



CYFROWY PULS

# Orszak Trzech Króli str. 15

# puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik  
16 stron



Nr 10 | Grudzień 2019 | ISSN 2544-8633  
Nakład: 6 tys. egzemplarzy

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY | Miasto Legionowo  
Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Facebook @pulsmiasta

## 100 medali na stulecie

W środę (28.11) w sali widowiskowej ratusza odbyła się wyjątkowa uroczystość. Prezydent Miasta Legionowo z okazji 100. rocznicy nadania nazwy Legionowo wręczył pamiątkowe medale osobom i przedstawicielom instytucji, które charakteryzują się szczególnymi osiągnięciami oraz wkładem społecznym i zawodowym na rzecz Gminy Miejskiej Legionowo.

str. 3

## Rozkłady jazdy

Poznaj grudniowe zmiany w rozkładzie jazdy. Kolei Mazowieckich oraz Darmowej Komunikacji Miejskiej

str. 12 i 13

## Wspomnienia o MOK-u

40 lat Miejskiego Ośrodka Kultury w Legionowie jest okazją do zajrzenia w kronikę i przypomnienia początków działalności tej instytucji. Zapraszamy do zapoznania się z felietonem Matyldy Durki.

str. 6

## Złote Gody w ratuszu

Złote, Diamentowe i Rubińowe Gody to okazja do przyjęcia gratulacji i odznaczenia za długoletnie pożycie małżeńskie.

str. 10

## Nagrody dla legionowian

Legionowianin z tytułem „Człowiek bez barier 2019” - Wojtek Kowalczyk. "Zasłużony dla Miasta Legionowo" - Zenon Durka. Legionowo Pracodawcą Zdrowia.

str. 4

## Zgłoś się do projektu

Gmina Miejska Legionowo organizuje bezpłatne badania termowizyjne dla mieszkańców. Gdzie się zgłosić, aby wziąć udział w badaniu?

str. 11

## XII tom Rocznika

Co znajdziemy w kolejnym tomie Rocznika Legionowskiego?

str. 2

# KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY

## 19-23 GRUDNIA

LEGIONOWO, NOWA CZĘŚĆ TARGOWISKA

Miasto Legionowo

*Jak co roku magia świąt Bożego Narodzenia puka do drzwi naszych domów. Dookoła nas rozkwita radość, ciepło, miłość i optymizm.*

*Mamy nadzieję, że zbliżające się Święta będą dla Państwa niezapomnianym czasem spędzonym bez pośpiechu, trosk i zmartwień. Niech urok polskiej Wigilii, opłatek podzielony w geście życzliwości i przebaczenia, nastrojowa choinka oraz rodzinne świętowanie przyniosą wytchnienie i ulgę od codziennych zmartwień i trosk.*

*Niech zbliżający się Nowy Rok 2020 stanie się czasem nadziei i oczekiwania związanego z realizacją planów, marzeń i aspiracji. Życzymy odwagi w sięganiu po upragnione cele, wiary w nadchodzące jutro, wszelkiej pomyślności i wielu szczęśliwych chwil.*

Prezydent Miasta Legionowo  
Roman Smogorzewski

Przewodniczący Rady Miasta Legionowo  
Ryszard Brański

## Zmiany godzin pracy Urzędu Miasta Legionowo - 24 i 31 grudnia

Prezydent Miasta Legionowo uprzejmie informuje, że w dniach 24 i 31 grudnia 2019 roku Urząd Miasta Legionowo będzie czynny w godzinach 8:00-14:00.

# Prezentacja XII tomu Rocznika Legionowskiego

**Dzieje naszego miasta i jego historia interesują, w różnym stopniu, każdego mieszkańca. Kiedy miasto powstało, od czego się zaczęło, jak rozwijało się, a przede wszystkim kto się do tego przyczynił?**



Na pewno znamy takich ludzi, którzy poświęcają rozwojowi Legionowa wiele czasu i wkładają w to wiele serca. Są wśród nich historycy prowadzący swoje badania, są też ludzie którzy je wspierają, a potem słuchają na wykładach i czytają je, albo też sami sięgają do rodzinnych dokumentów aby dorzucić swoją cegiełkę do zbiorowej pamięci. Wśród wydawnictw poświęconych historii naszego miasta zaszczytne miejsce zajmuje „Rocznik Legionowski” wydawany dzięki staraniom Towarzystwa Przyjaciół Legionowa przy finansowym wsparciu Urzędu Miasta Legionowo.

I tak już od 15 lat, każdego roku w grudniu ma miejsce bardzo ciekawe wydarzenie w życiu TPL. W tym roku jest ono także wpisane w obchody 100-lecia nazwy Legionowo. Jest nim prezentacja następnego, obecnie XII tomu „Rocznika Legionowskiego”. Roczniki zawierają rozprawy, studia, artykuły, źródła i materiały, legionowskie biografie, zbiory historyczne miasta Legionowo, wspomnienia i relacje, wityrny poetycką czy recenzje książek historycznych oraz kronikę. Można się z nimi zapoznać np. kupując je lub korzystając z egzemplarzy w bibliotekach.

Tegoroczną prezentację, która miała miejsce w pawilonie wystawowym Muzeum Historycznego rozpoczął Prezes TPL Jacek Szczepański, a bardziej szczegółowo omówił zawartość wydawnictwa Redaktor Naczelny „Rocznika Legionowskiego” prof. Aleksander Łuczak, który

mawia o sobie, że jest jednym z najstarszych legionowian.

Tom XII Rocznika zawiera 30 artykułów pogrupowanych w różnych działach i opisujących zarówno osoby, jak i miejscowości, zdarzenia związane z Legionowem i okolice, sąsiednimi gminami. Wszystkie artykuły są pisane z potrzeby serca, społecznie. Przybliżają nam historię naszego miasta oraz ludzi, którzy tu żyli i pracowali dla naszej małej ojczyzny. Szczęśliwie wciąż pojawiają się tacy ludzie wśród członków TPL, którzy potrafią opisać legionowską rzeczywistość sprzed lat. Wielu z nich to historycy prowadzący swoje badania i dzielący się z nami ich wynikami. Są też tacy autorzy, którzy pragną opowiedzieć nam, czytelnikom o swoich rodzinach czy dzielą się wspomnieniami. Taką osobą jest min. Rafał Florczyk, który odnalazł i opisał dzieje rodziny Kaczorowskich, czy Małgorzata Świągół wspominająca życie szkoły nr 3. W trakcie spotkania mogliśmy poznać wszystkich autorów i wymienić uwagi dotyczące materiałów zawartych w Roczniku.

Na zakończenie spotkania zostaliśmy wszyscy zaproszeni na prezentację książki „De Profundis... Archeologia ziem powiatu legionowskiego. Katalog wystawy”, która odbędzie się 12 stycznia przyszłego roku w Muzeum Historycznym, a następnie w kularach kontynuowaliśmy historyczne dyskusje.

Tamara Stasiak  
K. Kołodziejczyk

**Wigilia Miejska 2019 odbędzie się  
w niedzielę, 22 grudnia  
w nowej części targowiska.**

**15:30 Kolędowanie z radnymi**

**16:00 "Śnieżna kolęda" - koncert Małgorzaty Jareckiej**

**17:40 Kolędowanie z zespołem ECHO**

**A także:**

- możliwość zrobienia zdjęcia ze Świętym Mikołajem
- karuzela wenecka
- szopka z żywymi zwierzętami (pt.-niedz.)

## DYŻURY PRZEWODNICZĄCEGO, WICEPRZEWODNICZĄCYCH ORAZ RADNYCH RADY MIASTA LEGIONOWO PEŁNIONE W I PÓŁROCZU 2020 ROKU

Dyżury pełnione będą w Biurze Rady Miasta i Informacji Publicznej, ulica marsz. Józefa Piłsudskiego 41, pokój nr 4.02, III piętro. Zachęcamy do wcześniejszego kontaktu telefonicznego z biurem radnych (22, 766 40 05). Zapraszamy na stronę Fb Miasto Legionowo oraz Fb Puls Miasta, gdzie publikowane będą bieżące zmiany w dyżurach radnych.

**13 stycznia 2020 r.**

16.30-18.00

Zdzisław Koryś

Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15.00-16.30

Marcin Smogorzewski

Radny

**20 stycznia 2020 r.**

16.30-18.00

Mirosław Pachulski

Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15.00-16.30

Andrzej Piętka

Radny

**27 stycznia 2020 r.**

16.30-18.00

Ryszard Brański

Przewodniczący Rady Miasta

15.00-16.30

Mariusz Suwiński

Radny

W DNIU OTWARCIA WEJŚCIA GRATIS

OTWARCIE  
LODOWISKA  
LODOWA ARENA™

GODZINY OTWARCIA:  
PN.-PT.: 15:00 - 21:45  
WEEKENDY: 9:00 - 21:45

UL. PARKOWA 27

21 XII  
2019  
G: 15:00

POKAZ  
PROFESJONALNYCH  
ŁYŻWIARZY  
FIGUROWYCH  
ORAZ ANIMACJE  
SPORTOWE

Muzeum Historyczne w Legionowie  
zaprasza na prezentację książki:

*De Profundis...*  
Archeologia ziem powiatu legionowskiego.  
Katalog wystawy

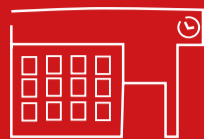
autorstwa

Wawrzyńca Orlińskiego  
dr Magdaleny Woźniak

Spotkanie autorskie odbędzie się w pawilonie  
wystawowym Muzeum Historycznego  
w Legionowie przy ul. A. Mickiewicza 23

12 | 01 | 2020 | GODZINA 15.00  
NIEDZIELA





# 100 medali na stulecie

**W środę (28.11) na sali widowiskowej Ratusza odbyła się wyjątkowa uroczystość. Prezydent Miasta Legionowo z okazji rocznicy 100-lecia nadania nazwy Legionowo wręczył pamiątkowe medale osobom i przedstawicielom instytucji, które charakteryzują się szczególnymi osiągnięciami oraz wkładem społecznym i zawodowym na rzecz Gminy Miejskiej Legionowo.**



100. rocznica nadania nazwy Legionowo jest wyjątkowo ważnym świętem dla naszego miasta, dla Legionowa. Szczególnym wyrazem pamięci o jednej z najważniejszych dat w naszej lokalnej społeczności towarzyszyły naukowe i artystyczne prezentacje, koncerty i inne okolicznościowe wydarzenia przygotowane z wielkim rozmachem, kunsztem i starannością.

**"Tożsamość to istotna cecha, która scala ludzi. Gdy utożsamiamy się ze swoim miejscem zamieszkania stajemy się zvarci, zjednoczeni, gotowi sobie wzajemnie pomagać.**

**Wyzwała to u nas poczucie życzliwości. Gotowi i otwarci jesteśmy do wspólnych, pożytecznych inicjatyw na rzecz drugiego człowieka, na rzecz swojej miejscowości. I tacy są mieszkańcy Legionowa."**

*Roman Smogorzewski,  
Prezydent Miasta Legionowo*

## Nagrodzeni zostali:

### Działalność samorządowa

Mariusz Błaszczak, Kazimierz Kurnicki, Jan Grabiec, Rafał Kwiatkowski, Danuta Szczepanik, Andrzej Kicman, Wojciech Topczewski, Robert Wróbel.

### Działalność gospodarcza

FOTO KNYT, Powiatowy Cech Rzemiosł Różnych, Koperfam, Powiatowa Izba Gospodarcza, Narcyz Tokarski, Grzegorz Gruczek, FJK Małgorzata Kubicka, Market Chemko, TAMPONDRUK. Społem PSS w Legionowie, SMLW.

