 1953 roku mieszkała w Legionowie aktywnie pracując społecznie. W 2008 r. Teofili Bojkowskiej przyznano tytuł Honorowego Obywatela Miasta Legionowo.

Zmarła 23 XI 2011 roku.

OPRAC. RAFAŁ DEGIEL

Dyżury legionowskich radnych odbywają się w poniedziałki w godzinach popołudniowych w pokoju nr 4.02 (III piętro) w ratuszu

DYŻURY RADNYCH



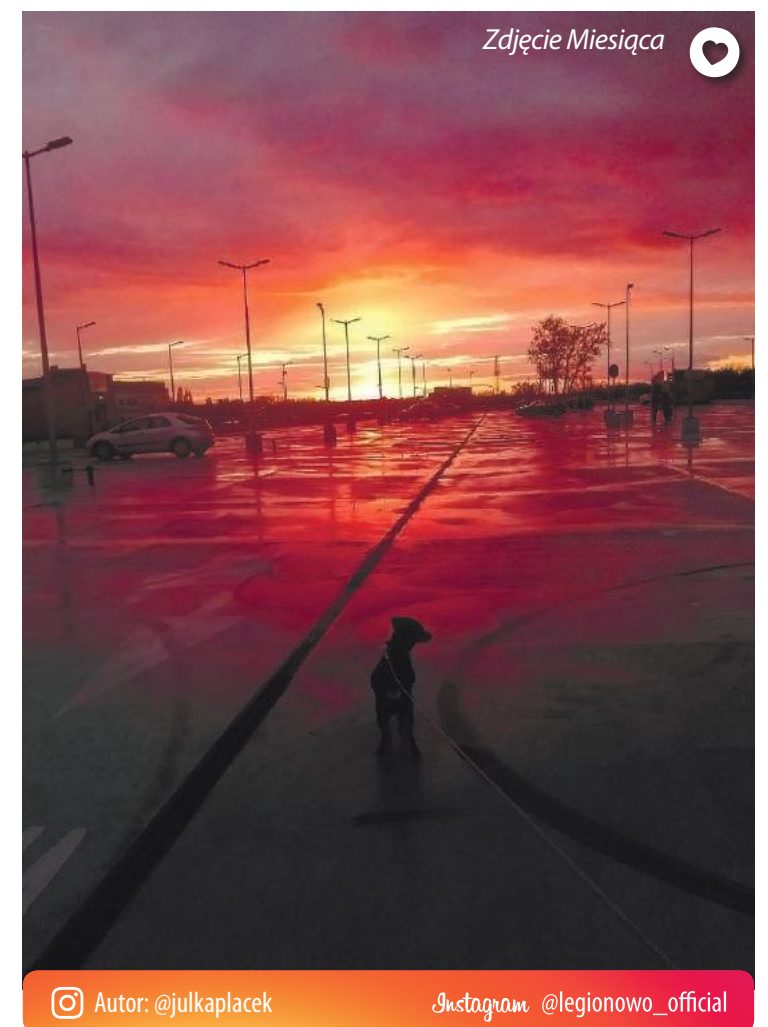
5 czerwca
15.00 – 16.30
Kazimierz Zieliński
16.30 – 18.00
Agata Zaklika

12 czerwca
15.00 – 16.30
Artur Żuchowski
16.30 – 18.00
Janusz Klejment

19 czerwca
15.00 – 16.30
Beata Woźniak
16.30 – 18.00
Mirosław Pachulski

26 czerwca
15.00 – 16.30
Jacek Zawada
16.30 – 18.00
Agata Zaklika

UWAGA! O ewentualnych zmianach w dyżurach Radnych na bieżąco informujemy za pośrednictwem strony internetowej www.legionowo.pl i profilu na Facebook'u: Miasto Legionowo



Zdjęcie Miesiąca



Autor: @julkaplacek

Instagram @legionowo_official

MOJE LEGIONOWO

Moje Legionowo - miesięcznik z życia miasta | Wydawca: Urząd Miasta Legionowo | Adres wydawcy i redakcji: ul. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo
Kontakt: tel. 22 784 92 38, mail: redakcja@um.legionowo.pl
Redaktor Naczelna: Tamara Mytkowska | Redakcja: Iwona Wymazal, Łukasz Konstantynowicz, Kamil Stepkowski, Nikodem Karolak, Marta Sosnowiec, Irena Wyżanowa | Współpracownicy: Anna Maroń, Malwina Piolun, Karolina Sidowska-Ptasiewicz, Ewa Milner-Kochańska, Marta Budzyńska.

Skład, łamanie i korekta: Referat Komunikacji Społecznej UM Legionowo | Druk: Polska Press Sp. z o.o. - oddział w Bydgoszczy | Nakład: 6 000 egzemplarzy | ISSN 2081-741X

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zamieszczanych ogłoszeń i reklam.

Legionowo znów „Perłą samorządu”

Po raz czwarty z rzędu kapituła konkursu „Perły Samorządu” wyróżniła Legionowo w konkursie organizowanym przez Dziennik Gazetę Prawną. Miasto zajęło wysokie, II miejsce w kategorii do 100 tys mieszkańców, a prezydent Roman Smogorzewski został wyróżniony w kategorii „włodarze”.

W rankingu pod uwagę brano sukcesy minionego roku, jury skupiło się przede wszystkim na uchwyceniu pozytywnych zmian widocznych w polskich gminach. Prezydentów oceniano pod względem sprawności strategicznej, sprawności operacyjnej, oferowanego wsparcia dla potencjału społecznego oraz jakości życia mieszkańców.

W kategorii miast do 100 tys. mieszkańców Legionowo wyprzedziła jedynie Świdnica, na trzecim miejscu znalazł się Nowy Sącz. Prezydent Roman Smogorzewski znalazł się wśród najlepszych prezydentów z włodarzami takich miast jak Świdnica, Bolesławiec, Nowy Sącz oraz Elk.

Perły Samorządu to bezpłatny ranking, nie bazuje on na urzędowych statystykach, a redakcja two-

rzy własny zestaw pytań do każdej edycji, który potem jest analizowany przez ekspertów. Celem konkursu jest zachęcanie samorządów do aktywnej pracy na rzecz wspólnego dobra i podnoszenia poziomu jakości życia.

Przy ocenie potencjału miast brano pod uwagę działania gmin, które wykraczają poza obowiązki nałożone ustawowo, doceniano kreatywność działań. – Ważne było wskazanie powiązania podejmowanych działań z realnymi potrzebami mieszkańców – mówią organizatorzy – obecność w rankingu, niezależnie od przyznanego miejsca, to oznaka dojrzałości i wszechstronności gminy – dodają.

TAMARA MYTKOWSKA

WYNIKI RANKINGU

MIASTO
DO 100 TYS. MIESZKAŃCÓW:

Świdnica
Legionowo
Nowy Sącz
Głogów
Kędzierzyn-Koźle
Kutno
Oświęcim
Sopot
Krosno
Puławy



"PERŁA SAMORZĄDU"
DLA NAJLEPSZYCH WŁODARZY
MIASTO DO 100 TYS. MIESZKAŃCÓW:

Beata Moskal-Słaniewska – Świdnica
Piotr Roman – Bolesławiec
Ryszard Nowak – Nowy Sącz
Tomasz Andrukiewicz – Elk
Roman Smogorzewski – Legionowo
Piotr Przytocki – Krosno
Krzysztof Chojniak – Piotrków Trybunalski
Beata Klimek – Ostrów Wielkopolski
Grzegorz Dudzik – Zielonka
Janusz Chiewrut – Oświęcim

Prokuratura: nie ma żadnych nieprawidłowości

Prokuratura Rejonowa Warszawa Śródmieście – Północ umorzyła wszystkie śledztwa prowadzone na podstawie zgłoszeń m.in. Mazowieckiego To i Owo przeciwko prezydentowi Romanowi Smogorzewskiemu. Jak postanowił prokurator, żadnych wątpliwości nie pozostawiają ani oświadczenia majątkowe prezydenta, ani sprzedaż działki przy ul. Parkowej, ani – umorzone jako ostatnie – postępowanie w sprawie nabycia i ceny lokalu przy ul. Piłsudskiego.

Zgodnie z decyzją prokuratury ani wartość lokalu nie została zaniżona, ani sposób sprzedaży nie pozostawiał żadnych wątpliwości. Wszystkie transakcje zostały umieszczone w oświadczeniach majątkowych prezydenta, a na zakup nieruchomości nabywca miał pokrycie finansowe, co sprawdziło także w oddzielnym postępowaniu CBA.

– Analiza dokumentacji nie wykazała jakichkolwiek nieprawidłowości czy naruszenia przepisów prawa – napisał w uzasadnieniu

o umorzeniu śledztwa przedstawiciel Prokuratury.

– Okoliczności sprawy i poczynione ustalenia nie dają podstaw do kwestionowania legalności nabycia lokalu usługowego (...). Zarówno cena zakupu lokalu, przesłanki prawne i pozostałe okoliczności nabycia lokalu nie potwierdziły tezy, jakoby mogło dojść do jakichkolwiek nieprawidłowości – podsumował prokurator, umarzając śledztwo.

To kolejne już śledztwa umorzone w ostatnich miesiącach przez prokuraturę.

We wszystkich przypadkach nie ma absolutnie żadnych wątpliwości, co do legalności postępowania władz miasta, a zarzuty są po prostu wymysłem zgłaszających.

Meczetu nie będzie

Meczetu nie ma i nie jest w Legionowie planowany. Informacja, którą żyło nie tylko Legionowo, okazała się wymysłem nastolatka. Niestety, szybkość z jaką się rozprzestrzeniła i siła, z jaką reagowali na nią mieszkańcy pokazuje, że w dzisiejszych czasach każda nieprawdziwa informacja trafi do mas, natomiast jakiegokolwiek próby jej dementowania są z góry skazane na porażkę.

W powiecie legionowskim nie ma kilkuset muzułmanów. Na ulicy Targowej nie jest budowany ani meczet, ani Centrum Kultury Islamu. Po prostu nie ma takiego zapotrzebowania, a w odległej o 20 km stolicy muzułmanie mają swoje centrum i miejsce modlitw. Niestety, szybkie oświadczenie wydane przez Urząd

Miasta Legionowo, przez część internautów oceniane było jako mało wiarygodne, co argumentowano tym, że przecież media podały informację o meczecie, więc „coś musi być na rzeczy”. Otóż nie.

Media żyją z reklam. Reklamy się sprzedają, jak sprzedaje się gazeta. A co może być bardziej chwytliwym tematem niż innowiercy w spokojnej, willowej okolicy? Gazeta się sprzedała, „klikalność” w internecie rosła. Wydawca się cieszył, a mieszkańcy coraz dobitniej okazywali swoje niezadowolenie, grożąc i ostrzegając, że inwestycja może nawet spłonąć.

Aby ostudzić nastroje jeszcze raz wyraźnie podkreślamy – meczetu w Legionowie nikt nie buduje. Był to żart, powtarzany bez weryfikacji przez część mediów i rzesze internautów. Obok publikujemy oświadczenie, które powstało po weryfikacji faktów w Starostwie Powiatowym w Legionowie.

Oświadczenie

Urząd Miasta Legionowo oświadcza, że informacje medialne na temat budowy meczetu w Legionowie są nieprawdziwe.

Do Starostwa Powiatowego w Legionowie nie wpłynął wniosek o pozwolenie na budowę meczetu ani centrum kultury islamskiej. Plan miejscowy w okolicach ulicy Targowej przewiduje w większości zabudowę mieszkaniową, w związku z czym taki obiekt zgodnie z prawem nie mógłby tam powstać.

Ubolewamy, że lokalne media nie zweryfikowały tych informacji przed publikacją.



Nagroda dla Legionowa

Legionowo zostało: **GMINĄ BEZPIECZNYCH PRZEDSZKOLI**. Jako jedno z pierwszych miast realizuje wyjątkowy program edukacyjny.

Ogólnopolski program edukacyjno – wychowawczy skierowany jest zarówno do dzieci jak i do rodziców,

pracowników przedszkoli oraz różnych instytucji odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, ponieważ: w każdym przedszkolu bezpieczeństwo dzieci było, jest i będzie najważniejszą sprawą dla osób zaangażowanych w projekt. Honorowy patronat nad jego realizacją sprawuje Rzecznik Praw Dziecka.

– Przez wiele lat obserwowaliśmy i docenialiśmy podejście władz

miasta do przedszkolnej oświaty, w wielu gminach traktowanych trochę jak zło konieczne. Ale nie w Legionowie – co zawsze podkreślaliśmy na naszych zjazdach i konferencjach – mówi Agata Gabrysz.

Dzisiaj program Bezpieczne Przedszkole jest realizowany w 500 placówkach w Polsce.

ŹRÓDŁO:
WWW.BEZPIECZNEPRZEDSZKOLE.COM



Legionowska Noc Muzeów

Tegoroczna Noc Muzeów w siedzibie głównej Muzeum Historycznego w Legionowie przebiegała pod hasłem "LOPP" – organizacji, która w niepodległej Polsce zrzężyła społeczeństwo, przygotowując i szkoląc do obrony w przypadku kolejnego konfliktu zbrojnego.

O godzinie 17.30 dyrektor Muzeum Historycznego w Legionowie dr hab. Jacek Szczepański wraz z prezydentem miasta Legionowo – Romanem Smogorzewskim uroczystie otworzyli nową wystawę czasową pt. „LOPP – Liga Obrony Powietrznej i Przeciwgazowej”. Ekspozycja na niej prezentowana pochodzi z bogatej prywatnej kolekcji Zdzisława Zajdlera, a także ze zbiorów: Pałacu Schoena Muzeum w Sosnowcu, Muzeum Tradycji Niepodległościowych w Łodzi, Muzeum Wojska Polskiego w Warszawie oraz Muzeum Historycznego w Legionowie. Temat został uzupełniony lokalnymi wątkami z działalności Ligi w przygotowanej przez Rafała Degiela prelekcji pt. „LOPP w Legionowie”. W trakcie wydarzenia odbył się pokaz wojskowego sprzętu chemicznego i przeciwgazowego – poprowadzony przez Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki. Natomiast dla dzieci i młodzieży przygotowano zajęcia plastyczno-modelarskie, podczas których mogły one wykonać swoje własne modele samolotów. Malwina Piorun podczas prelekcji pt. „Gwiazda Polski” przypomniała również historię największego balonu stratosferycznego świata, którego powłoki



zsyto w przedwojennej legionowskiej Wytwórni Balonów i Spadochronów.

BEZ PRZEWODNIKA

Całą Noc wszystkie wystawy można było zwiedzać zarówno indywidualnie, jak i z przewodnikiem. W pawilonie muzealnym oprócz nowej wystawy goście mogli tego dnia zagłębić się w „Dzieje Legionowa 1877-1990” oraz „De Profundis... Archeologia ziem powiatu legionowskiego”, natomiast w budynku głównym zapraszała wystawa „W krainach lodu książek – rzecz o Alinie i Czesławie Centkiewiczach”. Dla zainteresowanych historią Legionowa ponadto Towarzystwo Przyjaciół Legionowa przygotowało stoisko, gdzie można było kupić numery „Rocznika Legionowskiego” oraz inne wydawnictwa TPL. Do-



datkowo, na uważnie oglądających wystawy tej nocy czekały nagrody w Konkursie Rodzinnym. Wieczór został uprzyjemniony przez koncert szlagierów z lat 20. i 30. XX w.

FILIA PIASKI

Noc Muzeów w Filii „Piaski” była wyjątkowa, gdyż placówka obchodzi w tym roku 5-lecie powstania. Zrekonstruowany obiekt dawnego kasyna oficerskiego został uroczystie otwarty 19 maja 2012 roku w czasie „Nocy Muzeów”. W tym dniu odbył się piknik rodzinny „Pożegnanie z bronią, powitanie historii” związany z pożegnaniem sztandaru rozwiązywanego 1. Legionowskiego Batalionu Zaopatrzenia oraz otwarciem Filii „Piaski” Muzeum Historycznego w Legionowie. Noc Muzeów otworzył dyrektor Muzeum dr hab. Jacek Szczepański. Następnie odbył się wernisaż wystawy czasowej „Nie tylko bale i brydż... Garnizonowe kasyna oficerskie,

ich funkcje i znaczenie”. Na wystawie znalazły się informacje, zdjęcia i pamiątki z kasyn w Legionowie, Modlinie i Zegrzu oraz z innych kasyn okresu międzywojennego.

W dalszej części wieczoru zaprezentowali się rekonstruktorzy w mundurach wojskowych z okresu II Rzeczypospolitej. Goście poznali elementy ubioru i wyposażenia dawnych żołnierzy. Po pokazie grupy rekonstrukcyjnej nastąpiła prezentacja przedwojennych aut: Fiata 518 i Essex Super Six. Wielką atrakcją tegorocznej Nocy Muzeów był koncert zespołu b.dimension. Artyści śpiewali stare szlagiery, między innymi: „Już nie zapomnisz mnie”, „Już taki jestem zimny drań” i „Miłość ci wszystko wybaczy”. Koncertowi towarzyszyła zabawa taneczna. Tradycyjną atrakcją było strzelanie z pistoletu z użyciem laserowego symulatora.

W budynku filii, który na jedną noc zamienił się w kasyno oficerskie, organizatorzy zaprosili gości na kawę, herbatę i słodki poczęstunek w towarzystwie dawnych oficerów. To był niezapomniany wieczór i noc!

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE

Odkopią w 2052 roku

W 65. rocznicę nadania praw miejskich, w parku im. Solidarności zakopana została kapsuła czasu. Organizacje pozarządowe, przedszkola, szkoły i wszyscy chętni mogli do niej włożyć pamiątki z dzisiejszego Legionowa. Kapsuła zostanie odkopana 3 maja 2052 roku, w 100. rocznicę nadania praw miastu Legionowo.

– W historii Legionowa są trzy ważne wydarzenia 3 maja. Pierwsze: 3 maja 1919 r. to symboliczna data, kiedy gen. B. Roja nadał nazwę naszemu miastu. Nazwa Legionowo wywodzi się od osady legionistów marszałka J. Piłsudskiego, która powstała na Wołyniu w 1916 r. Kolejne: 3 maja 1952 rok, kiedy Legionowo otrzymało prawa miejskie i 3 maja 1972 r., kiedy urodził się prezydent Roman Smogorzewski – powiedział Poseł na Sejm RP Jan Grabiec, dodając, że przed nami piękna historia, gdyż mieszkańcy nie pozwolili na wymazanie miasta z mapy.

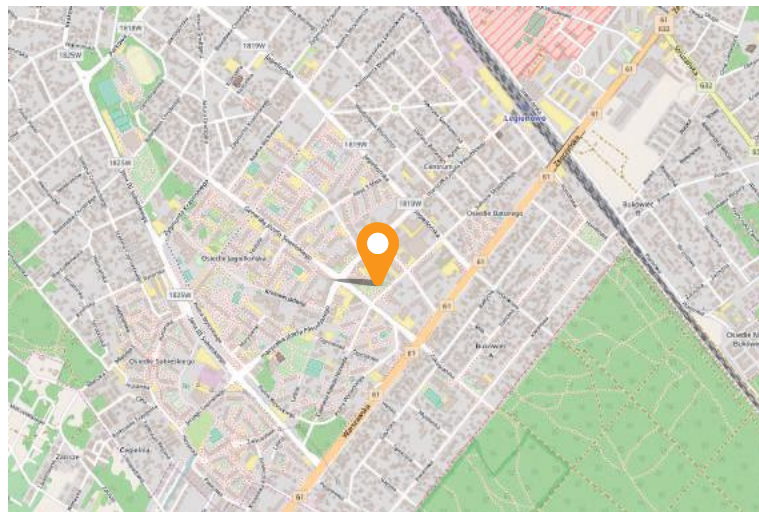
– Przedstawiciele organizacji pozarządowych, szkół, przedszkoli oddali dzisiaj część swojej historii, historii miasta, aby za 35 lat kolejne pokolenia zobaczyły, co było dla nas ważne, jak żyliśmy, jakie mieli-



śmy problemy, o czym myśleliśmy, o czym marzyliśmy. Dziękuję wszystkim, że zatrzymali się na chwilę w historii i przekazali tak ważny upominek dla kolejnych pokoleń – mówił prezydent Roman Smogorzewski.

W kapsule znalazły się m.in. uchwała o referendum, aktualne wydanie miesięcznika "Moje Legionowo", listy, filmy o dzisiejszym mieście i powiecie.

Dokładną zawartość skrzyni poznamy za 35 lat.



Na podstawie map openstreetmap / Urząd Miasta Legionowo



Miejsce zakopania kapsuły:
Park im. NSZZ Solidarność

Data odkopania:
3 maja 2052 r.

– ...przed nami piękna historia, gdyż mieszkańcy nie pozwolili na wymazanie miasta z mapy.

Jan Grabiec, poseł



65. rocznica nadania praw miejskich

3 maja jest dla legionowian podwójnym Świętem, uczczeniem uchwalenia pierwszej w Europie Konstytucji w 1791 roku, oraz nadania praw miejskich miastu Legionowo. Droga naszej Małej Ojczyzny do ich uzyskania była dość długa i poprzedzona wieloma staraniami ze strony mieszkańców jak i władz gminy.

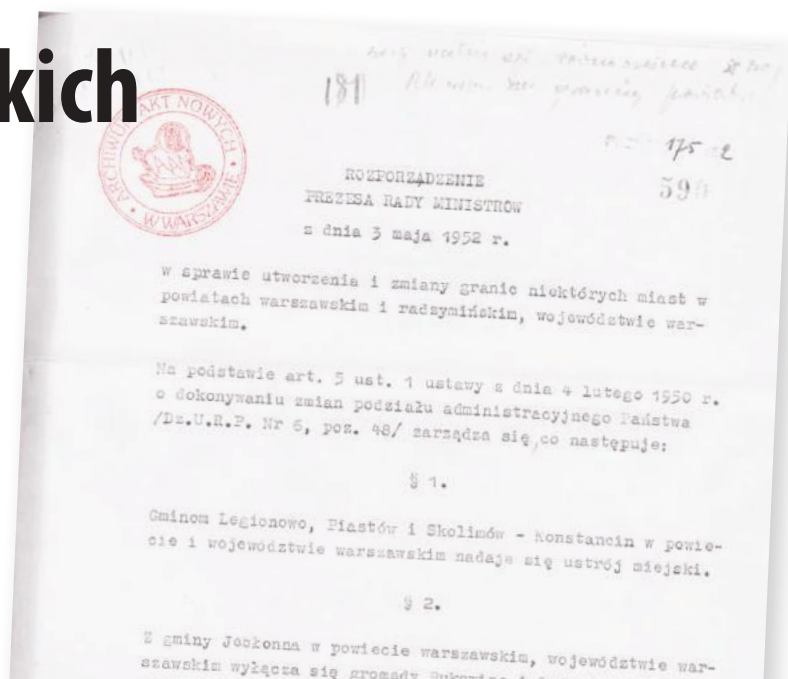
Gminna Rada Narodowa czterokrotnie podejmowała uchwałę w sprawie nadania miastu Legiono-

wo praw miejskich. Na drodze do zmiany statusu miejscowości stały niekorzystne warunki ekonomiczne i polityczne. W marcu 1930 roku Legionowo otrzymało status samodzielnej gminy z uprawnieniami gmin miejskich, od 1930 roku Legionowo nabierało coraz więcej cech ośrodka miejskiego.

Nowy kształt terytorialny Legionowa określono w 1951 roku. W jego skład weszły: jednostkowa gmina Legionowo, osiedle Bukowiec i miejscowość Łajki-Grudzie. W związku z tym, Legionowo zamieszkiwało około 15 tysięcy osób.

22 września 1951 roku Gminna Rada Narodowa, podjęła ostatnią już uchwałę w sprawie nadania praw miejskich i wystąpiła później do Warszawskiej Powiatowej Komisji Podziału Administracyjnego powiatu z wnioskiem o utworzenie miasta Legionowo oraz oddzielnej gminy o tej samej nazwie.

Rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów Józefa Cyrankiewicza, z 3 maja 1952 roku, osadzie został nadany ustrój miejski. W granice miasta zostały włączone także dwie gromady Bukowiec oraz Łajski-Grudzie.