### Działalność społeczna

Andrzej Pendzel, Kazimierz Stefaniak, Elżbieta Pogorzelska, Stowarzyszenie Wolontariat Legionowo, Koło Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski TPD, Zgromadzenie Siostry Urszulanki N.M.P. z Gandino, Towarzystwo Przyjaciół Legionowa, ks. Lucjan Szcześniak, Legionowskie Centrum Charytatywno-Opiekuńcze i Ognisko Wychowawcze Caritas Archidiecezji Warszawsko-Praskiej, Wojciech Jeute, Danuta Ulkie, Henryk Matuszewski, Erazm Domański, Roman Biskupski, Zdzisław Wasilewski, Małgorzata Luzak, Cezariusz Kalinowski, Dorota Michalska, Zofia Rostkowska, Adrianna Piłatowicz, Liliana Sadowska, Tadeusz Ko-



walewski, Jacek Suszek, Barbara Kalinowska, Jerzy Jastrzębski, Andrzej Bochacz, Tadeusz Szulc, Elżbieta Makowiecka, gen. bryg. Zenon Poznański, Stowarzyszenie Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców, Wojciech Kowalczyk, ks. Tomasz Chciałowski.

### Ochrona zdrowia i bezpieczeństwo

Ryszard Gawkowski, Andrzej Milner, Józef Suchecki, Tomasz Wiśniewski, Ewa Milner-Kochańska, Centrum Szkolenia Policji w Legionowie, OSP w Legionowie.

### Oświata, kultura, sport

Anna Bogacka, Ewa Konarzewska, Beata Piasecka, Joanna Pa-



procka, Marek Kostera Kostrzewski, Rafał Perl, Grzegorz Ratigowski, Elżbieta Pazio, Helena Mikołajczak, Dorota Stankiewicz, KS Legionovia, Zoja Dąbrowska, Sexbomba, Zespół Szachraj, Dariusz Ziąbski, Jolanta Załęczny, LTS LEGIONOVIA, Sławomir Supa, Brygida Wagner-Konstantynowicz, Wojciech Lalek, Tomasz Szczepaniuk, Elżbieta Kiełbasińska, Michał Perl, Dawid Szulich, Zenon Durka, Jan Bokszczanin, Beata Narel, Jacek Kuźmiński, Joanna Bieńko, Elżbieta Rucińska, Andrzej Sobierajski, Dariusz Wieczorek, Jan Skakluk, Grażyna Chojnowska, Barbara Mierzejewska, Jacek Szczepański, Muzeum Historyczne w Legionowie, Sławomir Jagnyziak, Dorota Bonisławska.

# Zasłużony dla Miasta Legionowo

Tegorocznym laureatem nagrody "Zasłużony dla Miasta Legionowo" został dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury - Zenon Durka. Statuetkę wręczono 30 listopada 2019 r. podczas koncertu jubileuszowego z okazji 40-lecia MOK. Nadmienić należy, że Zenon Durka obchodzi również jubileusz 30-lecia kierowania tą instytucją kultury.



Zenon Durka jest inicjatorem i realizatorem wielu cyklicznych wydarzeń budujących lokalną tożsamość wspólnoty o zasięgu gminnym, powiatowym i regionalnym. Od 1993 r.

organizował koncerty w ramach klubu festiwalowego Festiwalu Jazz Jamboree, a w latach 2016-2018 powołał do życia nową markę promującą Mazowsze - Mazowiecki Jazz Jam. Od 2004 r. Miejski Ośrodek Kultury jest też współorganizatorem, a później organizatorem Legionowskiego Festiwalu Muzyki Kameralnej i Organowej - wydarzenia gromadzącego gwiazdy klasycznej kameralistyki i organistów.

Ponadto trzykrotnie zorganizował w Legionowie koncerty towarzyszące Międzynarodowemu Festiwalowi Muzyki Cerkiewnej „Hajnowka”. Inicjator Festiwalu Szaniawskiego Legionowo - hołdu dla dramaturga i prozaika, którego celem - w perspektywie kilku lat - jest odbudowa dworku Szaniawskiego w Zegrzynie jako miejsca pracy twórczej w dziedzinie animacji kultury. Wspiera aktywności amatorskich grup arty-



stycznych, takich jak Teatr Ewangelizacyjny Adonai czy Studio Tańca i Piosenki Szachraj. Współtworzy Harcerski Festiwal Wiosenne Czarowanie czy Dni Osób Niepełnosprawnych Powiatu Legionowskiego. Przez 30 lat pełnienia funkcji dyrektora Miejskiego Ośrodka Kultury w Legionowie dba o zrównoważony rozwój oferty kulturalnej na terenie miasta, niejednokrotnie wychodząc z ofertą poza jego granice.

W bieżącym roku został doceniony przez władze województwa mazowieckiego Nagrodą Marszałka Województwa Mazowieckiego.

Legionowo od 2006 r. honoruje lokalnych społeczników nadawaniem specjalnego tytułu o nazwie "Zasłużony dla Miasta Legionowo". Na jego symbol wybrano statuetkę z postacią gen. Bolesława Roja - ojca chrzestnego nazwy Legionowo.

## Legionowianin z tytułem „Człowiek bez barier 2019”

We wtorek (4.12) na Zamku Królewskim w Warszawie odbyła się uroczysta gala siedemnastego już Konkursu "Człowiek bez barier 2019". Honorowy patronat nad tym wydarzeniem objęła małżonka prezydenta Agata Kornhauser-Duda. Nagrodę publiczności oraz główny tytuł zdobył mieszkaniec Legionowa, pracownik Urzędu Miasta Legionowo Wojciech Kowalczyk.

Wojtek Kowalczyk jest Pełnomocnikiem ds. Osób Niepełnosprawnych Wydziału Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo. Wraz z innymi pracownikami wydziału zdrowia działa efektywnie na rzecz Aktywnych Niepełnosprawnych. Mimo, że na co dzień zmagają się z SMA - rdzeniowym zanikiem mięśni, śmiertelną chorobą, swoją energią poświęca nie tylko na walkę, ale też na pomoc innym.

### Początek działalności

Jego pozytywna energia została zauważona już kilkanaście lat temu. Z jego inicjatywy powstała wówczas rampa do Szkoły Podstawowej nr 3, do której uczęszczał. Był to 2001 rok. Wojtek ukończył Liceum Ogólnokształcące nr 2 im. Jana III Sobieskiego w Legionowie jako najlepszy absolwent. W 2006 r. osiągnął najwyższą średnią w powiecie legionowskim i dostał za wyniki w nauce stypendium i dyplom Prezesa Rady Ministrów Rzeczypospolitej Polskiej.

W lipcu 2015 r. został finalistą



Ogólnopolskiego Konkursu „Europa To My” dotyczącego tematyki Funduszy Europejskich, a organizowanego przez Ministerstwo Rozwoju i Infrastruktury, TVP i Radio ZET. Wysłał on projekt zawierający obraz zmian, jakie zaszły w Legionowie. Z ponad 900 zgłoszonych projektów, jego praca znalazła się w pierwszej finałowej dwudziestce. W TVP1 został wyemitowany program na żywo, Woj-

tek oprowadzał widzów po inwestycjach zrealizowanych w Legionowie z udziałem Funduszy Europejskich. Echem tych działań było wyróżnienie w konkursie "Człowiek Roku Miasta Legionowo 2015" w kategorii „Inicjatywa Społeczna” za promocję miasta w mediach - „Europa To My”.

Wojtek znany jest w Legionowie z zainteresowania sprawami społecznymi, aktywności, ciekawych po-



## Legionowo Pracodawcą Zdrowia

Uroczysta gala drugiej edycji programu „Pracodawca Zdrowia” miała miejsce w siedzibie Ministerstwa Zdrowia w środę (27 listopada). Wśród nagrodzonych pracodawców z terenu całej Polski znalazło się również Legionowo.

W imieniu Urzędu Miasta Legionowo certyfikat z rąk Wiceministra Sławomira Gadomskiego odebrał koordynator działań Dominik Kubalski, pracownik Wydziału Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych. Program "Pracodawca Zdrowia" jest jednym

z elementów kampanii Ministerstwa Zdrowia „Planuję długie życie” na rzecz promocji zdrowia i profilaktyki nowotworów.

Promocja profilaktyki zdrowotnej w miejscu pracy oraz zachęcenie pracowników do zgłaszania się na badania profilaktyczne pod kątem wykrywania chorób cywilizacyjnych - taki cel przyświeca programowi, do którego zgłosiły się firmy mogące się poszczycić wdrażaniem działań prozdrowotnych na rzecz swoich pracowników.

Urząd Miasta Legionowo znalazł się w gronie znamienitych pracodawców, bowiem Kapituła konkursu nagrodziła 31 firm:

- Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny im. dr. S. Jasińskiego w Zakopanem
- Starostwo Powiatowe w Cieszynie
- Pelion Spółka Akcyjna
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wolsztynie
- Telewizja Polska Spółka Akcyjna
- **Urząd Miasta Legionowo**
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej
- Biuro Rzecznika Praw Pacjenta
- Uniwersytet Medyczny w Łodzi
- Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Praga Południe
- Polski Koncern Naftowy ORLEN Spółka Akcyjna
- Urząd Statystyczny w Kielcach
- Eaton Automotive Systems Sp. z o.o.
- Zakład Produkcyjny Bielsko-Biała
- Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych
- Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze
- Volkswagen Poznań Sp. z o.o.

- Bristol-Myers Squibb Polska Sp. z o.o.
- Centrum Onkologii - Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie
- Grupa Praktyka Lekarzy Rodzinnych „Familia” Sp. z o.o. w Siemianowicach Śląskich
- Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”
- Krajowa Informacja Skarbowa
- Lubuski Urząd Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim
- LUX MED Sp. z o.o.
- Nokia Solutions and Networks Sp. z o.o.
- PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna Spółka Akcyjna
- PGE Polska Grupa Energetyczna Spółka Akcyjna
- PZU Zdrowie Spółka Akcyjna
- Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Szpital Zachodni im. św. Jana Pawła II w Grodzisku Mazowieckim
- Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa - Ochota
- Starostwo Powiatowe w Myślenicach
- Urząd Transportu Kolejowego.

mystów. W czerwcu 2016r brał udział w specjalnym posiedzeniu Komisji Zdrowia, Bezpieczeństwa i Spraw Społecznych Rady Miasta Legionowo poświęconej tematowi likwidowania barier architektonicznych na terenie miasta. Przybliżył radnym problemy, z którymi muszą borykać się na co dzień korzystający z wózków inwalidzkich.

Za działania na rzecz osób z SMA i osób niepełnosprawnych został wybrany w 2017 r. na kawalera Orderu Przyjacieli Niepełnosprawnych.

W październiku 2016 r. został wolontariuszem Wydziału Zdrowia i współpracował do czerwca 2018 roku. Wraz z przyjaciółmi był pomysłodawcą akcji społecznej Manekin Challenge Tak dla Terapii na SMA w Polsce, która to miała zwrócić uwagę społeczeństwa na problemy ludzi chorych na SMA i którą przeprowadzono podczas Dni Legionowa 16 czerwca 2018 r.

W 2019 r. Wojtek został Pełnomocnikiem ds. Osób Niepełnosprawnych. Zараża swym optymizmem, motywuje niegasnącym przekonaniem, że

jeśli się chce, można działać, nawet wówczas, gdy fizycznie jest się zależnym od innych osób. Śledzi wydarzenia w kraju i swojej małej ojczyźnie, działa społecznie, jest także na bieżąco z wszelkimi nowinkami medycznymi dotyczącymi jego choroby. Wspiera i daje nadzieję innym, którzy mają podobne problemy. Koresponduje i wyszukuje informacje o możliwościach leczenia dla osób zagubionych w skomplikowanym świecie medycyny. Prowadzi fanpage na Facebooku „Pokonać SMA Wojciech Kowalczyk”, pisze o swojej aktywności na rzecz lokalnej społeczności i o różnych formach pokonywania własnych ograniczeń. Motywuje do pozytywnego myślenia i działania.