Grillowanie w rytmach disco



Już po raz 8. mieszkańcy Legionowa wzięli udział w pikniku połączonym z konkursem w grillowaniu. W tym roku impreza odbyła się pod zmienioną nazwą – "Pork&Grill".

Oprócz pysznych potraw z grilla, wykonanych przez uczestniczących w konkursie uczestników: prezydenta Romana Smogorzewskiego, wicestarostę Jerzego Zaborowskiego i członka zarządu powiatu Michała Kобрzyńskiego, radnych miejskich Artura Żuchowskiego i Dariusza Błaszczewskiego, a także drużyny Wolontariatu Legionowo i mieszkańców, można było skosztować prosię z różną oraz placki ziemniaczane smażone przez radnych.

Podczas imprezy jury, składające się również z amatorów, nadzorowane przez Łukasza Kawallera wybrało najlepsze danie z mięsa. Zwyciężyła drużyna prezydenta Romana



Smogorzewskiego, przedstawiciele powiatu legionowskiego zajęli II

miejsce, drużyna mieszkańców państwo Cholewicy. IV miejsce Wolon-

tariat Legionowo, V – miejsca radni. Prezydent Roman Smogorzewski swoją nagrodę przekaze do Domu Samotnej Matki i Dziecka, prowadzonego przez Siostry Urszulanki N.M.P. z Gandino, a powiat legionowski swą wygraną podzieli się z podopiecznymi legionowskiego Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Nie zabrakło również ciekawych warsztatów z grillowania, prowadzonych przez znanych kucharzy.

Dużo działo się na scenie – gwiazdą wieczoru był zespół "Piękni i Młodzi", poprzedzony koncertami "BEAT BOYS", "MIG" oraz "BAYERA".

Siła Regionów – Festiwal Szwajcarski

Centrum Komunikacyjne to nie tylko dworzec i Mediateka. To również miejsce, w którym o Szwajcarii dowiemy się w Legionowie najwięcej. Inwestycja, która w 85% została dofinansowana przez Szwajcarów, w niedzielę (21.05) stała się miejscem rozrywki dla całej rodziny.



Zabawa rozpoczęła się o godzinie 10.00. Wtedy zaprezentowana została wystawa pt. „Sentymentalna

podróż parowozem” oraz uruchomiony symulator jazdy pociągiem. Niezwykłym zainteresowaniem

cieszyły się: rodzinna gra planszowa „Ticket to ride” oraz liczne działania literackie, edukacyjne i spor-

towe dla dzieci, m.in.: cymbergaj, labirynty, rzuty do celu, rysownie w lustrze, zgadywanki, tłem działań animacyjnych były książki Daniela i Aleksandry Mizieleńskich „Mapy”, „Pod wodą”, warsztaty żonglerki.

Wieczorem, na scenie przy Centrum Komunikacyjnym, wystąpiły gwiazdy:

– aktor Robert Rozmus w roli śpiewającego turysty zabrał publiczność w muzyczną podróż,
– Jaś Mela – polski podróżnik i działacz społeczny. W Legionowie opowiedział o swoich doświadcze-

niach związanych z podróżowaniem koleją,

– Martin Gimenez Castro – zwycięzca pierwszej polskiej edycji Top Chef wystąpił z pokazem kulinarnym.

– Rudi Shuberth i Orkiestra Big Silesian Band – muzyczną ucztę rozpoczął utwór Wars wita Was! Nie zabrakło też innych hitów, takich jak „Córka Rybaka” czy „Monika, dziewczyna ratownika”.

Zwieńczeniem programu był występ "Children of fire" – czyli pokaz tańca z ogniami.

ZAPROSZENIA

TEATRALIA 2017 LEGIONOWO

3/4 czerwca 2017 r.

III Ogólnopolski Festiwal Teatrów Amatorskich



Patronat honorowy:



www.czas-kultury.pl

Sponsorzy:



OSTATNI MECZ SEZONU

3 CZERWCA, GODZ. 17:00

KS Legionovia KZB Legionowo - Puszcza Niepołomice



po meczu PIKNIK

ZAPRASZAMY NA WSPÓLNE ŚWIĘTOWANIE ZAKOŃCZENIA SEZONU

DZIEŃ DZIECKA W LEGIONOWIE

Urodziny Uszatka Sześćdziesięciolatka

4 CZERWCA
13.00 - 18.00

PLAC PRZY ARENIE LEGIONOWO

W programie:

- Bajkowa Kolejka ulicami miasta
- prezentacje legionowskich przedszkoli
- dziecięcy pokaz baletowy Studio Tańca „Baletka”
- Jakub Kuroń - konkursy kulinarne dla dzieci
- Przedstawienie teatralne „MIŚ USZATEK”
- Interaktywne show Pana Buźki
- Przedstawienie cyrkowe
- **KONCERT STWORA GŁODOMORA**

Ponadto:

- balonowe zoo - skręcanie balonów
- malowanie buziek
- zabawy i gry z chustą animacyjną
- gigantyczne bańki mydlane
- dmuchańce, stoiska handlowe
- warsztaty kulinarne Jakuba Kuronia



LATO 2017 W MIEŚCIE

Miejski Ośrodek Kultury, ul. Norwida 10, Legionowo

AKCJA „LATO W MIEŚCIE 2017” W MOK

31 lipca – 25 sierpnia
w każdy dzień powszedni, w godzinach 10.00 – 16.00.

W programie:

- zajęcia integracyjne i sportowe,
- warsztaty artystyczne,
- wycieczki rowerowe i autokarowe (nie rzadziej niż raz w tygodniu).

➤ Koszt zajęć – **150 złotych** tygodniowo (w tym koszt wycieczek).

➤ Nie zapewniamy posiłków, dzieci przynoszą swój prowiant. Na miejscu będzie dostępna woda do picia.

Zapisy - 8 czerwca 2017, w godzinach 18.00 – 20.00, w biurze MOK, przy ulicy Norwida 10. **Wyłącznie osobiście.**

➤ Od 9 czerwca również telefonicznie, o ile pozostaną wolne miejsca. Tel. 22 784 44 99

Akcja adresowana jest do dzieci w wieku od 9 do 12 lat.

Ilość miejsc ograniczona.

• Pierwszeństwo przyjęcia na akcję mają dzieci zamieszkałe na terenie Legionowa.

➤➤ **KINO LETNIE** dla dzieci. Projekcje filmowe dla dzieci w poniedziałki, środy i piątki o godz. 12.00 i 14.00 przez cały sierpień, w sali widowiskowej Ratusza, przy ul. Piłsudskiego 41.

LATO 2017 W MIEŚCIE

Miejski Ośrodek Kultury, ul. Targowa 65, Legionowo

AKCJA „LATO W MIEŚCIE 2017” W FILII MOK

3 – 28 lipca
w każdy dzień powszedni, w godzinach 10.00 – 16.00.

W programie:

- zajęcia integracyjne,
- warsztaty artystyczne (ceramiczne, fotograficzne, muzyczne, plastyczne, taneczne),
- zajęcia z robotyki, integracyjne i sportowe,
- wycieczki autokarowe (nie rzadziej niż raz w tygodniu).

➤ Nie zapewniamy posiłków, dzieci przynoszą swój prowiant. Na miejscu będzie dostępna woda do picia.

Zapisy - 6 czerwca 2017, w godzinach 18.00 – 20.00, w biurze filii MOK, przy ulicy Targowej 65. **Wyłącznie osobiście.**

Akcja adresowana jest do dzieci w wieku od 6 do 8 lat.

Ilość miejsc ograniczona.

➤ Od 7 czerwca również telefonicznie, o ile pozostaną wolne miejsca. Tel. 22 784 14 22

Koszt zajęć – **150 złotych** tygodniowo (w tym koszt wycieczek).

➤ Pierwszeństwo przyjęcia na akcję mają dzieci zamieszkałe na terenie Legionowa.

Legionowski trener

Wojciech Augustynowicz – nauczyciel, trener, społecznik, propagator sportu - obchodzi 13 maja 2017 roku 75 urodziny, 55. rocznicę pracy w zawodzie nauczyciela sportu i 55. rocznicę pracy trenerskiej. O tej postaci opowiada Krzysztof Bliżewski.

Posiada tytuł Magistra Wychowania Fizycznego. Jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz Studiów Podyplomowych tej uczelni. Jego ulubiona dziedzina sportu to: gimnastyka sportowa, judo, pływanie, tenis ziemny i rugby. Jako młody chłopiec zaczynał przygodę ze sportem od gimnastyki sportowej, która dała fundamenty do poznawania wielu późniejszych dyscyplin sportowych. Cały czas dopinguwali go i pomagali w realizacji sportowej pasji rodzice. W latach 60-tych gimnastykę sportową poświęcił dla judo. Jest wychowankiem I rzutu trenera Hiromiego Tomity, legendarnego japońskiego mistrza, który w latach 60-tych trenował kadrę reprezentacji Polski w judo. To pokolenie zdobyło dla Polski pierwsze medale w judo na Mistrzostwach Europy i Świata. Trener Wojciech Augustynowicz – ówczesny student AWF i członek kadry – dzięki swojej charyzmie i zapałowi zorganizował wokół siebie grupę młodych chłopaków i dziewcząt. Bez cienia



wątpliwości można powiedzieć, że zaszczyił w nas sportowego bakcyła. Mieliśmy swoją paczkę i większość czasu wypełniał nam sport – wszelkie dyscypliny. W 1967 roku z inicjatywy trenera powstał pierwszy na Mazowszu klub sportowy judo. To już 50 lat jak rozpoczęliśmy pierwsze zajęcia, które wprowadziły nas w tajniki judo. Nie było łatwo, ale dziś z uśmiechem wspominamy

to, jak zimą za pomocą piecyków typu „koza” samodzielnie organizowaliśmy ogrzewanie hali, albo pierwsze judogi, które zostały uszyte specjalnie dla nas dzięki uprzejmości pań z legionowskiej fabryki namiotów.

Kolejne lata to czas systematycznych treningów oraz zdobywania kolejnych wtajemniczeń judo, po-

przez stopnie uczniowskie „KYU” do stopni mistrzowskich „DAN”. Jedną z maksym judo mówi: „prawdziwym mistrzem zostaje się dopiero po wyszkoleniu swojego następcy”. MISTRZ AUGUSTYNOWICZ posiada obecnie stopień mistrzowski 7 DAN, który honoruje jego owocną charytatywną pracę dla polskiego i legionowskiego judo. Jego wychowankowie stawali na podium Mistrzostw Polski i Europy. Mastersi, a więc zawodnicy w wieku 30+ podzieleni na odpowiednie kategorie wiekowe i wagowe zdobyli w 2016 r. na Mistrzostwach Polski 2 złote medale, a Pucharze Polski Judo Masters 1 złoty i 2 srebrne. Pan Wojciech Augustynowicz – jest również instruktorem i ratownikiem morskim. Pracował w strukturach Polskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Jako pierwszy zorganizował społecznie kąpielisko nad Zalewem Zegrzyńskim, by mieszkańcy Legionowa i okolic mogli bezpiecznie pływać. Jako młody student ratownik pierwszy przepłynął w pływ

z Zegrza do Białobrzeg. W czasie wakacji społecznie pracował na basenie przy Szkole Podstawowej nr 1 w Legionowie. Nauczył i wykształcił wielu ratowników ratownictwa wodnego. Następną dyscypliną, która daje mu wiele radości jest tenis ziemny. Jest inicjatorem i budowniczym kortów tenisowych przy obecnym Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Legionowie, gdzie wiele lat pracował jako nauczyciel, a później jako dyrektor do spraw sportowych.

Po odejściu na emeryturę społecznie udziela się w Uczniowskim Klubie Sportowym „Samuraj”, gdzie pełni funkcję sekretarza. Jednocześnie prowadzi społecznie zajęcia z gimnastyki sportowej i tenisa ziemnego. Pan Wojciech Augustynowicz w ubiegłym 2016 r. został wybrany do Zarządu Szkolnego Związku Sportowego Warszawy i Mazowsza. Działa również w Powiatowym Szkolnym Związku Sportowym oraz Miejskim Szkolnym Związku Sportowym. KRZYSZTOF BLIŻEWSKI

Spalanie kalorii w Arenie

Od 18 do 27 kwietnia w Arenie Legionowo odbywały się zajęcia w ramach akcji "Świąteczne Spalanie Kalorii". Bezpłatnie można było skorzystać z zajęć w ramach akcji, która wpisze się najpewniej do naszych corocznych imprez.