W bieżącym roku bierze udział w konkursie „Człowiek bez barier”. Legionowianie dostrzegli jego aktywność i uhonorowali go swoimi głosami - zdobył on bowiem tytuł publiczności. Ponadto otrzymał tytuł „Człowieka bez barier 2019”. Zapraszamy na stronę Fb @MiastoLegionowo do obejrzenia relacji z uroczystej gali w Warszawie. Gratulujemy!

# Medale dla legionowian

**100. rocznica nadania nazwy Legionowo jest wyjątkowo ważnym świętem dla naszego miasta. W związku z tym specjalnie utworzona kapituła pod przewodnictwem Zastępcy Prezydenta Miasta Legionowo Piotra Zadrożnego, składająca się z przedstawicieli Rady Miasta Legionowo oraz środowiska organizacji pozarządowych, postanowiła przyznać 100 medali okolicznościowych.**



W wyniku prac kapituły ostatecznie przyznano blisko 100 medali dla osób lub instytucji, które charakteryzują się szczególnymi osiągnięciami oraz wkładem społecznym i zawodowym na rzecz Gminy Miejskiej Legionowo. Pod lupę brano różne kategorie dotyczące działalności samorządowej, działalności gospodarczej, działalności społecznej, ochrony zdrowia i bezpieczeństwa, oświaty, kultury i sportu oraz promocji gminy poza jej granicami. Uroczystość wręczenia pamiątkowych medali odbyła się 27 listopada w sali widowiskowej miejskiego ratusza. Dla czytelników Pulsu Miasta co miesiąc będziemy prezentować kolejnych nagrodzonych.

## Zgromadzenie Sióstr Urszulanek N. M. P. z Gandino

Zgromadzenie to obrabło sobie za zadanie wychowanie. Ich głównym mottem, są słowa RAZEM, gdyż tylko wspólnymi siłami można podolać misję wychowawczą. Troszczą się o każdego człowieka. Zakres działań organizacji: służba dzieciom i młodzieży przez ich wychowanie, opiekę i nauczanie, w trudnych sytuacjach rodzinnych i środowiskowych, organizowanie wypoczynku dla dzieci i młodzieży, prowadzenie stałej i systematycznej formacji przygotowującej do działalności charytatywnej, zakładanie i prowadzenie ośrodków opieki: przedszkoli, szkół, domów samotnej matki, placówek opiekuńczo-wychowawczych, organizowanie pomocy doraźnej dla osób fizycznych w postaci: pomocy medycznej, opieki nad chorymi i samotnymi osobami starszymi oraz pomocy dla dzieci i młodzieży szkolnej.

## Ewa Milner-Kochańska

Długoletni pracownik Urzędu Miasta Legionowo. Obecnie na stanowisku Naczelnika Wydziału Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych. Ścisłe współpracuje z organizacjami pozarządowymi. Na szczególne wyróżnienie zasługuje jej współpraca z kombatantami. Uczestniczyła w akcji zbiórki, przez młodzież, żywności dla kombatantów. Wraz z członkami zarządu ZKRP i BWP odwiedzała naszych seniorów, wręczając im dyplomy, kwiaty i drobne upominki. Pomagała w organizacji corocznych wycieczek fundowanych przez Prezydenta Romana Smogorzewskiego. Na wniosek Zarządu Powiatowego ZKRP i BWP w Legionowie odznaczona przez zarząd główny medalem "za zasługi dla ZKRP i BWP" oraz odznaką jubileuszową związku "Polska Niepodległa 1918-2018".

## Centrum Szkolenia Policji w Legionowie

Przez okres 30 lat swego istnienia bardzo mocno wspierało różne działania mieszkańców i władz sa-

morządowych mające na celu wzrost bezpieczeństwa mieszkańców Legionowa. Kadra oraz słuchacze za zgodą kierownictwa CSP przepracowali nieodpłatnie wiele godzin w postaci patroli na ulicach i w miejscach zagrożenia, spotkań i pogadek w szkołach z młodzieżą i dziećmi na temat zagrożeń narkotykami, używkami czy skutkami łamania prawa. CSP wspiera działania funkcjonariuszy policji KPP w akcjach w przypadku klęsk żywiołowych. Jest to instytucja służąca miastu Legionowo i jego mieszkańcom a również szkoląca policjantów dla całej Polski będąc ambasadorem Legionowa poza jego granicami.

## Ryszard Gawkowski

Komendant Straży Miejskiej w Legionowie od blisko 30 lat. Był wielokrotnie nagradzany za swoją wzorową pracę i zasługi dla lokalnej społeczności. Aktywnie działa też w środowisku kombatanckim. Dba o bezpieczeństwo najmłodszych mieszkańców, czego dowodem jest wdrożony przez niego program "Program bezpieczeństwa dzieci i młodzieży szkolnej". Czynnie uczestniczy, ale także jest inicjatorem przedsięwzięć na rzecz poprawy bezpieczeństwa i porządku w mieście. To z jego inicjatywy przeprowadzona została akcja odnawiania orlików z legionowskich osiedli, która zakończyła się sukcesem. Zawsze pomocny, życzliwy i otwarty na potrzeby mieszkańców.

## Tadeusz Szulc

Radny Miasta miejski z najdłuższym stażem. Szczególnie interesujący go problemy związane ze sportem. Uczestniczy w działalności klubów sportowych, ale także w innych dziedzinach działalności społecznej.

## Andrzej Kicman

W roku 1990 w wolnych wyborach samorządowych Andrzej Kicman został pierwszym, demokratycznie wybranym prezydentem miasta Legionowo. W czasie, gdy jeszcze nie

było wielu uregulowań prawnych, ani żadnych dających się naśladować przykładów, wraz z gronem najbliższych współpracowników organizował miejski samorząd. Z jego nazwiskiem wiążą się tak ważne dla Legionowa przedsięwzięcia jak: budowa połączenia miejskiej kanalizacji z oczyszczalnią Czajka, przejście (wcześniej niż nakazywała to ustawa) całego szkolnictwa na terenie gminy, budowa kilku nowych szkół, między innymi „piątki” (pierwszej po wojnie w b. województwie warszawskim, szkoły dla dzieci specjalnej troski). Był entuzjastą i mecenasem sportu lokalnego. Jednym z największych osiągnięć samorządowych Andrzeja Kicmana było doprowadzenie do powstania powiatu Legionowskiego. Trudno przecenić korzyści, jakie społeczeństwo Legionowa odnosi dzięki utworzeniu tego centrum administracji samorządowej w naszym mieście. Chętnie i z wielką życzliwością współpracował ze środowiskami kombatanckimi zarówno Armii Krajowej, jak i Wojska Polskiego. To między innymi dzięki jego zaangażowaniu powstał w Legionowie pomnik „Polski Walczącej”. Żywimy głębokie przekonanie, że w 100. rocznicę nadania nazwy „Legionowo” godzi się i należy przyznać wnioskowany medal człowiekowi, który tak wiele wysiłku włożył w utworzenie legionowskiego samorządu.

## Danuta Szczepanik

Jest pracownikiem Urzędu Miasta Legionowo z najdłuższym stażem. Obecnie pełni funkcję sekretarza urzędu, ze względu na wysoką funkcję jest współodpowiedzialna za wspaniały rozkwit miasta w ostatnich latach. Doskonale współpracuje z organizacjami pozarządowymi. Udekorowana przez Dowództwo 1. Warszawskiej Dywizji Zmechanizowanej im. Tadeusza Kościuszki „odznaką Kościuszkowską”. Odznaczona także złotym krzyżem zasługi oraz złotą odznaką za zasługi dla m. st. Warszawy.

## Firma Janusz Kubicki (od 1990 r.), Firma FJK Małgorzata Kubicka od 2007r.

Agencja reklamowa, pierwsza firma na terenie Legionowa wykonująca pieczętki. Jej zespół to 6 zdolnych i kreatywnych osób. Współpracuje z liderami i przedsiębiorcami, wspierając takie akcje jak lokalne festiwale i działania młodzieży, pracując z samorządami szkolnymi i ich opiekunami.

## Grzegorz Gruczek

Prezes Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego PWK-Legionowo. W okresie jego prezesury nastąpiły bardzo duże zmiany w zasięgu miejskiej sieci wodociągowo-kanalizacyjnej. Dzięki przemyślanej koncepcji połączeń rezerwowych zminimalizowano skutki centralnych awarii. Unowocześniono system zdalnych pomiarów poboru wody.

## Andrzej Milner

Doktor Andrzej Milner to bardzo ważna nie tylko dla naszego miasta postać. Zawsze jako lekarz dbał i dba o swoich pacjentów poświęcając wiele godzin na ratowanie ich zdrowia i życia. Zawsze wierny przysiędze Hipokratesa, misję lekarską pełnił i pełni z olbrzymim zaangażowaniem. Można powiedzieć, że to lekarz nie tylko schorowanych ciał, ale także dzięki wielkiej życzliwości jaką otacza pacjentów, także lekarz dusz.

## Narcyz Tokarski

Długoletni działacz społeczny z terenu Legionowa. Zawodowo do niedawna pełnił funkcję prezesa Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Legionowie. Przyczynił się do rozbudowy infrastruktury w zakresie modernizacji ciepłowni miejskiej i sieci ciepłej. Współpracuje z organizacjami pozarządowymi, szczególnie ze związkiem kombatanckim RP i BWP oraz Towarzystwem Przyjaciół Legionowa.

## Roman Biskupski

Dyrektor Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Doskonale organizator, zmobilizował setki mieszkańców w dojrzałym wieku do wyjścia z domów, aby uczyć się języków obcych, obsługi komputera. Ci wszyscy ludzie zostali przywrócićni społeczeństwu. Jego działalność wykracza daleko poza nasze miasto czy powiat legionowski.

## Zofia Rostkowska

Pani Zofia Rostkowska jest osobą bardzo aktywną w środowisku, które ją otacza. Już od wczesnych lat młodości pracowała na rzecz innych. Była dyrektorem Przedszkola nr 7. Bardzo aktywnie uczestniczyła w środowisku przedszkolnym między innymi niosąc pomoc przy organizowaniu nowo powstających przedszkoli. Otrzymała nagrodę kuratora oświaty. Udziela się w radzie osiedla ul. Jagiellońskiej. Jest główną inicjatorką inicjatyw lokalnych. Za swoją działalność na rzecz osiedla otrzymała medal pamiątkowy „PRO MASOWIA” od Marszałka województwa Mazowieckiego. Zawsze niesie pomoc innym będącym w potrzebie. Pomaga mieszkańcom osiedla w trudnych sytuacjach zdrowotnych.

## Dorota Michalska

To wieloletnia przewodnicząca Rady Osiedla Batory. Jest osobą aktywną, zawsze dyspozycyjną. Dzięki jej staraniom i zaangażowaniu w ciągu ostatnich lat wiele się zmieniło na najstarszym legionowskim osiedlu. Jako przewodnicząca Grupy Inicjatywnej przyczyniła się skutecznie do realizacji rekordowej liczby inwestycji w ramach środków na inicjatywy społeczne. I tak w kolejnych latach powstały: dwa place zabaw, ogrodzone boisko z bezpieczną nawierzchnią, siłownia plenerowa, źródło wody pitnej, parking i wiaty dla rowerów. Poza wymienionymi zaletami i osiągnięciami sukcesu. Panią Dorotę Michalską odznacza umiejętność współpracy z ludźmi i autentyczna troska o polepszenie warunków życia w swojej małej ojczyźnie.



## Ks. prałat Tomasz Chciałowski

Od roku 2006 jest proboszczem Parafii Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie, a do roku 2008 prezesem działającego przy parafii Legionowskiego Stowarzyszenia „Amicus”, prowadzącego m.in. warsztat terapii zajęciowej św. Rity, który zapewnia osobom niepełnosprawnym rehabilitację społeczną i zawodową, czy klub seniora 60+ z dziennym pobytom dla osób starszych. Przez lata dzięki staraniom księdza proboszcza udało się wzniesić nową świątynię, odrestaurować plebanię, utworzyć boisko sportowe ze sztuczną murawą, utworzyć teren parkowy z fontannami wokół kościoła, zorganizować kawiarnię parafialną, a także zapewnić wiele miejsc parkingowych przy kościele. W roku 2018 ks. Tomasz Chciałowski został mianowany kapłanem Centrum Szkolenia Policji w Legionowie. Należy podkreślić patriotyczną postawę księdza prałata. To na terenie przykościelnym stoi pomnik Legionowskich Ofiar Zbrodni Katyńskiej. Kombatantom II wojny światowej ksiądz Tomasz zawsze okazuje wielki szacunek, chętnie bierze udział w patriotycznych uroczystościach, jest otwarty na wszelkie inicjatywy i potrzeby kombatanckiego środowiska. Jesteśmy przekonani, że właśnie tacy duchowni wrażliwi na ludzkie potrzeby, budują pozytywne kulturalne relacje międzyludzkie, co w dzisiejszym zalewie hejtu i okazywania drugim pogardy jest nie do przecenienia.

## Gen. bryg. Zenon Poznański

Wyżej wymieniony w latach 1984-1987 pełnił obowiązki dowódcy 1. Warszawskiej Dywizji Zmechanizowanej im. T. Kościuszki w Legionowie przyczyniając się do integracji żołnierzy zawodowych w Legionowie ze środowiskiem cywilnym miasta. W czasie dowodzenia 1WDZ był inicjatorem powstania i rozbudowy Osiedla Piaski, Szkoły Podstawowej nr 8, Przedszkola nr 69 przy ul. Sybiraków, rozbudowy wojskowo-cywilnej przychodni lekarskiej przy ul. Zegrzyńskiej, rozbudowy internatu - hotelu dla żołnierzy zawodowych 1WDZ oraz sąsiednich garnizonów. Organizował wiele imprez integrujących, społeczno-gospodarczych na terenie garnizonu i miasta Legionowa. Był organizatorem i założycielem Stowarzyszenia Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców powstałego w 2011 roku. Stowarzyszenie integruje społeczeństwo legionowskie z byłymi żołnierzami zawodowymi. Członkowie aktywnie uczestniczą w prowadzeniu lekcji historyczno-patriotycznych w legionowskich szkołach przypominając bohaterstwo żołnierza polskiego w okresie II wojny światowej. Pomysłodawca i budowniczy Parku Kościuszkowców przy al. 1WDZ w Legionowie powstałego z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości, upamiętniającego stacjonowanie jednostek Wojska Polskiego na terenie miasta Legionowa.

# 40 lat Miejskiego Ośrodka Kultury w Legionowie

**Jubileusz 40-lecia Miejskiego Ośrodka Kultury jest dobrą okazją do powrotu do początków tworzenia się legionowskiej instytucji kulturalnej. Zapraszamy do lektury wspomnień Matyldy Durki, która pokusiła się o zająknięcie w kroniki MOK-u.**

## Znaleźć swój kolor

Słowem, które pojawiło się pod różną postacią podczas 40-lecia Miejskiego Ośrodka Kultury było światło. Taki był tytuł wystawy prac plastycznych towarzyszącej uroczystości, taki również był tytuł wystawionej wówczas etiudy teatralnej. Kultura i światło mają co najmniej jedną wspólną cechę. Nadają kolor wszystkiemu na co padają. Sztuka potrafi, bardziej niż chyba cokolwiek innego, stać się oknem w głąb naszego człowieczeństwa i jak światło – odbić i uwydatnić to, co w nas najpiękniejsze.

## Zrównanie skali

Kiedy myślę o MOK-u, wyobrażam sobie scenę z filmu „Duża ryba” w której główny bohater stwierdza, że rusza w świat, bo miasteczko w którym żyje stało się dla niego za małe. Dyrektor MOK-u Zenon Durka miał inną wizję na zrównanie skali – zamiast szukać wielkiego miasta z Legionowa uczynił miasto wielkiej kultury i okazało się, że legionowska publiczność do tej wielkości jest absolutnie stworzona i wspaniale się w niej odnajduje. Leszek Możdżer, Pablo Picasso, Włodek Pawlik, Salvador Dali, Leszek Mądzik, Jan Ptaszyn Wróblewski, Adam Makowicz, Marc Chagall – wszyscy Ci artyści odwiedzili (oni lub ich prace) Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie. Kto dzisiaj pamięta, jak kilkanaście lat temu w ramach Dni Legionowa, MOK organizował koncerty na... Warszawskiej Starówce!?

## Dom kultury

- *Uwikłaliśmy się we współzależność z naszymi "odbiorcami" na dobre i na złe - ale i oni wiedzą, i my wiemy - że tylko w poszukiwaniu piękna; jakie by ono nie było, a zaiste wiele ma twarzy, różnych i nie zawsze oczywistych.* - napisał Robert Żebrowski, jeden z najbardziej charakterystycznych pracowników MOK-u w tekście poświęconym obchodom 40-lecia istnienia Ośrodka. Właśnie te "uwikłania" mnie - osobie, która w MOK-u się wychowała, wydają się najciekawsze. A MOK wychował nie tylko mnie - osobę, która przeprowadzała się w swoim życiu 9 razy, ale nigdy nie przeprowadziła się z MOK-u. MOK stał się przedziwnym, bardzo kolorowym i dającym schronienie domem dla setek, jeśli nie tysięcy ludzi. Nie ma chyba w Legionowie instytucji bardziej otwartej na człowieka, bo kultura ma tę cudowną właściwość, że w jej otoczeniu ludzie stają się sobie bliscy. Wspólne odczuwanie, cieszenie się z odbioru, a jeszcze bardziej z tworzenia kultury - sprawia, że jest nam ze sobą dobrze. Ludzie kultury słyną ze swojej otwartości, otwartości na nowe, świeże, czasem niezrozumiałe i inne.

## Każdy inny, każdy wartościowy

W tej nieprawdopodobnej różnorodności i całkowitej akceptacji dla niej wyrosły całe pokolenia ludzi związanych z MOK-iem. Uczestników zajęć dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Uczestników spotkań dyskusyjnych, klubów, mniej i bardziej offowych koncertów i imprez. Odbiorców imprez cyklicznych, poszczególnych imprez, na które przychodzi się od lat - jak choćby Jazz Jam (kontynuator organizowanego dawniej jedynie w Legionowie i Warszawie Jazz Jamboree). „Kiedy mnie już nie będzie” - festiwal poświęcony pamięci Agnieszki Osieckiej, Jeremiego Przybory i Wojciechowi Młynarskiemu, Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej czy Festiwal Szaniawskiego. Małe budynekki stojące przy ul. Norwida 10 słynnie nie tylko z robienia imprez na światowym poziomie, słynie też z tego, że każdy kto do niego trafi, znajdzie w nim zrozumienie, że można tam wejść, napić się kawy i porozmawiać o tym, co w danym momencie jest dla nas ważne. A czy jest to Hegel, czy przypalona zupa pomidorowa - komu oceniać, co dzisiaj jest ważniejsze?

Wracając do naszego świata - fizycy wiedzą, że tak naprawdę kolor ma tylko światło. Każdy przedmiot, roślina czy stworzenie, aby być cudownie kolorowym musi zostać oświetlone. Cieszę się, że przyszło mi dorastać w świetle Miejskiego Ośrodka Kultury w Legionowie, wśród ludzi, którzy stworzyli jego 40 świetlnych lat. Nie tylko mnie MOK pomógł znaleźć swój kolor.

Matylda Durka



Anna Durka



Zenon Durka i Anna Czachorowska - kto wie jak nazywa się piosenka z tekstem Anny i muzyką Zenona?



Zosia Piotrowska - swoją pasją malarską zaraziła setki uczniów, dzięki



Zenon Durka, Jan Karpiński, Waldemar Lewandowski - śpiewać może jednak nie każdy powinien, natomiast miejsce zdecydowanie może być każde.



Małgorzata Sobiecka - dzięki niej życie staje się bajką - nie tylko w niedzielę. (organizuje m.in. Niedzielne Spotkania z Bajką)



Hania Wilczyńska - która od lat nie pozwala nam zapomnieć, że równie ważne co iść - jest aby wiedzieć dokąd się idzie.



Andrzej Sobierajski - absolwent filmologii z wielką wprawą montuje każdą imprezę.

# Nowa pracownia komputerowa

**Najnowsza pracownia komputerowa już funkcjonuje, a dzieci uczą się obsługiwać programy. W ramach przetargu zakupiono kolejne 52 komputery poleasingowe w technologii All in One za kwotę 70 601 zł. Dzięki temu stworzono już pracownię w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2. Następną pracownia lada chwila powstanie w Zespole Szkolno-Przedszkolnym im. Legionów Polskich 1914-1918, ul. Jana Pawła I.**



W nowej pracowni komputerowej odbywają się już lekcje, z czego uczniowie są niezwykle zadowoleni. W ramach przetargu zakupiono 52 komputery poleasingowe w technologii All in One za kwotę 70 601 zł. Dzięki temu stworzono już pracownię w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2. Kolejna lada chwila powstanie w Zespole Szkolno-Przedszkolnym im. Legionów Polskich 1914-1918, ul. Jana Pawła I.

Komputery mają 23 calowe wyświetlacze, 8 GB RAMU, procesor Intel i5-4590S, i nowy dysk ssd 120 GB a także zainstalowany system Win 10 Pro. Nowe potrafią kosztować w granicach 4000 zł za sztukę, my kupiliśmy je za 1/3 tej ceny. Dodatkowo objęte zostały 12 miesięczną gwarancją. Stworzenie takich nowoczesnych pracowni to nie tylko zakup sprzętu, ale także jego konfiguracja, przygotowanie do pracy dla uczniów, co zajmuje mnóstwo godzin pracy jednak efekt końcowy rekompensuje cały trud.

- W tym miejscu chciałem podziękować całemu zespołowi, który już od

lat skutecznie zmienia wraz ze mną informatyczne oblicze naszych jednostek. Staramy się, aby legionowscy uczniowie mogli uczyć się z użyciem nowoczesnych technologii, nasze działania przynoszą wymierne efekty nie tylko w jakości nauczania, ale również oszczędności dla budżetu miasta - mówi szef informatyków legionowskiego urzędu, Maciej Skarżyński.

Łącznie od początku istnienia wspólnej obsługi informatycznej placówek oświatowych zakupiono dla placówek szkolno-przedszkolnych sprzęt komputerowy za łączną kwotę ok. 1 320 000,00 zł.

Dla uczniów i nauczycieli powstało 5 pracowni poleasingowych (około 120 komputerów) i 4 nowe pracownie terminalowe (około 100 komputerów) wraz z mikroskopami, które uatrakcyjnią nauki przyrodnicze.

Zakupiono 69 komputerów typu All in One, 263 sztuki stacjonarnych zestawów komputerowych i 100 przenośnych komputerów, 8 zestawów sprzętu serwerowego, 60 drukarek i skanerów a także 27 monitorów multimedialnych, aby edukacja była nie tylko ciekawsza, ale też szła z duchem czasu.

W tym roku uruchomiono pasowy Internet we wszystkich szkołach za darmo w tym sieć wi-fi

w szkołach, położona została infrastruktura sieciowa w SP8, SP7, ZSP, PM5, a w tym roku zrobiona zostanie jeszcze sieć w PM12, PM10 i PM6.

- Komputery są poleasingowe (używane), ale w stanie praktycznie idealnym. To doskonały kompromis między dostępnym budżetem a potrzebami szkół - mówi prezydent Piotr Zadrozny.

Tego typu działania pozwalają na to, aby uczniowie i nauczyciele wszystkich naszych placówek edukacyjnych korzystali z nowoczesnego sprzętu, a budżet miasta nie ucierpiał.

Celem jest ciągły rozwój tak, aby legionowskie dzieci uniknęły wykluczenia cyfrowego, a także aby pokazać, że nauka jest fascynująca. Bo choć większość z nas zapewne posiada komputer w domu z dostępem do internetu to zadaniem szkoły jest nauczyć jak korzystać z dostępnej wiedzy, pokazać nie tylko potencjał, ale również zagrożenia płynące ze świata cyfrowego.