Niestety przez deszczową pogodę zajęcia przeniesione zostały do hali w Arenie Legionowo. Uczestniczki razem z prowadzącą Anną Korzeniowską PANDĄ spalały kalorie w rytmach Zumby.

MB



LOTTO Poland Bike Marathon

Legionowo porusza! Oficjalne, legionowskie hasło ponownie idealnie oddało klimat LOTTO Poland Bike Marathon. 30 kwietnia tłum miłośników dwóch kółek zawitał do Legionowa. Na starcie trzeciego w tym roku etapu cyklu wyścigów, organizowanego przez Grzegorza Wajsa, stanęło 750 amatorów jazdy na rowerach górskich.



Fot.: Zbigniew Świerdzki

Legionowo już ósmy raz z rzędu znalazło się na mapie Poland Bike. Na najdłuższym dystansie MAX (66 km) zwyciężył Adrian Jusiński (TRW MTB Racing), przed Arturem Mioduszewskim (ProgressTraining.pl) i Bartoszem Gędzińskim (Kross Staff Team). Wśród kobiet wygrała Urszula Luboińska (Trezado Biketires.pl), wyprzedzając Barbarę Kleczaj (Go Sport AK Sped Team) i Izabelę Żeszczynską (Dirty40).

Trasę MINI (34 km) najszybciej pokonał Rafał Cichocki (Weso-Lucky MTB Team), przed Grzegorzem Marcinkiewiczem (Nasz Bike Team) i Arturem Sienkiewiczem (Wieliszew Heron Team). W rywalizacji kobiet triumfowała Magdalena Kuszmidler (Legionowo), która wyprzedziła Joannę Sobczuk (Wodociąg

gi Warszawskie) i Izabelę Kamińską (Patnet Team).

Na dystansie FAN (8 km) ścigali się uczniowie i uczennice szkół podstawowych. Wśród chłopców zwyciężył Mateusz Szyszko (Warszawski Klub Kolarski), przed Jakubem Tomaszewskim (Timbud Team) i Janem Michalczykiem (Warszawski Klub Kolarski). W gronie dziewcząt najlepsza była Katarzyna Praszczalek (Dynamik ART), przed Malwiną Krzyczkowską i Julią Ryst (obie z Akademii Michała Podlaskiego UKS Victoria Radzymin). W Mini Crossie na terenie Miasteczka Poland Bike jeździły też dzieci w wieku 2-4 i 5-6 lat.

W rywalizacji drużynowej w Legionowie triumfował TRW MTB Racing, przed Absolute Bikes RedIngo Team i MGG Helpea Team.

Młodzieżową punktację drużynową wygrał Warszawski Klub Kolarski, przed Akademią Michała Podlaskiego UKS Victoria Radzymin i Kamyk Radzymin MTB Team. W klasyfikacji rodzinnej zwyciężyli Struzikowie, przed Gregorowiczami i Sienkiewiczami. W punktacji Omnium Poland Bike 2017 prowadzą nadal Adrian Jusiński (TRW MTB Racing) i Joanna Sobczuk (Wodociągi Warszawskie).

LOTTO Poland Bike Marathon w Legionowie został zorganizowany przy współpracy z Urzędem Miasta Legionowo, Areną Legionowo, Powiatem Legionowskim, Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego, profesjonalnym sklepem i serwisem ABSOLUTE BIKES oraz marką rowerów SUPERIOR.

VI Paraolimpiada Dzieci i Młodzieży

Wiosna powróciła, aby umilić VI edycję Paraolimpiady dla Dzieci i Młodzieży w ramach obchodów Dni Osób Niepełnosprawnych 2017. W piątek 12.05 na legionowski Stadion Miejski przyjechali sportowcy wraz z rodzinami i opiekunami, aby wziąć udział w tym wyjątkowym sportowym wydarzeniu.

Paraolimpiadę otworzyli prezydent Roman Smogorzewski i starosta Robert Wróbel. Wśród zaproszonych gości były Małgorzata Janina Berwid, redaktor Radia dla Ciebie, autorka programów dla dzieci oraz Katarzyna Jaworska prezes fundacji Verum Alfa. Po zakończeniu oficjalnej części uczestnicy rozpoczęli sportową rywalizację.

Konkurencje podzielone były na dwie części: lekkoatletyczną i rekreacyjną. Pod czujnym okiem sędziów, młodzi sportowcy brali udział w: skokach w dal, biegach na 40, 60 i 100 metrów oraz rzutach piłką. Rekreacyjnie można było porzucać koła na drążek, pokopać piłką do bramki, rzucać piłeczkami do celu, czy spróbować pokonać tor z płotkami.

Wielkie podziękowania należą się wolontariuszom z Zespołu Szkół i Przedszkoli Milenium i Zespołu Szkół nr 2 w Legionowie, którzy pomagali w przeprowadzeniu naszego przedsięwzięcia. Serdecznie dziękujemy również siatkarkom z LEGIONOVII S.A., piłkarzom z KS LEGIONOVII oraz piłkarzom ręcznym z KPR RC Legionowo. Dzięki nim udało się stworzyć przyjazną atmosferę poprzez doping i pomoc uczestnikom.

W tym dniu każdy z uczestników był zwycięzcą. Oprócz pamiątkowego medalu każdy sportowiec miał szansę wejść na podium i cieszyć się z wiewatów na jego cześć. Dla zwycięzców części lekkoatletycznej czekały sportowe upominki.

VI edycję Paraolimpiady dla

Dzieci i Młodzieży można uznać za sukces. Jego dowodem były zadowolone miny uczestników, którzy w tym dniu mogli poczuć się wyjątkowo i dobrze się bawić. Potwierdziło się również powiedzenie, że "ruch fizyczny wzmacnia apetyt", gdyż przygotowana dla uczestników zupa pomidorowa cieszyła się takim powodzeniem, że zniknęła w oka mgnienia.

MARTA BUDZYŃSKA



Każdy z uczestników dostał pamiątkowy medal



Kolejna legionowska „dycha”

Niebawem 11 czerwca 2017 r., już po raz dziewiąty, zostanie zorganizowana „Legionowska Dycha”. Gromadzi ona na starcie setki miłośników biegania zarówno biegających wyczynowo, jak i amatorów. Na uwagę zasługuje fakt, że obsada tego biegu jest międzynarodowa.



W pierwszej edycji Legionowskiej Dychy, w 2009 roku, wzięło udział ponad 400 zawodników. Zwycięzcą biegu głównego został Kenijski Paul Ngetich, który przebiegł trasę w czasie 31:01.

Najlepszy wynik trasy został ustanowiony podczas drugiej edycji, kiedy to ukraiński zawodnik, z partnerskiego miasta Kovel, Svitoslav Cvietkov wygrał z czasem 30:06. Z opinii organizatorów oraz uczestników jednoznacznie wynika, że bieg

uliczny to strzał w dziesiątkę. Impreza świetnie zorganizowana, cieszy się od lat dużym zainteresowaniem miłośników biegania.

Obecnie bieg rozpoczyna się i kończy przy Arenie Legionowo. W tym roku uczestnicy pobiegą ulicami: Chrobrego, Batorego, Kazimierza Wielkiego, Reymonta, Piłsudskiego, Kościuszki, Chopina, Jasnogórską i Ostrobramską. Biegacze mają do pokonania dwie takie same pętle. Początek biegu głów-

nego zaplanowany jest na godzinę 10:00, natomiast od południa zostaną przeprowadzone biegi dziecięce i młodzieżowe w różnych kategoriach wiekowych. Myślę, że warto spróbować swoich sił w tak wspaniałej imprezie, dlatego wyznając zasadę olimpijską, iż najważniejszy jest udział, postaram się ponownie sprostać trudom trasy. Mam tylko nadzieję, że ominię mnie kontuzja, uniemożliwiająca udział w biegu. Nie jestem zawodnikiem, ale na trasie będę reprezentował drużynę, w której od wielu lat jestem, dzięki decyzji mieszkańców Legionowa, czyli drużynę Rady Miasta Legionowo. Do zobaczenia 11 czerwca podczas dziewiątej edycji Legionowskiej Dychy.

ARTUR ŻUCHOWSKI
RADNY MIEJSKI

Legionowska Dycha

11 czerwca

BIEG ULICZNY

ARENA LEGIONOWO

TRASA Z ATHESTEM PZLA

10:00 BIEG GŁÓWNY

12:00 BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE

Biuro zawodów:
Arena Legionowo, ul. B. Chrobrego 50B

Zapisy - OPEN
10 czerwca: 16:00-20:00
11 czerwca: 8:00-9:30

Zapisy dzieci
10 czerwca: 16:00-20:00
11 czerwca: 8:00-12:00

Zapisy na: protempo.pl i arenalegionowo.pl
od 8 maja 2017 roku

Pszczoły na urzędzie

Na dachu budynku Urzędu Miasta Legionowo, 17 maja, zamieszkały cztery rodziny pszczele. Dzięki pomocy Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie, na urzędzie stanęła pasieka. Opiekę nad pszczołami sprawować będzie Referat Ochrony Środowiska we współpracy ze Stowarzyszeniem „Nasze Pszczoły”.

Tym samym Legionowo dołączyło do miast biorących aktywny udział w przeciwdziałaniu ginięciu pszczoł, będących niezbędnym elementem ekosystemu. Pszczoły, zapylając rośliny, dostarczają człowiekowi niezbędne do życia produkty. Obecnie na terenach wiejskich, ze względu na postępującą chemizację rolnictwa, obserwuje się masowe wymieranie pszczoł. Pasieki miejskie mogą zrekompensować te straty. Pszczelarze podkreślają, że miód z miejskiej pasieki, wbrew obawom, jest pozbawiony zanieczyszczeń, a pszczoły w miastach czują się doskonale.

To kolejny etap systematycznych działań prowadzonych przez Referat Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo w zakresie ochro-



ny bioróżnorodności na terenie miasta. Tylko w tym roku podjęto już szereg inicjatyw z tym związanych:

- rozdano 144 budki lęgowe dla ptaków – zarządcy legionowskich

nieruchomości otrzymali budki dla jerzyków oraz sikorek i szpaków;

- objęto ochroną 183

kasztanowce – zastosowano specjalistyczne pułapki feromonowe na drzewach, mające chronić przed szkodnikiem kasztanowców – szrotówkiem kasztanowcowiaczkiem;

- założono ponad 400 m² łąk kwietnych – na terenie Parku im. Solidarności, Parku Jana Pawła II oraz wzdłuż ulicy Sowińskiego zamiast trawników powstaną kwietne łąki, dzięki czemu pszczoły, także te z urzędowej pasieki, będą miały pożywienie;

- rozdano mieszkańcom 3200 kwiatów, 1600 ziół,

900 krzewów oraz 1000 drzew – podczas Festiwalu Zieleni, który odbył się w ramach Pikniku Obywatelskiego 23 kwietnia – większość z tych roślin to gatunki miododajne.

KOLEJNE DZIAŁANIA PRZYJAZNE ŚRODOWISKU

W bieżącym roku planowane są kolejne działania w dziedzinie ochrony przyrody. Są to między innymi: objęcie ochroną wyjątkowo cennego przyrodniczo dębu rosnącego na osiedlu Ludwisin oraz renowacja miejskich skwerów i parków.

RED.

– Miód z miejskiej pasieki, wbrew obawom, jest pozbawiony zanieczyszczeń

mówią pszczelarze



Stypendia artystyczne

Przyznano stypendia artystyczne dla osób szczególnie wyróżniających się w dziedzinie twórczości artystycznej. Wśród nich znaleźli się laureaci konkursów, autorzy wystaw, ale również osoby wyróżniające się dobrymi wynikami w nauce.

Komisja zdecydowała o wyróżnieniu 6 osób: Aleksandry Drabarek, Aleksandry Janusz, Barbary Wymazał, Bartłomieja Słojewskiego, Weroniki Matusiak i Wojciecha Kruczek. Poniżej przedstawiamy kilka słów na temat osiągnięć młodych ludzi.

RED.