Niestety bez nowoczesnego sprzętu nie będzie to możliwe, dlatego pragniemy dać jak największe możliwości naszym placówkom, aby spełniły swoje zadania jak najlepiej. Zatem można już teraz powiedzieć, że to na pewno nie koniec naszych działań na tym polu.

## Biegli po puchar

**Kolejne 41. Biegi Przełajowe o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo za nami. Tym razem w Mikołajowych nastrojach blisko setka naszych biegaczy wzięła udział w biegu na terenie lasów przy ulicy Zakopiańskiej.**



Kobiety zmierzyły się na dystansie 6km mężczyźni 12 km. Najlepsza kobieta pokonała dystans 6 km w 24 minuty i 56 sekundy, a najlepszy z mężczyzn 12 km przebiegł w 41 minut i 26 sekund. Ukłony należą się Annie Szlendak oraz Jarosławowi Kulig z Legionowa, którzy okazali się najszybszymi legionowianami. Dla maluchów oraz młodzieży jak przy każdej edycji przygotowaliśmy dla każdego upominki i medale oraz nagrody rzeczowe i statuetki. Nikt nie wyszedł smutny i z pustymi rękami. Dziękujemy wszystkim za przybycie i życzymy pogodnych i wesołych świąt.

Justyna Książak-Dobosz

### WYNIKI:

**KOBIETY OPEN:** I miejsce Sviel-tana Sanko 23.06, II miejsce Zuzanna

Kubicka 24.38, III miejsce Maria Pilshchuk 24.56.

**MĘŻCZYŹNI OPEN:** I Piotr Parfianowicz 41.26, II miejsce Aleksander Sanko 42.44, III miejsce Karol Frelík 73.09



## Wyścigi w basenie

**W niedzielę (8.12) miłośnicy pływania spotkali się na Basenie Miejskim przy ulicy Królowej Jadwigi przy okazji Mikołajkowych zawodów w pływaniu organizowanych wspólnie z UKS Delfin Legionowo.**

Ponad setka uczestników w wieku od czterech do czternastu lat zmagala się w swoich kategoriach na pięciu torach basenu. Licznie zebrani rodzice mocno kibicowali swoim dzieciom w szczególności tym w najmłodszych kategoriach, w których była najwyższa frekwencja. Każdy z uczestników mikołajkowej rywalizacji otrzymał na pamiątkę medal, a najlepsi w swoich katego-

riach zdobyli puchary oraz nagrody rzeczowe. Cieszymy się, że pływanie jest tak popularne w naszym mie-

ście i przy organizacji takich imprez mamy coraz więcej chętnych.

Justyna Książak-Dobosz



## Czemu skusiłam się na te tabletki?



*XXI w to czas prędkości, poświęcania zdrowia dla pieniędzy, zanikania wartości przeszłości, stagnacji świadomości. Znajdziecie tu wiedzę dotyczącą ziołolecznictwa, zdrowia i rozwoju. Witajcie w miejscu pozytywnych wibracji, szczęścia i pozytywnych ludzi.*

*Powróćmy wspólnie do naszych korzeni  
– Oskar Didyk*

Czekając w kolejce do dentysty zwróciłem uwagę na starszą babinę, która siedziała na krześle obok kurczowo trzymając torebkę. Czuję się nieswojo. Przyczyną była moja broda. Ludzie jeszcze nie przywykli do brodaczy. Jednak nie zraziło mnie to ani trochę. Lubię rozmawiać z osobami, które mają dużo więcej lat ode mnie. Każda rozmowa, historia takiej osoby uczy i pozwala przeżyć coś bez konieczności doświadczania osobiście danej sytuacji i daje możliwość wyciągnięcia ważnych lekcji. Wymieniliśmy kilka zdań i rozmowa zesłała na zdrowie takiego księdza tutaj niedaleko przychodni. Był on zielarzem wypisywał różne mieszanki ziołowe ludziom. To było konkretne leczenie – kontynuowała starsza osoba. Chodziło się do apteki i oni sporządzali te mieszanki. Od kiedy zaczęłam chodzić do lekarza i brać leki zaczęło mnie to tu, to tam boleć. Biorę na jedno, a następnym razem boli znowu co innego. Teraz jem na śniadanie garść tabletek – zaśmiała się babinka. Przed wejściem do gabinetu zadała pytanie, nie oczekując ode mnie odpowiedzi. Tak jakby była to zagadka bez rozwiązania. „Czemu skusiłam się na te tabletki?”

Zacząłem się zastanawiać czemu panuje u większości lekarzy moda na syntetyki, coś nienaturalnego, jakbyśmy byli robotami wykonanymi ze sztucznego tworzywa? Jednak nie to będzie tematem rozważania tego artykułu, a pytanie:

Jak to się stało, że nie mając laboratorium tysiące lat temu wiedzieliśmy, którą roślinę można zjeść, a która nam zaszkodzi, która ukoi ból żołądka, a która pokrzepi ciało?

### Metoda prób i błędów

Jest to znana i skuteczna metoda, jednak kosztowna. Zwłaszcza jeżeli chodzi o rośliny, które niewłaściwie stosowane mogą zabić. Kosztem w tym wypadku jest ludzkie życie. Początkowo ludzie przekazywali sobie ustnie, jaka roślina co dobrego lub złego zrobiła. Z czasem w zależności od miejsca zapisywano na glinianych tabliczkach, pergaminach, robiono ryciny z podobiznami roślin, aby mieć pewność, że wiedza przetrwa pokolenia. Ile osób zginęło przy tej metodzie? Możemy się tylko domyślać.

### Naśladowanie zwierząt

Kontakt z przyrodą lata temu był zdecydowanie większy bez wszelkich udogodnień, rozrywek, które zapewniają nam dzisiejsze czasy. Oglądanie gwiazd w nocy, słuchanie odgłosów świerszczy czy przyglądanie się koniu, który właśnie ma przerwę obiadową i je coś zielonego. Niektórzy ludzie zadawali sobie pytania: – no właśnie je, ale co? Dlaczego wczoraj jadł tę roślinę z 3 listkami, a dzisiaj tylko trawę?

### Instyngt

Dlaczego zwierzęta wiedzą co mają jeść, na jaką dolegliwość i uważa – w jaki sposób sobie przyrządzić

lek roślinny? Niektóre mogą podpatrzeć u innych osobników tego gatunku. Jednak są takie, które nie mają możliwości. Dużą rolę odgrywa tutaj instyngt. My jako ludzie, wcale nie jesteśmy w tym gorsi, a przynaj-



mniej nie byliśmy. Zatraciliśmy gdzieś po drodze podczas szeroko rozumianego „rozwoju” podstawowe umiejętności odbierania i interpretowania bodźców. Mamy przecież 5 zmysłów: wzrok, smak, węch, słuch, dotyk. W jakiej mierze nasza percepcja została wyjąłowana, instyngty wyciszone?

### Chłopski rozum

Literatura z XIX wieku, dotycząca ziół opisuje duchowość roślin oraz to dlaczego prości ludzie znali się najlepiej na ziołach.



Widząc daną roślinę odczytywali w prosty sposób jej właściwości, a wręcz co do nich mówił za pomocą wyglądu i właściwości. Jeżeli jest rośliną płodną dającą duży plon musi oznaczać, że wpływa na płodność. Jeżeli kwiaty danej rośliny przypominają gardło chorej osoby musi wpływać kojąco na infekcje górnych dróg oddechowych. Czy nie jest to bardzo interesująca metoda? Czas korzystać z ostatnich okazów roślin zanim przykryją je śniegi i zadać sobie pytanie: – A ty roślinko co do mnie mówisz?

Wierzę w to, że poprzedni artykuł spodobał się Państwu oraz cieszę się, że mam możliwość dzielenia się z Wami podstawową wiedzą z zakresu ziółolecznictwa. W następnym artykule opiszę Wam niesamowity sposób w jaki zwierzęta korzystają z roślin leczniczych oraz opiszę epizod pewnej rośliny, która zmieniła dzieje Polski. Tak jak widzą Państwo tematów jest bardzo wiele. Mam nadzieję, że będziemy mieli możliwość zobaczenia się na żywo i wspólnie będziemy podziwiała naturę pełną obfitości i piękna. Gdzie mnie będzie można znaleźć? Zapewne w sezonie wiosennym będę przechadzał się ścieżkami Dyniolandu rozmyślając o duchowości roślin i tematami przyszłych rozważań.

### KRÓTKO i na temat

## KONKURS NA PROJEKT STATUETKI

Starostwo Powiatowe w Legionowie ogłasza konkurs na projekt pamiątkowej statuetki, która będzie nagrodą/pamiątką w konkursach

i wszelkich wydarzeniach organizowanych lub współorganizowanych przez Powiat Legionowski. Statuetka swoją formą powinna nawiązywać do charakterystycznych miejsc lub aktywności związanych z powiatem legionowskim. Celem Konkursu jest wyłonienie najlepszego projektu statuetki, która dzięki swojemu oryginalnemu charakterowi oraz wyso-

kim walorom artystycznym stanie się jednym z elementów rozpoznawczych powiatu legionowskiego. Konkurs ma charakter otwarty i jest adresowany zarówno do artystów plastyków z doświadczeniem w dziedzinie rzeźby, jak i do amatorów. Prace konkursowe należy składać do 28 stycznia 2020 r. Regulamin na stronie powiatu legionowski.

## Badanie Satysfakcji Klienta

Ankieta ma na celu sprawdzenie satysfakcji obsługiwanych klientów. Badanie jest anonimowe, pytania krótkie, a udzielone odpowiedzi poprawią pracę Urzędu Miasta Legionowa oraz poszczególnych komórek organizacyjnych. Zasadniczym celem badania

jest określenie mocnych i słabych stron Urzędu, zauważanych przez Państwa trudności i pożądaných zmian w sposobie pracy. W konsekwencji liczymy na podniesienie jakości świadczonych przez nas usług. Na podstawie wyników pomiaru dokonywanego w wybranych komórkach organizacyjnych Urzędu Miasta Legionowo, które zajmują się na szeroką skalę obsługą klientów zewnętrzných, podejmowane będą działania na rzecz podniesienia jakości obsługi naszym urzędzie. Zapraszamy na stronę [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl)

### Oferta pracy

Dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 9 Akademia Przygody w Legionowie, ul. Królowej Jadwigi 11 zatrudni pracownika na stanowisku specjalista ds. żywienia w wymiarze ½ etatu (z możliwością uzupełnienia etatu w wymiarze ½ na stanowisku pomocy kuchennej).

Co miesiąc pierwsza trójka zdjęć z profilu @legionowo\_official,

#1

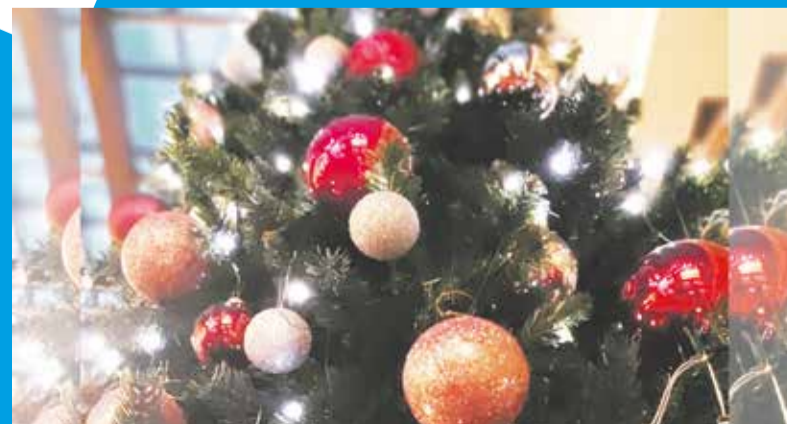
AUTOR ZDJĘCIA

@wykadrowanelegionowo

@



## #2 @jasminowa\_mama





# TPL – jesteście na medal

Rok 2019 jest dla Legionowa rokiem szczególnym. 100 lat temu naszemu miastu została nadana nazwa, która do dziś jest powszechnie używana i z dumą się nią posługujemy. Nadał ją w styczniu 1919r. miejscowemu garnizonowi generał Bolesław Roja, dowódca Inspektoratu Piechoty Legionów, który w nawiązaniu do chwalebnej tradycji Legionów Polskich organizował pułki legionowe powstałe po odzyskaniu przez Polskę niepodległości. Nazwa ta upamiętniała także osadę polową Komendy Legionów istniejącą pod nazwą Legionowo na Polesiu Wołyńskim. I tak z letniska i parku Gucin, poprzez koszary oraz powstające wokół domy, których liczba zwiększała się z roku na rok obrastając w cywilne budynki stacji kolejowej, poczty, portu balonowego Legionowo rozrastało się nieprzerwanie.



## Jeden telefon ratuje życie!

Kiedy na zewnątrz panują niskie temperatury wiele osób narażonych jest na utratę życia lub zdrowia na skutek wychłodzenia organizmu. Problem ten dotyka przede wszystkim osoby bezdomne, samotne, w podeszłym wieku. Zagrożenie takie dotyczy także osób będących pod wpływem alkoholu. Nie bądźmy obojętni i alarmujmy Policję za każdym razem, kiedy ktoś jest narażony na wychłodzenie organizmu. Wystarczy jeden telefon, aby uratować komuś życie!

Na wychłodzenie organizmu są szczególnie narażeni bezdomni, osoby starsze i osoby nietrzeźwe przebywające na dworze. Jeśli widzimy takiego człowieka, nie wahajmy się zadzwonić na numer alarmowy, aby powiadomić o tym funkcjonariuszy. Każde takie zgłoszenie jest natychmiast sprawdzane. Okres zimowy to czas, kiedy policjanci podczas patroli zwracają szczególną uwagę na miejsca, gdzie mogą szukać schronienia i nocować bezdomni. Są to zazwy-

czaj pustostany, ogródki działkowe, altanki. Każdego roku monitorujemy sytuację tych osób, sami oferujemy pomoc każdemu, kto jej potrzebuje - odnajdując takie osoby zawsze proponujemy przewiezienie ich do ośrodków, w których jest ciepło, gdzie mogą zjeść ciepły posiłek i przespać się w normalnych warunkach.

Zwracamy się z apelem aby nikt z nas nie był obojętny na potrzeby drugiego człowieka. Zgłoszenia można przekazywać pod numerami telefonów 997, 112 lub pogotowia ratunkowego. Nasze zainteresowanie, być może przyczyni się do tego, że uratujemy komuś życie. Sami również starajmy się okazać życzliwość i wyciągnąć pomocną dłoń w kierunku tych, którzy tej pomocy potrzebują. Nie przechodźmy obok takich osób obojętnie.

Pamiętajmy, jeden telefon może uratować czyjeś życie!

/KPP Legionowo/

### Oferta pracy

Dyrektor II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana II Sobieskiego ul. Królowej Jadwigi 11, 05-120 Legionowo zatrudni nauczyciela języka angielskiego w pełnym wymiarze czasu pracy w celu zastępstwa.

100 rocznica nadania nazwy Legionowo stała się okazją do jej uroczystych obchodów na terenie całego miasta. W 2019 roku odbyło się bardzo dużo ciekawych imprez, jak choćby wystawy, koncerty, biegi okolicznościowe, Fiasta balonowa czy uroczyny 100 lat nazwy Legionowo na Stadionie Miejskim. Wśród tych wielu imprez wyróżniła się gala wręczenia medali okolicznościowych przyznanych przez specjalnie utworzony zespół składający się z przedstawicieli Rady Miasta Legionowo oraz środowiska organizacji pozarządowych. Na uroczystości wręczono 94 medale,

a wśród wyróżnionych, w kategorii działalność społeczna, znalazło się Towarzystwo Przyjaciół Legionowa. Statutowym celem TPL jest wszakże „działanie na rzecz integracji i rozwoju lokalnego środowiska w zakresie kultury, oświaty, edukacji, ochrony środowiska, rozwoju lokalnego, w szczególności zaś i upowszechniania historii miasta i regionu”. Z dumą można dodać, że wśród wyróżnionych medalem w różnych kategoriach znalazło się siedemnaście znamiennych osób będących członkami TPL, takich jak Mariusz Błaszczak, Jan Grabiec czy były prezydent miasta Andrzej Kicman, a wśród nich obecna wiceprezes



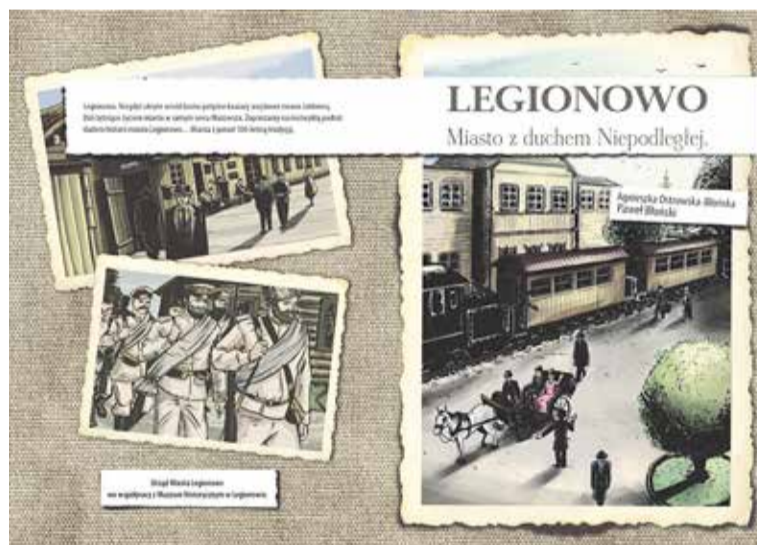
Towarzystwa Elżbieta Pogorzelska i prezes poprzedniej, XII kadencji Erazm Domański.

Obecny prezes TPL Jacek Szczepański z dumą przyjął medal przyznany Towarzystwu. Jest to drugie, po statuetce gen. Bolesława Roi „Zasłużony dla Miasta Legionowo” tak cenne, przyznane w 2019 r. wyróżnienie Towarzystwa Przyjaciół Legionowa.

Tamara Stasiak

# "Legionowo – Miasto z duchem Niepodległej"

W związku z wyjątkowym okresem jakim jest 100. rocznica nadania nazwy Legionowo, powstał wyjątkowy komiks "Legionowo – Miasto z Duchem Niepodległej". Jego autorami są Agnieszka Ostrowska-Błońska oraz Paweł Błoński. W środę 11 grudnia br. odbyło się z nimi spotkanie w Poczycalni, w którym uczestniczył Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo Piotr Zadrożny oraz uczniowie legionowskich szkół.



Wydarzenie zostało podzielone na 3 grupy z powodu dużego zainteresowania młodych mieszkańców miasta tematem procesu powstania komiksu. Wzięli w nim udział uczniowie ze wszystkich placówek oświatowych prowadzonych przez Gminę Miejską Legionowo (szkoły podstawowe, liceum).

Podczas spotkania uczniowie mogli się dowiedzieć jaki jest proces tworzenia komiksu oraz jak dokładnie powstawał ten dotyczący Legionowa. Autorzy udzieli również wielu odpowiedzi na liczne pytania ciekawych tematu uczniów. Przypominamy, że komiks powstał we współpracy z Urzędem Miasta Legionowo oraz Muzeum Historycznym w Legionowie.

## Stypendia sportowe

Informujemy, że 10 stycznia 2020 roku upływa termin składania wniosków o przyznanie stypendiów sportowych i nagród za osiągnięcia sportowe w 2019 roku. Wnioski należy składać w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Legionowo przy ul. Piłsudskiego 41, poniedziałek w godz. 08:00-18:00, wtorek-piątek w godz. 8:00-16:00. Dodatkowych informacji udziela Arena Legionowo, tel.: 22 766 45 20, e-mail: arena@um.legionowo.pl

### www.bibliotekalegionowo.pl

Godziny otwarcia w okresie świąt Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie.  
W dniach 25.11.2019r. - 03.01.2020r. Filia nr 2 będzie czynna we wtorki i czwartki w godz. 13.00 - 19.00.  
W poniedziałki, środy i piątki Filia będzie nieczynna.

- 21.12.2019r. Poczycalnia będzie nieczynna.
- 23.12.2019r. Poczycalnia oraz filia nr 1 filia nr 3 będą czynne w godzinach 9-17.
- 24.12.2019r. Poczycalnia i wszystkie filie Biblioteki będą nieczynne.
- 31.12.2019r. Poczycalnia oraz filia nr 1 będą czynne w godzinach 9-17. Filia nr 2 i filia nr 3 będą nieczynne.

które zostały oznaczone #legionowo lub z lokalizacją Legionowo

#3 @run\_surveyor





CENTRUM  
AKTYWNOŚCI  
i ZDROWIA

PRZYCHODNIA  
MOJA

PRZYCHODNIA  
MOJA

## WIZYTY KARDIOLOGICZNE

w CENTRUM AKTYWNOŚCI I ZDROWIA  
LEGIONOWO ul. J. PIŁSUDSKIEGO 3  
(wejście od ul. Kopernika)

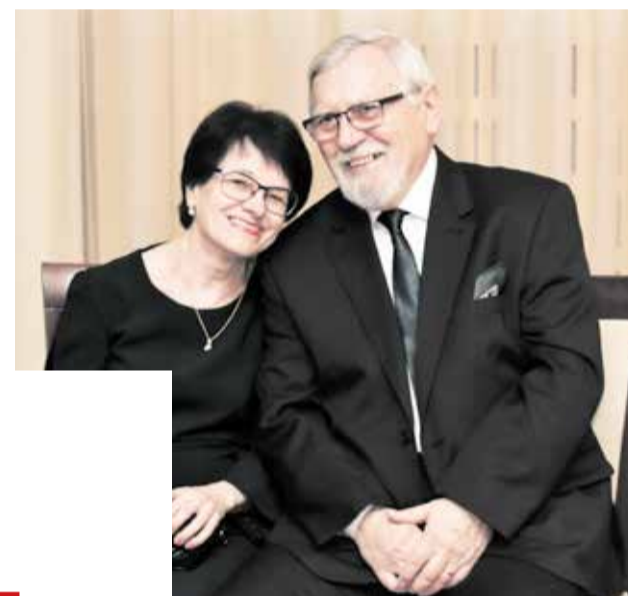


Dodatkowe badania:

- EKG spoczynkowe z opisem - 35 zł
- Holter EKG 24h z opisem - 150 zł
- Event Holter - 380 zł/7 dni, 549 zł/14 dni
- Kardiotele - opieka 24/7

CENA  
TELEKONSULTACJI  
95 ZŁ

Szczegółowe informacje  
w Rejestracji lub pod nr telefonu 694 409 087  
[www.przychodniamoja.pl](http://www.przychodniamoja.pl)



# Złote, Diamentowe i Rubinowe Gody

**W sobotę (21.12) dwanaście par świętowało rocznice zawarcia związków małżeńskich. Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski z okazji godów złożył małżonkom serdeczne gratulacje.**

W legionowskiej sali ślubów spotkały się pary małżeńskie, które obchodziły Złote, Diamentowe oraz Rubinowe Gody. Wśród ich znaleźli się Państwo Kruszewscy Marianna i Józef oraz Krystyna i Stanisław Rapczyńscy, którzy celebrowali 60-tą rocznicę zawarcia małżeństwa oraz Państwo Stromeccy Ewa i Andrzej, z 40-letnim stażem małżeńskim. Aż dziewięć par świętowało Złote Gody, czyli rocznicę 50-lecia. Z tej okazji w obecności przedstawiciela Urzędu Stanu Cywilnego Anny Kordys, prezydent Legionowa Roman Smogorzewski złożył obecnym gratulacje życząc zdrowia i dalszych szczęśliwych chwil. Jubilaci otrzymali medale za długoletnie pożycie małżeń-

skie, pamiątkowe statuetki oraz drobne upominki. Pary uroczyście podziękowały sobie za wspólnie spędzone życie. Po uroczystości jubilaci wraz ze swoimi gośćmi przeszli do sali toastów, gdzie wypili lampkę szampana.