Wojciech Kruczek

- II miejsce w Alion Baltic International Music Competition – Tallinn, Estonia – Lipiec 2016 r.
- Wyróżnienie w IV International Competition of Pianists in the memory of Vera Lotar – SHEVCHENKO – Jekaterynburg, Rosja, 18 czerwca – 1 lipca 2016.
- Udział w Jeuness International Music Competition Lipatti – Bukareszt, Rumunia, maj 2016 r.

Bartłomiej Słojewski

- Wyróżnienie w ogólnopolskim konkursie zespołów kameralnych instrumentów dętych w kategorii: kwintet dętniany

Barbara Wymazał

- Zajęcie III miejsca w III etapie Ogólnopolskiego Przeglądu Plastycznego „Dłużew”.
- Najwyższa średnia w I semestrze 2016/2017 na pierwszym roku wydziału Grafiki na ASP w Warszawie.
- Uczestnictwo w wystawach

indywidualnych i zbiorowych organizowanych na ASP w Warszawie.

- Wystawa prac akwareli w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Legionowie „Młodzi zdolni”.
- Uczestnictwo i pomoc wolontariusza w Krajowym Funduszu Na Rzecz Dzieci.

Aleksandra Drabek

- II miejsce z zespołem "MINI ŁOBUZIARY" – Ogólnopolskie turniej tańca – Chocień 5-6.03.2016.
- II miejsce z zespołem "ŁOBUZIARY" – Ogólnopolski turniej tańca "Tańcz z nami".
- III miejsce z zespołem "MINI ŁOBUZIARY" – Ogólnopolski turniej tańca "Tańcz z nami".
- II miejsce z zespołem "ŁOBUZIARY" – festiwal tańca "FAZA" – Warszawa 11-12.06.2016.
- III miejsce z zespołem "MINI ŁOBUZIARY" – festiwal tańca „FAZA” – Warszawa 11-12.06.2016.
- II miejsce z zespołem

Rekrutacja zakończona

Zakończyła się rekrutacja do legionowskich przedszkoli. Ponieważ decyzją rządu wszystkie 6-latkki pozostają w przedszkolach, dla 300 dzieci, głównie 3- i 4-latków, zabrakło miejsc. Jak zapowiada zastępca prezydenta Piotr Zadrozny, gmina wszystkim chętnym dzieciom zapewni miejsca w dodatkowych oddziałach przedszkolnych.

Zgodnie z przepisami, od 1 września 2017 roku dzieci w wieku 3-5 lat mają prawo do korzystania z wychowania przedszkolnego. Jeżeli liczba dzieci, którym gmina powinna zapewnić możliwość korzystania z wychowania przedszkolnego, zgłoszonych podczas rekrutacji

przewyższa liczbę miejsc w wybranym przedszkolu i nie zostaną do niego przyjęte, to gmina wskazuje rodzicom inne miejsce realizacji wychowania przedszkolnego. Dla dzieci 3-4 letnich planowane jest utworzenie dodatkowych oddziałów w wybranych przedszkolach i oddziałach zlokalizowanych na terenie szkół. Dla dzieci 5-6 letnich zostaną miejsca w zerówkach szkolnych.

– Około 300 dzieci nie znalazło miejsc w placówkach prowadzonych przez gminę. Byliśmy przygotowani na przyjęcie właściwie wszystkich chętnych, ale decyzja polityczna o wyprowadzeniu 6-latków ze szkół pokrzyżowała nasze plany. Nie dała nam także czasu na przygotowanie – rozbudowę istniejących placówek lub utworzenie nowej – mówi Piotr Zadrozny – ponad

250 dzieci 6-letnich nie trafiło do szkół, które były doskonale przygotowane na ich przyjęcie, tylko pozostało w przedszkolach. Dlatego zabrakło miejsca dla najmłodszych. Znajdziemy jednak miejsca dla wszystkich chętnych.

W przedszkolach nr 7. i 12., a także być może w PM nr 1. i PM nr 3. powstaną dodatkowe oddziały. We wrześniu trzy oddziały zostaną uruchomione w budowanym przez miasto bloku na os. Piaski. Przedszkole „Wesołe Sówki”, prowadzone przez spółkę KZB Legionowo, będzie miało bliźniaczą ofertę jak placówki gminne.

– Informacje o proponowanej placówce będziemy przysyłać bezpośrednio do rodziców listami poleconymi – zapowiada Piotr Zadrozny.

"ŁOBUZIARY" – Master Dance Cup – Ursynów 26.11.2016.

- I miejsce z zespołem "ŁOBUZIARY" – Mikołajkowy Turniej Tańca – NDM 11.12.2016 r.
- II miejsce z zespołem "ŁOBUZIARY" – Festiwal Mazovia Open – Pruszków.

Aleksandra Janusz

- IV miejsce z zespołem "ŁOBUZIARY" w Ogólnopolskim Turnieju Tańca Nowoczesnego Chocień – Hip Hop Formacja.
- II miejsce z zespołem "ŁOBUZIARY" – Master Dance CUP – Ursynów – HIP HOP.
- II miejsce z zespołem "ŁOBUZIARY" – II Ogólnopolski Festiwal Tańca "Tańcz z nami"

– Radom.

- I miejsce z zespołem "ŁOBUZIARY" – Mikołajkowy Turniej Tańca w NDM.
- II miejsce z zespołem "ŁOBUZIARY" – Festiwal Tańca "Mazovia Open" o Puchar Starosty Pruszkowa.

Weronika Matusiak

- II miejsce z zespołem "MINI ŁOBUZIARY" – Ogólnopolski Turniej Tańca Chocień.
- II miejsce z zespołem "ŁOBUZIARY" – Ogólnopolski turniej tańca "Tańcz z nami".
- III miejsce z zespołem "MINI ŁOBUZIARY" – Ogólnopolski turniej tańca "Tańcz z nami".
- II miejsce z zespołem

"ŁOBUZIARY" – Festiwal Tańca Faza – 11-12.06.2016 r. Warszawa.

- III miejsce w kat. Solo Jazz – Festiwal Tańca Faza – 11-12.06.2016 r. Warszawa.
- III miejsce z zespołem "MINI ŁOBUZIARY" – Festiwal Tańca Faza – 11-12.06.2016 r. Warszawa.
- II miejsce z zespołem "ŁOBUZIARY" – 26.11.2016 Master Dance Cup Ursynów.
- I miejsce z zespołem "ŁOBUZIARY" – Mikołajkowy Turniej Tańca
- II miejsce z zespołem "ŁOBUZIARY" – Festiwal „Mazovia Open” – Pruszków.

Od czerwca tanieją bilety

Zgodnie z zapowiedziami, od 1 czerwca, tanieją bilety ZTM. Mieszkańcy posiadający Kartę Legionowianina zapłacą jeszcze mniej. Koszt biletu kwartalnego ważnego w I i II strefie spadnie o 76 złotych.

Ze zmian w taryfie skorzystają osoby dojeżdżające z okolic Warszawy, grupy pasażerów uprawnionych do przejazdów ulgowych, uczestnicy konferencji oraz turyści. Dodatkowo od września warszawscy uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych będą podróżować bezpłatnie. Od 5 maja bezpłatnie mogą podróżować komunikacją miejską osoby związane z opozycją antykomunistyczną.

TANIEJ ZA BILETY DWUSTREFOWE

Od czerwca obniżone zostaną ceny biletów długookresowych ważnych w I i II strefie. Np. pasażerowie korzystający z biletów 30-dniowych normalnych, które teraz kosztują 210 zł zapłacą 180 zł i zaoszczędzą dzięki obniżce 30 zł miesięcznie. Jeszcze więcej zyskają użytkownicy biletów 90-dniowych (kosztujących obecnie 536 zł), którzy zapłacą 460 zł. W ich portfelach pozostanie 76 zł. Odpowiednio stanowią też bilety ze zniżką na Kartę Legionowianina: ze 196 zł do 166 zł za bilet 30-dniowy i z 482 do 406 zł za

	NORMALNY	ULGOWY 50%	BILET WARSZAWIANKA	BILET MŁODZIEŻY WARSZAWIANKA
BILET 30-DNIOWY	180 zł	90 zł	166 zł	83 zł
BILET 90-DNIOWY	460 zł	230 zł	406 zł	203 zł

bilet 90-dniowy oraz bilety ulgowe, które teraz będą kosztować 83 zł za 30 dni i 203 zł za 90 dni.

UCZNIOWIE POJADĄ BEZPŁATNIE

Bezpłatne przejazdy – od 1 września 2017 roku - przysługują uczniom warszawskich szkół podstawowych i gimnazjów, oraz uczniom mieszkającym w Warszawie i uczącym się w innych, nie stołecznych szkołach podstawowych i gimnazjach. Uprawnienie jest wgrywane na specjalne

spersonalizowane Karty Miejskie – Karty Ucznia, na cały okres pobytu dziecka w szkole (nie dłuższy niż 4 lata) i obowiązuje na obszarze I. i II. strefy.

BILETY GRUPOWE, TRZYDNIOWE I KONFERENCYJNE

Nowością, która pojawi się w taryfie, będzie bilet jednorazowy przesiadkowy grupowy ulgowy. Będzie on obowiązywał dla maksymalnie 10 osób i będzie kosztował 22 zł.

To ułatwienie dla podróżujących grup szkolnych i ich opiekunów, którzy do tej pory musieli kasować dużą liczbę biletów. Teraz wystarczy skasowanie jednego czy dwóch kartoników. Dzięki temu trudniej będzie o pomyłkę, dzieci nie zgubią swoich biletów, a opiekunowie nie będą musieli trzymać wielu kartoników.

Do taryfy powraca bilet trzydniowy. Oferta ta skierowana jest do turystów i osób przebywających w stolicy zaledwie przez kilka dni. Pasażerowie ci będą mogli raz skasować bilet, a następnie bez ograniczeń i potrzeby pamiętania o kasowaniu kolejnych korzystać z komunikacji miejskiej. Jest to również dobry sposób na ograniczenie kosztów poruszania się po Warszawie. Bilet ważny w strefie I. będzie kosztował 36 zł, w strefie I. i II. zaś – 57 zł. Będą one również dostępne z ulgą 50 procent. Bilety te będą ważne przez 72 godziny od momentu skasowania.

Przygotowane zostało również udogodnienie dla organizatorów wydarzeń kulturalnych, sportowych, konferencji czy kongresów: bilet

konferencyjny. Organizator będzie mógł kupić dla uczestników bilety, które będą ważne na konkretne dni. Warunkiem będzie zakup biletów dla minimum 100 osób.

ULGI DLA OSÓB ZWIĄZANYCH Z OPOZYCJĄ

Od 5 maja 2017 roku bezpłatnie mogą podróżować również osoby, które pracowały po 1956 r. na rzecz organizacji politycznych i związków zawodowych, nielegalnych w rozumieniu przepisów obowiązujących do kwietnia 1989 roku. Z bezpłatnych przejazdów mogą korzystać również osoby, które nie wykonywały pracy w okresie przed dniem 4 czerwca 1989 roku na skutek represji politycznych.

Ponadto bezpłatnie podróżować mogą opiekunowie osób niepełnosprawnych (przewodnicy osób z chorobami narządu wzroku), które są zwolnione z opłat za przejazdy środkami lokalnego transportu zbiorowego.

ŹRÓDŁO: ZTM WARSZAWA

Rewitalizacja targowiska

Legionowski Urząd Miasta złożył wniosek o dofinansowanie przebudowy części targowiska miejskiego. Projekt przebudowy dotyczy fragmentu pomiędzy ulicami Sobieskiego, Piłsudskiego i Wysockiego.

Zgodnie z projektem zagospodarowania tego terenu przewiduje się utwardzenie nawierzchni pieszych i pieszo – jezdnych, montaż elementów małej architektury takich jak pawilon dla obsługi targowiska, ławki, stojaki rowerowe, stacja obsługi rowerów, a także montaż lamp solarnych z ładowarkami do telefonów. Nowością jest plan wykonania podestu – małej sceny plenerowej.

Główną ideą koncepcji zagospodarowania tej części targowiska jest stworzenie nowego, ciekawego miejsca w tej części miasta. Ma ono oferować, poza podstawową funkcją, czyli zrobienia zakupów, także opcję spędzenia wolnego czasu i edukacji ekologicznej.

Na targowisku będzie możliwość sprzedaży prosto z samochodów w nowy, estetyczny sposób. Oprócz tego mieszkańcy zyskają nową przestrzeń publiczną, która w dzień będzie targowiskiem, a wieczorami



in w święta może zamienić się w centrum wydarzeń kulturalnych. Oczywiście będzie możliwość kontynuacji, cieszącej się ogromnym powodzeniem, „Rupieciarz”.

Na głównym placu zaplanowano 37 stanowisk o powierzchni nie mniejszej niż 10 m² oraz 24 stanowiska o powierzchni 5 m². Powstanie 27 miejsc postojowych, w tym 3 dla osób niepełnosprawnych. Przy wej-

ściu od ul. Wysockiego ma powstać nowoczesny w formie, estetyczny pawilon administracyjny. Na terenie targowiska znajdzie się placyk z sanitariatami i zamknięty kontener na odpady.

Nie planuje się zamknięcia placu targowego, gdyż teren ten ma funkcjonować jako ogólnodostępna przestrzeń miejska.

Parkuj na parkingu wielopoziomowym

W związku z zakazem parkowania aut na rampie przypominamy, że swój samochód możesz zaparkować na jednym z trzech poziomów parkingu przy ul. Szwajcarskiej.

Parking jest całkowicie za darmo!

3 poziom
2 poziom
0-1 poziom

wjedź na górę po „ślimaku”

Zaparkuj bezpiecznie!

UWAGA WKRÓTCE OTWARCIE DRUGIEGO WIELOPOZIOMOWEGO PARKINGU PRZY CENTRUM KOMUNIKACYJNYM (ul. Kościuszki)

BIZOON

KTO POWINIEN BYĆ
W TWOJEJ SIECI
KONTAKTÓW

Jeżeli poważnie myślisz o biznesie, powinieneś nawiązać efektywne relacje z następującymi typami osób*:

1 MENTOR



2 COACH



3 ZNAWCA BRANŻY



4 TRENDSETTER



5 ŁĄCZNIK



6 IDEALISTA



7 REALISTA



8 WIZJONER



9 PARTNER



10 IDOL

*na podstawie *How to build a powerful professional network*; Tai Goodwin dla magazynu Forbes

Działanie, które rozwinię Twoją firmę

Znasz pojęcie networkingu? Być może na samą myśl o tym dostajesz drgawek, bo wyobrażasz sobie taką scenę: *Jesteś w sali z około pięćdziesięcioma innymi osobami i każdemu starasz się wręczyć swoją wizytówkę z przeświadczeniem, że i tak następnego dnia ją wyrzuci. Ty czujesz się przy tym niezręcznie, a wszystkie kontakty odbierasz jako fałszywe. Ogólnie, każda z osób wydaje Ci się jakby zdesperowana i Ty jesteś wśród nich.*

To NIE JEST skuteczny networking. To może wyglądać inaczej!

W Legionowie ruszył projekt "Biznes Mixer". Są to śniadania biznesowe, które odbywają się cyklicznie w drugi poniedziałek miesiąca. Rejestracja jest możliwa przez stronę internetową www.biznesmicer.pl. Biorąc udział w projekcie, możesz doświadczyć jak skuteczny networking rozwinię Twoją firmę.

CO JEST WAŻNE W NETWORKINGU?

1. NASTAWIENIE I OTWARTOŚĆ

Dobrych relacji nie da się zbudować na gruncie złego nastawienia. Podchodź do ludzi z ciekawością i otwartością. Twój partner w rozmowie momentalnie wyczuje czy jesteś osobą otwartą, czy tylko taksujesz innych licząc na swoje korzyści. Czyste intencje poznania drugiej strony na pewno będą owocne dla Ciebie i rozmówcy.

2. JAKOŚĆ KONTAKTÓW

Liczy się jakość kontaktów, które nawiądziesz, a nie ich ilość. Możesz mieć najpiękniejszą wizytówkę, która dla Twojego rozmówcy będzie niczym, jeżeli nie nawiądziesz z nim relacji. Poświęć chwilę na rozmowę, bo ludzie nie nawiążą relacji z "kartonikiem". Dlatego tak skuteczne są cykliczne spotkania, gdzie tworzy się grupa przedsiębiorców współpracujących ze sobą w różnych obszarach. Możliwe, że nawiądziesz świetną relację i będziesz z kimś w stałym kontakcie nigdy nie wymieniając się z tą osobą wizytówką.

3. CEL

W jakim celu przychodzisz na spotkanie? W jakim kierunku chcesz rozwijać swoją firmę? Musisz wiedzieć jaki jest Twój cel i dlaczego jest on dla Ciebie taki

ważny. Posiadając jasno sprecyzowany cel masz więcej energii do działania, a to odbierane jest przez Twoich rozmówców. Jeżeli wiesz, dokąd chcesz dojść, będziesz trafniej wybierać projekty, w których warto uczestniczyć. Takie wewnętrzne zaangażowanie, pasja, budzi ciekawość i zainteresowanie rozmówców.

Poznaj innych przedsiębiorców działających na lokalnym rynku i otwórz się na nowe możliwości. Projekt realizowany jest w Legionowie i Wyszokowie, a niebawem też w Warszawie. Wdrażany jest przez Fundację Rozwoju Przedsiębiorczości i Inicjatyw Lokalnych BIZOON.

Zapraszamy na kolejne spotkanie!

INFORMACJE: WWW.BIZNESMIXER.PL

Posiłek przedtreningowy – ładowanie baterii

Pewnie nie raz zdarzyło Wam się pójść na trening, a już po chwili rozgrzewki stwierdzić, że to jednak nie ten dzień. Wymówką może być zła pogoda albo zmęczenie po pracy. Najczęściej jednak winny jest niewłaściwy posiłek (lub jego brak) przed siłownią.

Posiłek przedtreningowy to jeden z najważniejszych momentów dostarczania energii do organizmu. Na godzinę – półtorej przed planowanymi ćwiczeniami, powinniśmy się do nich odpowiednio przygotować. W ten sposób nasz czas wykorzystamy najefektywniej, a nasze mięśnie najlepiej zareagują na wysiłek.

BALANS SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH

Najważniejsze jest tu odpowied-



nie dobranie makroskładników i dostarczenie takiej ilości energii, jaka będzie nam potrzebna do wykonania zaplanowanego treningu. Pamiętajcie też, że na głodnego ćwiczy się źle, ale z pełnym brzuchem też nie najle-

piej! Dlatego polecamy lekkostrawne potrawy, po których szybko zniknie uczucie przepełnienia. Pierwszym składnikiem naszego posiłku powinno być białko. Postarajmy się, aby było ono pełnowartościowe i łatwo

przyswajalne – w ten sposób zjemy go mniej, a więcej zyskamy. Polecamy takie produkty, jak mięso, podroby, ryby, jajka.

ŹRÓDŁO ENERGII

Węglowodany dadzą nam konieczną energię, ale uwaga – nie chcemy, aby zabrakło nam jej podczas ćwiczeń! Z tego powodu wybieramy pełnowartościowe i wolno rozkładające się węglowodany, z których energia będzie uwalniana do organizmu stopniowo i przez dłuższy czas. W praktyce skupmy się na takich produktach, jak: kasze, ryże, ciemne makarony i ziemniaki. Tłuszcze z założenia nie będą nam konieczne, ale to zależy już od konkretnej diety i naszego organizmu. W dużym uproszczeniu – jeśli masz szybki metabolizm, to odrobina oliwy nie zaszkodzi, ale jeśli nie

masz tyle szczęścia, to tłuszczu raczej unikaj.

DAWKA WITAMIN

Nie zapominajcie też o warzywach! Co prawda w tym posiłku nie są one kluczowe, ale zawsze powinniśmy myśleć o całym organizmie i starać się dostarczyć odrobinę więcej witamin, niż potrzeba samym mięśniom.

„Jesteśmy tym co jemy” nie jest tym razem tylko pustym sloganem. To, co zjemy przed treningiem i tuż po nim, ma ogromny wpływ na jego efekty! Zdaniem niektórych, nawet 70% treningu to dieta! Starajcie się więc wcześniej zadbać o przygotowanie dobrego, jakościowego jedzenia, które pozwoli wam dać z siebie wszystko i zyskać tyle, ile się da.

System powiadomiania SMS

Rejestracja

Legionowo



SMS

www.legionowo.pl

URZĄD 24h

ZAPYTAJ MNIE, A JA ODPOWIEM NA TWOJE PYTANIA

Ewa – Wirtualna Urzędniczka
www.legionowo.pl

Legionowo mobilnie, jako aplikacja **Legionowo. Porusza!**
Pobierz z:  



Przebadaj się za darmo

Znamy już realizatorów programów zdrowotnych zaplanowanych na 2017 rok. Programy profilaktyczne adresowane do różnych grup wiekowych będą wykonywane w 9 placówkach. Łączna wartość programów to 168 314,07 złotych.

Gmina Miejska Legionowo aktywnie zajmuje się promocją i ochroną zdrowia. To zadanie realizowane jest w formie zorganizowanych akcji badań profilaktycznych i edukacyjnych. W ubiegłych latach zrealizowano wiele programów w zakresie prewencji chorób nowotworowych, kardiologicznych, z zakresu diabetologii i otyłości.

DLA SENIORÓW I DZIECI

Oferta zdrowotna Legionowa w ramach Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na 2017 rok jest adresowana do mieszkańców mia-

sta w każdym wieku – począwszy od najmłodszych, przez przyszłych rodziców, po seniorów. Wśród ofert jakie miasto przedstawia znajdują się m.in. program prorodzinny przygotowujący rodziców na przyjęcie dziecka (szkoła rodzenia; dofinansowany 50%), rehabilitacja niemowląt (do 1 roku życia), profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów jeliat grubego (kolonoskopia) dla mieszkańców w wieku powyżej 40 r.ż., konsultacje kardiologiczne (mieszkańcy w wieku 50 plus), program szczepień ochronnych przeciw grypie dla osób powyżej 50 r.ż.,

5-krotna rehabilitacja dla mieszkańców w wieku 50 plus.

Nowością w tym roku są dwa programy: profilaktyka raka prostaty (mieszkańcy w wieku 40 plus) oraz profilaktyka nietrzymania moczu (mieszkańki w wieku 50 plus).

WYBRANI W KONKURSACH

Realizacja programów będzie należała do zakładów opieki zdrowotnej oraz innych jednostek zajmujących się edukacją czy działaniami z zakresu promocji zdrowia. W drodze konkursu wybrano 9 realizatorów.