Każde społeczeństwo potrzebuje wzorców godnych naśladowania. Najważniejsze z nich pielęgnowane są w rodzinie. Mając to na względzie Prezydent Miasta Legionowo, Roman Smogorzewski, pragnie uhonorować wszystkich mieszkańców miasta, którzy żyją w związku małżeńskim od ponad 40 lat. Małżeństwa spełniające ten warunek zapraszamy do Urzędu Stanu Cywilnego w celu dopełnienia formalności potrzebnych, aby przygotować uroczystość. Prosimy o zabranie dowodów osobistych i odpisu aktu małżeństwa. Urząd Stanu Cywilnego tel. 22 766 40 21, 22 766 40 22 (pok. nr 2.06, 2.07 piętro 1) ul. Piłsudskiego 41 Legionowo



# TERMOWIZJA I TERMOMODERNIZACJA

**Zaczyna się kolejna zima i związane z tym wydatki na ogrzewanie. Koszty energii w Polsce od wielu lat systematycznie rosną. Drożeje węgiel z polskich kopalń, ponieważ trzeba wydobywać go z coraz większych głębokości, drożeją też paliwa importowane – ropa naftowa czy gaz ziemny. Wiele spośród budynków, które wybudowano w XX wieku jest niedostatecznie ocieplona. Utrzymanie w nich komfortu cieplnego jest kosztowne. Zbyt duża część cennej energii ucieka do otoczenia przez nieszczelności w oknach, drzwiach, nieocieplone fundamenty, źle zaprojektowaną lub wykonaną wentylację.**

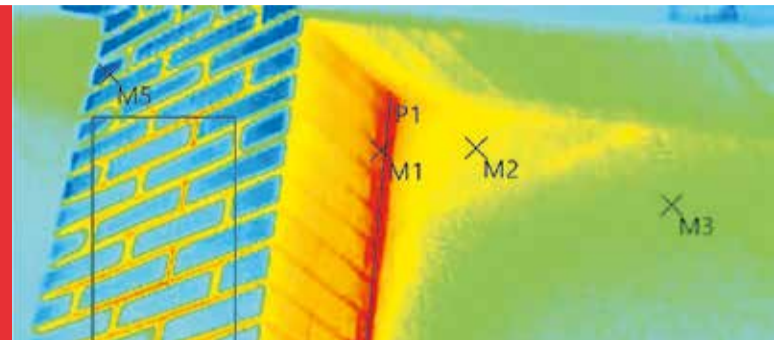
Ponieważ większość domów jednorodzinnych w Polsce jest ogrzewana ciepłem pochodzącym ze spalania paliw kopalnych, to im więcej ich zużywamy, tym bardziej zanieczyszczamy środowisko. Aby ograniczyć szkodliwe emisje, należy zmniejszać zapotrzebowanie, czyli przeprowadzać termomodernizację budynków.

Program oferuje dofinansowanie wymiany starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy, są to: węzeł cieplny, pompa ciepła, kocioł gazowy kondensacyjny, kocioł olejowy kondensacyjny, ogrzewanie elektryczne, kocioł na paliwo stałe (węgiel, biomasa), jak i przeprowadzenie niezbędnych prac termomodernizacyjnych budynku. Jednym z głównych powodów problemu smogu w naszym kraju jest tak zwana niska emisja, czyli uwalnianie do atmosfery szkodliwych substancji. Jak się jednak okazuje, sama wymiana systemu ogrzewania nie

jest wystarczająca. Bez odpowiedniej izolacji domu całe ciepło może szybko przeniknąć na zewnątrz. Wiele domów w Polsce było budowanych w czasach, kiedy jeszcze nie stosowano rozwiązań uwzględniającego izolację cieplną, co prowadzi do marnowania energii i dużych strat ciepła, a także do wyższych rachunków za ogrzewanie. Dlatego tak ważna jest termomodernizacja domów, która dodatkowo wpłynie na oszczędności w domowym budżecie.

Investycje dofinansowane z programu Czyste Powietrze zapewniają lepsze zarządzanie energią cieplną

Głęboka termomodernizacja oznacza ocieplenie całego budynku tak, że każda przegroda budowlana (także stolarka drzwiowa i okienna) spełnia obowiązujące obecnie normy przenikalności cieplnej. Dodatkowo, wymagana jest modernizacja systemu ogrzewania do współcześnie obowiązujących standardów.



We wrześniu 2018 r. ruszył rządowy program priorytetowy Czyste Powietrze, który potrwa do 2029 r. Jego najważniejszym celem jest ograniczenie emisji do atmosfery szkodliwych substancji, które powstają na skutek ogrzewania domów jednorodzinnych słabej jakości paliwem w przestarzałych domowych piecach.

CZYSZTE  
POWIETRZE

Program priorytetowy  
„Czyste Powietrze”

projekt realizowany we współpracy  
Ministerstwa Środowiska i przemysłu



w domu o każdej porze roku. Ocieplenie nieruchomości połączone z wymianą okien pozwala zmniejszyć roczne wydatki na ogrzewanie nawet o 40 procent.

W programie można wnioskować o dotację lub pożyczki przeznaczone na wymianę źródła ciepła oraz prace związane z termomodernizacją. W zależności od miesięcznego dochodu na osobę w gospodarstwie domowym beneficjenci programu otrzymają dofinansowanie na pokrycie nawet do 90 procent kosztów kwalifikowanych inwestycji.

Korzystając z programu uzyskasz zwrot części poniesionych kosztów.

Maksymalny możliwy koszt, od którego liczona jest dotacja to 53 tys. zł. Minimalny koszt kwalifikowany projektu to 7 tys. zł.

Program przewiduje dofinansowanie m.in. na:

- wymianę starych źródeł ciepła (pieców i kotłów na paliwo stałe) oraz zakup i montaż nowych źródeł ciepła, spełniających wymagania programu,
- docieplenie przegród budynku,
- wymianę stolarki okiennej i drzwiowej,

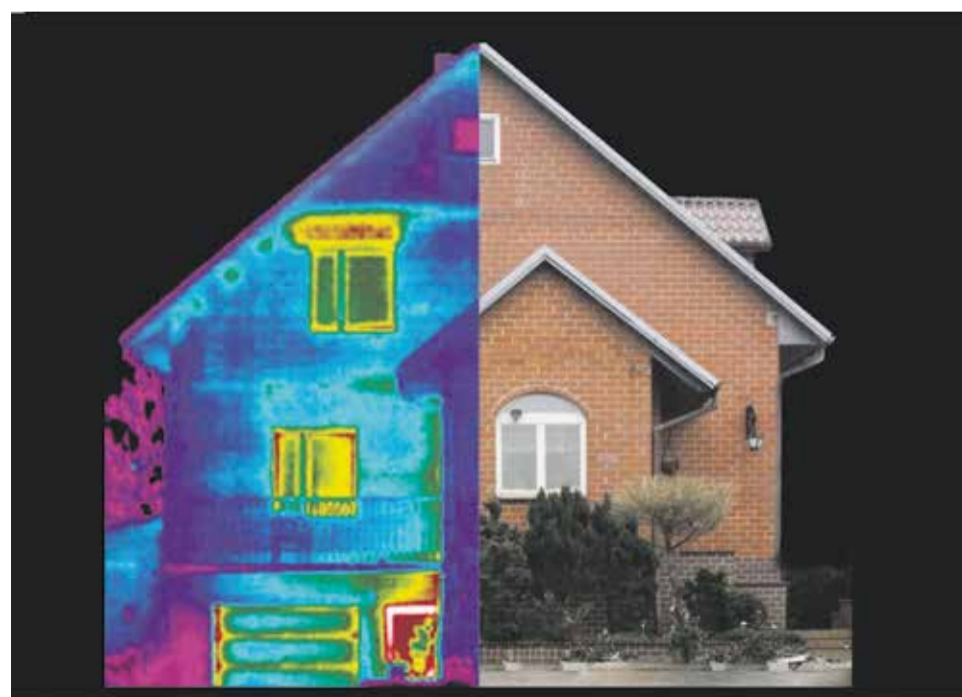
- instalację odnawialnych źródeł energii (kolektorów słonecznych i instalacji fotowoltaicznej),
- montaż wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła.

Czyste Powietrze to kompleksowy program, którego celem jest zmniejszenie lub uniknięcie emisji pyłów i innych zanieczyszczeń wprowadzanych do atmosfery przez domy jednorodzinne. Działania te nie tylko pomogą chronić środowisko, ale dodatkowo zwiększą domowy budżet, dzięki oszczędnościom finansowym.

Źródło: wfosigw.pl

## Wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła

W prawidłowo ocieplonym budynku najwięcej ciepła traci się przez wentylację. Typowym rozwiązaniem w polskim domu jest wentylacja grawitacyjna. Zimne powietrze z zewnątrz dostaje się do domu, jest ogrzewane z systemu centralnego ogrzewania, a następnie, wraz z zanieczyszczeniami jakie wytwarzamy, wydostaje się na zewnątrz przez kominy wentylacyjne. Niestety, wraz z nadmiarem dwutlenku węgla pozbywamy się ciepła. Aby temu zapobiec, w domach energooszczędnych instaluje się systemy wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła – rekuperacją. Nie dość, że mamy pod pełną kontrolą jakość powietrza wewnątrz budynku, to w sezonie grzewczym odzyskiwana jest większość energii cieplnej. W programie „Czyste powietrze” kwalifikowany koszt dofinansowania dla systemu wentylacji mechanicznej wynosi 10 000 zł.



Wyślij zgłoszenie na adres  
[termowizja@um.legionowo.pl](mailto:termowizja@um.legionowo.pl)  
lub zgłoś się do Referatu Ochrony Środowiska  
tel. 22 766 40 66

Więcej informacji na temat badań termowizyjnych oraz programów pomocowych dla osób fizycznych uzyskasz w Referacie Ochrony Środowiska w Urzędzie Miasta Legionowo. Tel: 22 766 40 66 lub 22 766 40 65; e-mail: [ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl](mailto:ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl)

Obecnie dostępne są dwa ogólnopolskie programy wsparcia finansowego: program „Czyste powietrze” oraz ulga podatkowa „termomodernizacyjna”. Dodatkowo, mieszkańcy Legionowa mogą skorzystać z bezpłatnych badań termowizyjnych oraz gminnego programu wymiany pieców. Co istotne, wsparcie finansowe z różnych źródeł można, pod pewnymi warunkami, łączyć. Możliwe jest, w zależności od zakresu robót, jednocześnie skorzystanie z ulgi podatkowej, dotacji gminnej oraz z programu „Czyste powietrze” i dzięki temu sfinansowanie większości lub całości kosztów inwestycji.

**Jak sprawdzić, czy nasz dom potrzebuje dodatkowego ocieplenia?**

Najlepszym wyjściem jest przeprowadzenie audytu energetycznego. Oznacza to dodatkowy koszt, ale profesjonalna analiza pozwoli optymalnie ustalić zakres przyszłych prac. Możemy także samodzielnie porównać parametry naszej nieruchomości ze współczesnymi normami. W programie „Czyste powietrze” wymaga się, aby standardy ocieplenia przegród budowlanych oraz izolacyjności ciepłej stolarki budowlanej odpowiadały wymaganiom, które wejdą w życie od 31 grudnia 2020 r.