Spis bezpłatnych programów

NAZWA PROGRAMU:	ZAPISY:
Przesiewowe badania dzieci w zakresie integracji sensorycznej (SI)	AD DICTUM Centrum Terapeutyczne Legionowo, ul. ks. A. Kordeckiego 18 tel. 609 007 249
Rehabilitacja niemowląt – wczesna diagnostyka i ćwiczenia rehabilitacyjne dla dzieci zagrożonych niepełnosprawnością do 1 roku życia	REHABILITACJA DZIECI Legionowo, ul. Sowińskiego 15 A (budynki NZOZ „ZDROWIE”) tel. 502 307 967
Profilaktyka i wczesne wykrywanie chorób u dzieci w wieku od 9 miesięcy do 17 lat włącznie (USG: jamy brzusznej, szyi, tarczycy, węzłów chłonnych, a u chłopców dodatkowo moszny)	ZOZ „Legionowo” Legionowo, ul. Sowińskiego 4 tel. 22 774 51 51
KOLONOSKOPIA - profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów jelita grubego dla mieszkańców powyżej 40 roku życia	MEDIQ Szpital i Poradnie Specjalistyczne Legionowo, ul. Piłsudskiego 20 tel. 22 774 26 40
Konsultacje kardiologiczne wraz z podstawową diagnostyką dla mieszkańców w wieku 50 plus	MEDIQ Szpital i Poradnie Specjalistyczne Legionowo, ul. Piłsudskiego 20 tel. 22 774 26 40
Szczepienia ochronne przeciw grypie dla mieszkańców powyżej 50 roku życia	MEDIQ Szpital i Poradnie Specjalistyczne Legionowo, ul. Piłsudskiego 20 tel. 22 774 26 40
5-krotna rehabilitacja z podstawową diagnostyką dla mieszkańców w wieku 50 plus	Gabinet Rehabilitacji ZDROWE PLECY Legionowo, ul. Broniewskiego 4 lok. 42 tel. 535 892 922
Konsultacje rehabilitacyjne dla mieszkanki po przebytych nowotworach piersi (manualne masaż limfatyczne)	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Legionowo, ul. Zegrzyńska 8 tel. 22 381 25 25 wew. 3
SZKOŁA RODZENIA - program prorodzinny przygotowujący przyszłych rodziców na przyjęcie dziecka (program dofinansowany)	NZOZ ZDROWIE Legionowo, ul. Sowińskiego 15 A tel. 502 307 967
Profilaktyka nietrzymania moczu (NTM) dla mieszkanki powyżej 50 roku życia (trening dna miednicy)	ProReh – Rehabilitacja i fizjoterapia Legionowo, ul. G. Narutowicza 96 tel. 795 776 734
Profilaktyka raka prostaty dla mężczyzn powyżej 40 roku życia	Mazowiecki Szpital Onkologiczny Wieliszew, ul. Kościelna 61 tel. 22 766 15 00

PROGRAM DOFINANSOWANY

DLA MIESZKAŃCÓW GMINY MIEJSKIEJ LEGIONOWO

PROGRAM PRORODZINNY PRZYGOTOWUJĄCY PRZYSZŁYCH RODZICÓW NA PRZYJĘCIE DZIECKA (SZKOŁA RODZENIA)



Liczba miejsc ograniczona

Miejsce: NZOZ ZDROWIE, Legionowo, ul. Sowińskiego 15 A, tel. 502 307 967

BEZPŁATNE BADANIA

DLA MIESZKAŃCÓW GMINY MIEJSKIEJ LEGIONOWO

KONSULTACJE KARDIOLOGICZNE WRAZ Z PODSTAWOWĄ DIAGNOSTYKĄ (EKG, cholesterol, glukoza, elektrolity we krwi)

DLA MIESZKAŃCÓW W WIEKU 50 PLUS



Liczba miejsc ograniczona

Miejsce: MEDIQ Szpital i Poradnie Specjalistyczne, Legionowo, ul. J. Piłsudskiego 20, tel. 22 774 26 40

Szczegóły w Wydziale Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych w Urzędzie Miasta Legionowo



Zmiany klimatu dotyczą wszystkich

"Obyś żył w ciekawych czasach" – to przewrotne przysłowie uczy, że mimo wrodzonej ludzkiej ciekawości popychającej nas ku nieznanemu, najlepiej żyje się jak nic zbyt nadzwyczajnego się nie dzieje. „Dobry świat” to świat bez wojen, chorób, głodu czy katastrof. To także świat, w którym w zimę pada śnieg, a latem jest gorąco. Niestety, wszystko wskazuje na to, że od kilkunastu miesięcy klimat na ziemi zaczął się zmieniać szybciej niż kiedykolwiek. Przyszło nam żyć w ciekawych czasach i nikt nie wie, kiedy i jak się skończą.

Każdy chyba słyszał o efekcie cieplarnianym. Ziemia jest przyjazną dla życia planetą dzięki temu, że otaczająca ją atmosfera niczym kołdra zapobiega utracie ciepła. Szczególnie dobrze przeciwdziałają wypromieniowywaniu w kosmos ciepła tzw. gazy cieplarniane i najważniejszy z nich – dwutlenek węgla CO₂. Gaz ten także uczestniczy w cyklu przemian życia na ziemi – jest produktem oddychania zwierząt, jest pożywieniem dla roślin. Im więcej CO₂ w powietrzu, tym cieplejszy klimat. Ludzkość, spalając paliwa kopalne, emituje każdego roku miliardy ton CO₂.

Co gorsza, tempo wzrostu stężenia dwutlenku węgla w atmosferze cały czas wzrasta. Mimo wysiłków podejmowanych przez liczne kraje, nie udało się zahamować groźnego trendu.

W latach 2015-2016 po raz pierwszy CO₂ przybywało szybciej niż 3 ppm rocznie.



fot. pnaibay.com

poziom nienotowany od milionów lat. Jeszcze sto lat temu stężenie CO₂ wynosiło około 280 ppm. W tym samym czasie średnia temperatura powierzchni Ziemi wzrosła o ponad 1°C. Do niedawna zmiany te były niezauważalne dla nikogo, poza badającymi te zjawiska na

w Arktyce i Antarktyce gwałtownie obniżył się do wartości nienotowanych w historii pomiarów.

Brak jest jakichkolwiek naturalnych przyczyn powyższego zjawiska. Po raz pierwszy w historii człowiekowi udało się znacząco zmienić klimat całej planety. W listopadzie 2016 r. „brakowało” około 3 mln km² lodu morskiego. To prawie 10 razy więcej niż powierzchnia Polski. Mniej lodu morskiego oznacza szybsze nagrzewanie mórz i oceanów oraz roztopianie lodowców. Prognozy nie są optymistyczne. Jeśli radykalnie nie zmniejszy się emisja gazów cieplarnianych, to szacuje się, że do końca XXI wieku temperatura na Ziemi wzrośnie od 3 do 7 stopni. Poziom mórz, w najgorszym przypadku, zwiększy się o ponad 1 m. Strefy klimatyczne przesuną się o setki lub tysiące kilometrów.

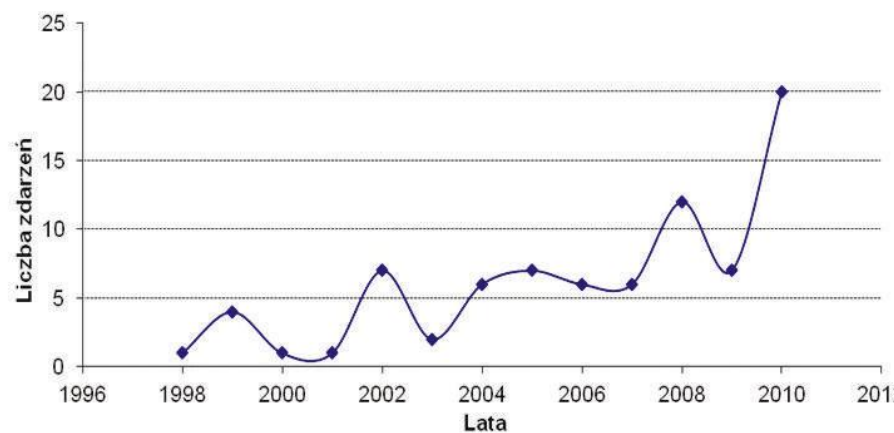
wyższe nawet o 10°C notowanych na terenach nieurbanizowanych. Od 1950 r. średnia temperatura w Polsce wzrosła o 1,2°C. W tym samym czasie częstotliwość występowania susz wzrosła o 2,5 raza.

Legionowo będzie nawiedzane przez kilkutygodniowe fale upałów, pod koniec stulecia temperatury rzędu 40°C nie będą żadnym zaskoczeniem.

wych i występuje susza rolnicza – niedostateczna wilgotność gleby.

Wzrost temperatur, łagodniejsze zimy, może oznaczać też pojawienie się nowych chorób, charakterystycznych obecnie dla klimatu subtropikalnego. Lokalne ekosystemy mogą zostać zubożone zastępowaniem rodzimych gatunków przez ekspansywnych przybyszy. Dotyczy

ZMIENNOŚĆ CZĘSTOTLIWOŚCI TRĄB POWIETRZNYCH W POLSCE



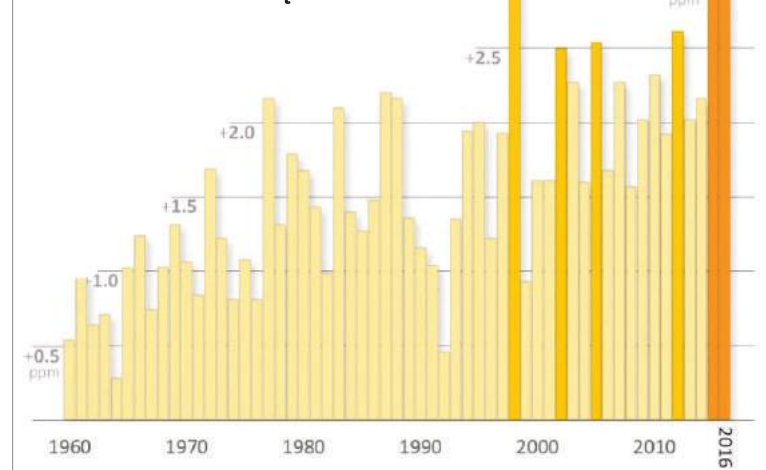
Źródło: IMGW

Drugim zagrożeniem jest wzrost częstotliwości intensywnych opadów – deszczów nawaalnych, gwałtownych burz, trąb powietrznych. Jest to zjawisko już obserwowane w Polsce i sąsiednich krajach. Przybywa krótkotrwałych intensywnych

to także niewystępujących obecnie szkodników i pasożytów.

Specyficznym zagrożeniem, występującym w miastach, powiązanych z miejską wyspą ciepła, jest ograniczenie cyrkulacji powietrza i gromadzenie się zanieczyszczeń w powietrzu.

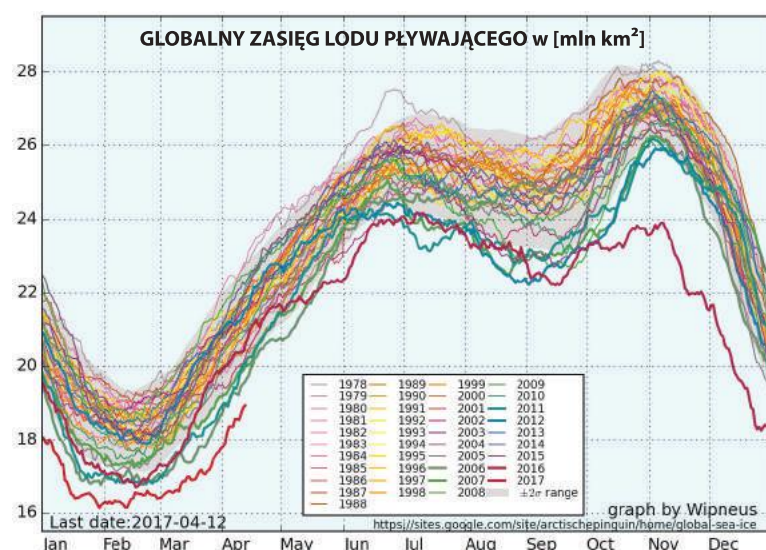
ROCZNY WZROST STĘŻENIA CO₂



Źródło: NOAA

Niszcząc przyrodę, wycinając lasy, ograniczamy możliwość naturalnego usuwania nadmiaru dwutlenku węgla z powietrza. Ilość dwutlenku węgla w atmosferze systematycznie się zwiększa. W maju 2017 w atmosferze było już 410 ppm CO₂,

ukowcami. Jednak w 2016 roku zaobserwowano zjawisko ujawniające skalę zachodzących procesów. Był to zdecydowanie najcieplejszy rok w całej historii pomiarów. Zarazem był to rok, w którym całkowity zasięg pływającego lodu morskiego



Globalny zasięg lodu pływającego w [mln km²]

Zmiany te dotkną także mieszkańców Legionowa. Niech nikogo nie zmyli tegoroczna zimna wiosna. Prognozy wskazują, że w polskich miastach nastąpi zdecydowany wzrost liczby upalnych dni w roku. Na wzrost temperatur nakłada się zjawisko zwane **miejską wyspą ciepła** – podczas upałów w centrach miast temperatury mogą być

nnych opadów deszczu, natomiast średnia roczna opadu nie zmienia się znacząco. Zjawisko to prowadzi do osuszania gleby. Przy długotrwałych, mało intensywnych, opadach deszcz wsiąka w glebę. Opady, o charakterze burzowym spływają w miastach do kanalizacji deszczowej i są odprowadzane do rzek. W efekcie obniża się poziom wód grunto-

Wydaje się, że nic od nas nie zależy, ale tak nie jest. Działając w skali lokalnej, zachęcając innych, mamy niewielki, ale zawsze wpływ na przyszłość. Co można zrobić? Po pierwsze zapobiegać. Po drugie adaptować się. Ale o tym w kolejnych artykułach.

1 milion złotych dotacji

Od chwili rozpoczęcia w listopadzie 2015 r. udzielania dotacji na wymianę pieców, podpisano 128 umów na likwidację pieców węglowych na łączną kwotę 1 004 118 zł. Tym samym udało się sfinansować zakup 126 nowoczesnych kondensacyjnych kotłów gazowych, jednego kotła olejowego i jednej pompy ciepła. Dodatkowo, udzielono dotacji na wykonanie 37 przyłączy gazowych.

Głównym źródłem zanieczyszczeń jest ogrzewanie budynków paliwami stałymi – drewnem lub węglem. Likwidacja pieców na paliwa stałe w domach jednorodzinnych oraz ograniczenie dogrzewania kominkami jest najskuteczniejszym sposobem na poprawę jakości powietrza w naszym mieście.

W tym samym czasie Straż Miejska w Legionowie przeprowadziła 1 237 kontroli nieruchomości. W ich

wyniku 22 osoby zostały ukarane mandatami za spalanie odpadów.

Nadal czekają dotacje dla mieszkańców dotyczące nieekologicznych pieców (na paliwa stałe) na nowoczesne piece gazowe, olejowe lub pompy ciepła. Wraz z wymianą na piec gazowy można także uzyskać dotację do przyłączenia nieruchomości do sieci gazowej. Więcej informacji na temat wymiany pieców na stronie: www.legionowo.pl.

MARCIN GALOCH

OD CHWILI ROZPOCZĘCIA W LISTOPADZIE 2015 R. UDZIELANIA DOTACJI NA WYMIANĘ PIECÓW

PODPISANO 128 UMÓW
NA LIKWIDACJĘ PIECÓW WĘGLOWYCH NA ŁĄCZNĄ KWOTĘ

1 004 118 zł.

Tym samym udało się sfinansować zakup 126 nowoczesnych kondensacyjnych kotłów gazowych, jednego kotła olejowego i jednej pompy ciepła. Dodatkowo, udzielono dotacji na wykonanie 37 przyłączy gazowych.

Głównym źródłem zanieczyszczeń jest ogrzewanie budynków paliwami stałymi - drewnem lub węglem. Likwidacja pieców na paliwa stałe w domach jednorodzinnych oraz ograniczenie dogrzewania kominkami jest najskuteczniejszym sposobem na poprawę jakości powietrza w naszym mieście.

W tym samym czasie Straż Miejska w Legionowie przeprowadziła 1237 kontroli nieruchomości. W ich wyniku 22 osoby zostały ukarane mandatami za spalanie odpadów.

OGŁOSZENIE OGŁOSZENIE OGŁOSZENIE OGŁOSZENIE OGŁOSZENIE OGŁOSZENIE OGŁOSZENIE

Debata przygotowana przez uczniów Technikum urządzeń i systemów energetyki odnawialnej w Powiatowym Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Legionowie oraz Referat Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo

DEBATA TECHNOLOGIE PRZYJAZNE ŚRODOWISKU

PROGRAM DEBATY:
Technologie przyjazne środowisku - kogeneracja, trigeneracja
Upowszechnienie i popularyzacja odnawialnych źródeł energii

Termin: 30 maja 2017 r. godzina 10.00

Miejsce: Centrum Komunikacyjne, ul. Kościuszki 8a, 05-120 Legionowo

Wstęp wolny, więcej informacji na facebook.com/nietrujdajoddychac

Godzina	Program	Osoba prowadząca
10.00-10.20	Otwarcie i wprowadzenie do tematyki	Organizatorzy
10.20-10.40	Efekt cieplarniany – dlaczego inwestujemy w odnawialne źródła energii	Marcin Galoch – Urząd Miasta Legionowo
10.40-11.00	Jak ciepło trafia do Twojego mieszkania?	Uczniowie PZSP w Legionowie
11.00-11.20	Ciepło systemowe zamiast dymiących kominów	Uczniowie PZSP w Legionowie
11.20-11.40	Ekologiczny transport-czysta energia Omówienie efektów projektu realizowanego w ramach programu Erasmus+	Grupa uczniów ze szkoły w Soest (Niemcy) oraz w Legionowie
11.40-12.00	Dotacje na rozwój odnawialnych źródeł energii	Marcin Galoch - Urząd Miasta Legionowo
12.00-12.20	Przerwa kawowa	Poczęstunek przygotowany przez uczniów PZSP w Legionowie
12.20-12.50	Centrum Badawcze PAN – KEZO	dr inż. Patryk Chaja Instytut Maszyn Przepływowych PAN Zakład Energetyki Rozproszonej
12.50-13.30	Wystąpienia przedstawicieli firm zajmujących się OZE OZE-jak to zrobić? - rozwiązania adekwatne do potrzeb Wykorzystanie źródeł oze w gospodarstwach domowych	Maciej Kundzicz Premii sp. z o.o. Adrian Małachowski Ekoinstalhome
13.30-14.00	Zakończenie, dyskusja	Dorota Kurowska
14.00	Pokaz filmu „Punkt krytyczny – energia od nowa”	WWF

Wyobraź sobie miasto, w którym codziennie oddychasz czystym powietrzem. Parki i place zabaw pełne są dzieci, a okna twojego mieszkania otwarte zawsze, gdy tylko masz na to ochotę. Jesteś u siebie, czujesz się bezpiecznie i przytulnie. W mieście nie ma setek dymiących kominów i alarmów smogowych...
...dlatego coraz częściej powinniśmy wykorzystywać odnawialne źródła energii.

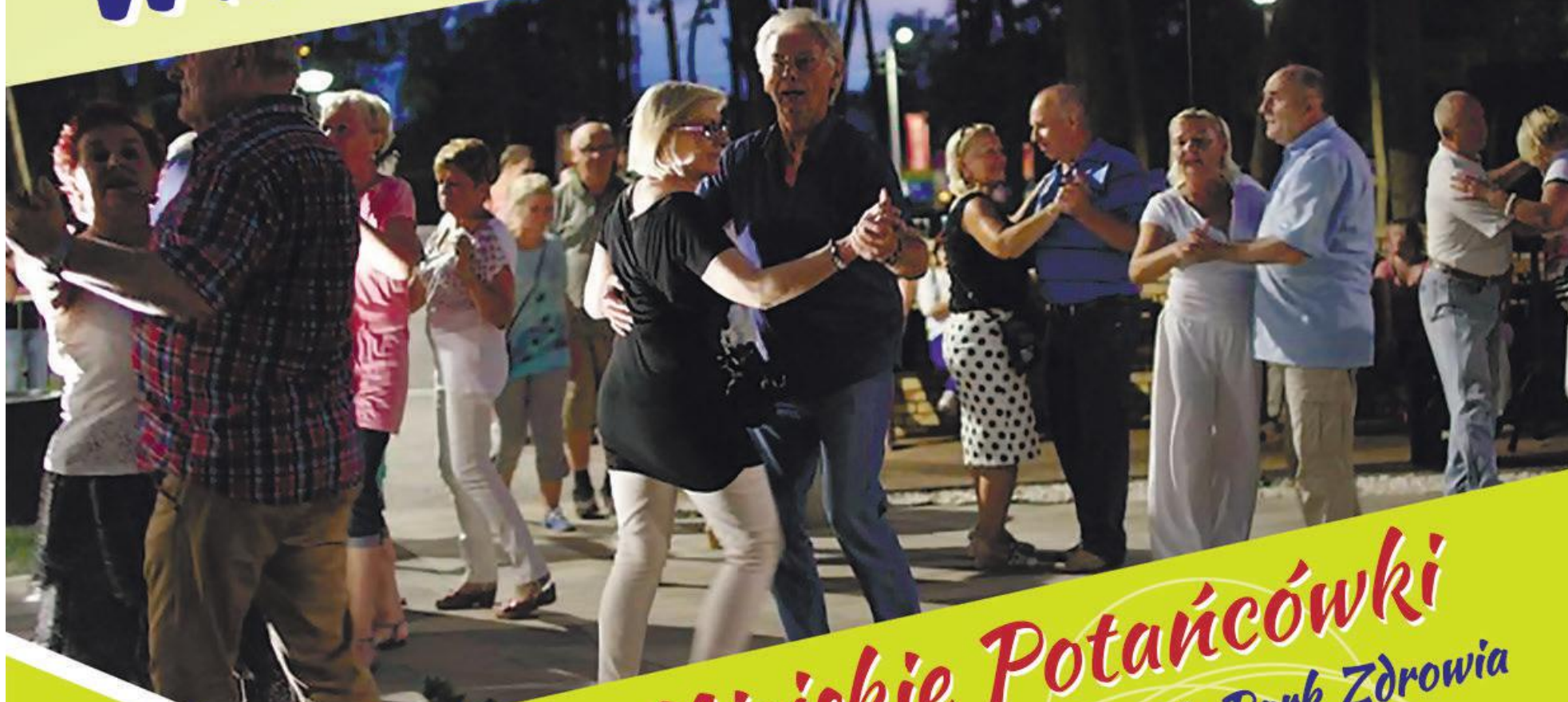
Odnawialne źródła energii to takie, których wykorzystywanie nie wiąże się z ich długotrwałym niedoborem, ponieważ odnawiają się w stosunkowo szybkim tempie. Do odnawialnych źródeł energii zaliczamy m.in.: promieniowanie słoneczne, wiatr, opady, pływy i fale morskie oraz geotermię i biomasę. W Polsce odnawialne źródła energii zaspokajają około 5% zapotrzebowania na energię. Ma się to jednak zmienić do 2020 roku, ponieważ wytyczne Unii Europejskiej dla Polski zobowiązują nasz kraj do podwyższenia tego wskaźnika do 20%.

Ciepło systemowe dostarczane z elektrociepłowni produkowane jest w procesie kogeneracji, czyli jednocześnie z prądem.

Dzięki temu unikamy dodatkowej emisji zanieczyszczeń i szkodliwych substancji, które powstałyby gdyby produkty te były wytwarzane podczas odrębnych procesów produkcyjnych. Kogeneracja zwiększa o 30% stopień wykorzystania energii zawartej w paliwie do produkcji energii elektrycznej. Przekłada się to na oszczędność milionów ton węgla rocznie. Dzięki produkcji ciepła w jednym wyspecjalizowanym miejscu, powietrze w mieście jest bardziej czyste. Wysokiej jakości paliwa spalane w efektywny sposób (w optymalnej temperaturze) i urządzenia filtrujące spaliny sprawiają, że do powietrza, którym oddychają mieszkańcy miasta nie przedostaje się niemal w ogóle rakotwórczy benzo(a)piren oraz zabójczy tlenek węgla. Jest w nim także 35 razy mniej pyłów, które powodują wiele chorób układu oddechowego i serca. Dzięki ciepłu systemowemu zyskują więc zarówno mieszkańcy miasta, jak i cała planeta.

Pompa ciepła jest urzeczywistnieniem nowoczesnej myśli technologicznej w dziedzinie techniki grzewczej, u podstaw której, znalazł się wysoki nacisk na ochronę środowiska naturalnego oraz podniesienie sprawności urządzeń grzewczych i niezależenie się od kopalnych źródeł energii.

WIECZORY Z MUZYKĄ



Dancingi

Miejskie Potanćówki
godz. 19.00 – 22.00, Park Zdrowia

✓ 10.06 występ Senioritek

✓ 24.06

✓ 1.07

✓ 15.07

✓ 22.07

✓ 19.08

✓ 26.08

Dyskoteka

muzyka współczesna

✓ 8.07

✓ 29.07

✓ 5.08

Wieczory Kameralne godz. 19.00

23.06 – Tango Nuevo

Rynek Miejski

7.07 – Mieczysław Fogg
Wspomnienia dawnych dni

Park im. Kościuszkowców

4.08 – Pod Dachami Paryża

Park im. Tadeusza Kościuszki

25.08 – Sing a Swing

MOK Targowa



"Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego"

POWIAT LEGIONOWSKI
Stolica Kultury Mazowsza 2019

Mazowsze.
serce Polski



MIJSCOWA
na weekend

MOJE LEGIONOWO

POWIATOWA

Wirtualne Legionowo