**Szczególną uwagę należy poświęcić problemowi mostków cieplnych.**

To te elementy budynku, w których występują podwyższone straty ciepła – betonowe nadproża, miejsca montażu okien, nieciągłości warstwy ocieplenia na styku ścian zewnętrznych i dachu czy

wreszcie błędy wykonania ukryte pod tynkiem. Nowoczesną metodą ujawnienia mostków cieplnych jest wykonanie badania termowizyjnego. W sezonie grzewczym, gdy występuje znaczna różnica temperatur między ogrzewanym wnętrzem budynku a zimnym powietrzem na zewnątrz, miejsca o zwiększonym przenikaniu ciepła są doskonale widoczne w podczerwieni. Przy wykorzystaniu specjalistycznego sprzętu i oprogramowania, możliwe jest przygotowanie szczegółowego raportu.

Od kilku lat Gmina Miejska Legionowo organizuje **bezpłatne badania termowizyjne** dla mieszkańców. Jedno duże zamówienie oznacza znacznie niższy koszt jednostkowy badania, niż w przypadku, gdyby każdy zainteresowany zlecał taką usługę z osobna. Do tej pory wykonano je dla 264 legionowskich budynków. Po wykonaniu zdjęć sporządzany jest raport zawierający m.in. zidentyfikowane mostki cieplne na elewacji budynku. W raporcie są także zamieszczone szczegółowe informacje na temat aktualnych przepisów oraz dostępnych źródeł dofinansowania.

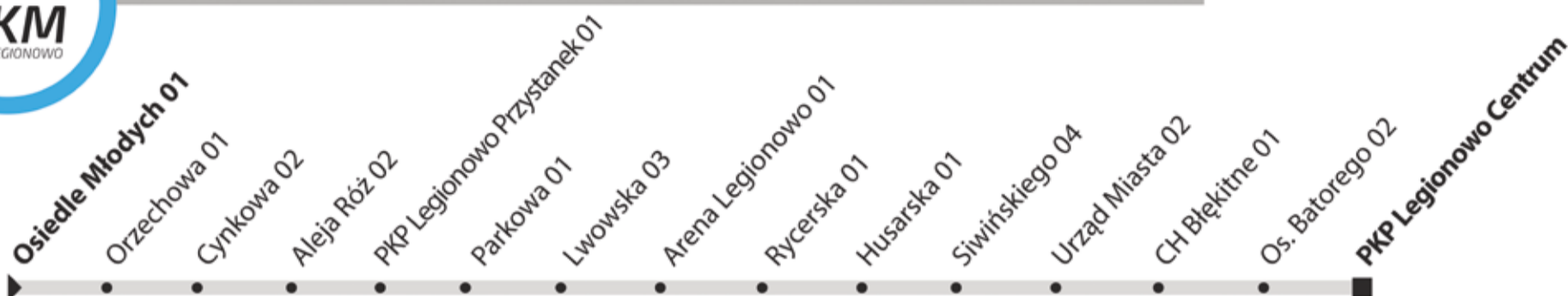
Aby zgłosić swoją nieruchomość należy wysłać wiadomość na adres [termowizja@um.legionowo.pl](mailto:termowizja@um.legionowo.pl) lub wypełnić tradycyjny, papierowy wniosek. W treści zgłoszenia należy podać adres nieruchomości na terenie Legionowa, dla której chcemy wykonać badanie termowizyjne, telefon kontaktowy i informację o sposobie dostarczenia raportu (odbior osobisty w urzędzie lub elektronicznie w pliku pdf).

# Zmiana rozkładu jazdy DKM Legionowo

## nowe rozkłady obowiązywać będą od 16 grudnia

Linia: **D2**

▶ PKP Legionowo Centrum

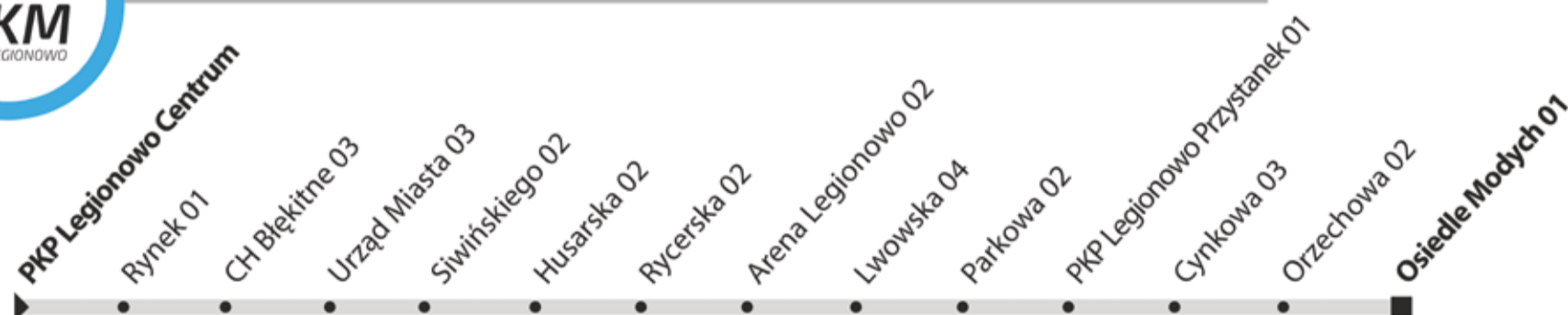


Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Młodych 01	05:22	06:20	07:25	08:35	09:23	10:15	11:23	12:20	14:05	15:10	16:05	17:10	18:10	19:10	20:10
Orzechowa 01	05:23	06:21	07:26	08:36	09:24	10:16	11:24	12:21	14:06	15:11	16:06	17:11	18:11	19:11	20:11
Cynkowa 02	05:24	06:22	07:27	08:37	09:25	10:17	11:25	12:22	14:07	15:12	16:07	17:12	18:12	19:12	20:12
Aleja Róż 02	05:26	06:24	07:29	08:39	09:27	10:19	11:27	12:24	14:09	15:14	16:09	17:14	18:14	19:14	20:14
PKP Legionowo Przystanek 01	05:29	06:27	07:32	08:42	09:30	10:22	11:30	12:27	14:12	15:17	16:12	17:17	18:17	19:17	20:17
Parkowa 01	05:31	06:29	07:34	08:44	09:32	10:24	11:32	12:29	14:14	15:19	16:14	17:19	18:19	19:19	20:19
Lwowska 03	05:32	06:30	07:35	08:45	09:33	10:25	11:33	12:30	14:15	15:20	16:15	17:20	18:20	19:20	20:20
Arena Legionowo 01	05:34	06:32	07:37	08:47	09:35	10:27	11:35	12:32	14:17	15:22	16:17	17:22	18:22	19:22	20:22
Rycerska 01	05:36	06:34	07:39	08:49	09:37	10:29	11:37	12:34	14:19	15:24	16:19	17:24	18:24	19:24	20:24
Husarska 01	05:37	06:35	07:40	08:50	09:38	10:30	11:38	12:35	14:20	15:25	16:20	17:25	18:25	19:25	20:25
Siwińskiego 04	05:39	06:37	07:42	08:52	09:40	10:32	11:40	12:37	14:22	15:27	16:22	17:27	18:27	19:27	20:27
Urząd Miasta 02	05:41	06:39	07:44	08:54	09:42	10:34	11:42	12:39	14:24	15:29	16:24	17:29	18:29	19:29	20:29
CH Błękitne 01	05:42	06:40	07:45	08:55	09:43	10:35	11:43	12:40	14:25	15:30	16:25	17:30	18:30	19:30	20:30
Os. Batorego 02	05:43	06:41	07:46	08:56	09:44	10:36	11:44	12:41	14:26	15:31	16:26	17:31	18:31	19:31	20:31
PKP Legionowo	05:44	06:42	07:47	08:57	09:45	10:37	11:45	12:42	14:27	15:32	16:27	17:32	18:32	19:32	20:32

obowiązuje od 16 grudnia 2019 r.

Linia: **D2**

▶ Osiedle Młodych



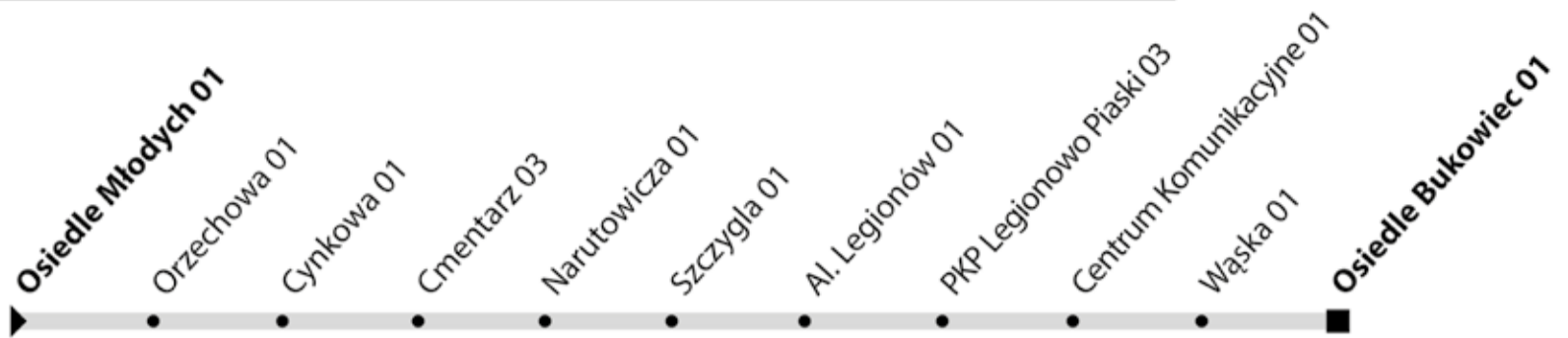
Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
PKP Legionowo	05:50	06:45	08:05	09:00	09:50	10:40	11:50	12:47	14:37	15:39	16:42	17:40	18:41	19:41	20:40
Rynek 01	05:51	06:46	08:06	09:01	09:51	10:41	11:51	12:48	14:38	15:40	16:43	17:41	18:42	19:42	20:41
CH Błękitne 03	05:53	06:48	08:08	09:03	09:53	10:43	11:53	12:50	14:40	15:42	16:45	17:43	18:44	19:44	20:43
Urząd Miasta 03	05:54	06:49	08:09	09:04	09:54	10:44	11:54	12:51	14:41	15:43	16:46	17:44	18:45	19:45	20:44
Siwińskiego 02	05:56	06:51	08:11	09:06	09:56	10:46	11:56	12:53	14:43	15:45	16:48	17:46	18:47	19:47	20:46
Husarska 02	05:57	06:52	08:12	09:07	09:57	10:47	11:57	12:54	14:44	15:46	16:49	17:47	18:48	19:48	20:47
Rycerska 02	05:58	06:53	08:13	09:08	09:58	10:48	11:58	12:55	14:45	15:47	16:50	17:48	18:49	19:49	20:48
Arena Legionowo 02	05:59	06:54	08:14	09:09	09:59	10:49	11:59	12:56	14:46	15:48	16:51	17:49	18:50	19:50	20:49
Lwowska 04	06:01	06:56	08:16	09:11	10:01	10:51	12:01	12:58	14:48	15:50	16:53	17:51	18:52	19:52	20:51
Parkowa 02	06:02	06:57	08:17	09:12	10:02	10:52	12:02	12:59	14:49	15:51	16:54	17:52	18:53	19:53	20:52
PKP Legionowo Przystanek 01	06:04	06:59	08:19	09:14	10:04	10:54	12:04	13:01	14:51	15:53	16:56	17:54	18:55	19:55	20:54
Cynkowa 03	06:07	07:02	08:22	09:17	10:07	10:57	12:07	13:04	14:54	15:56	16:59	17:57	18:58	19:58	20:57
Orzechowa 02	06:08	07:03	08:23	09:18	10:08	10:58	12:08	13:05	14:55	15:57	17:00	17:58	18:59	19:59	20:58
Osiedle Młodych 01	06:10	07:05	08:25	09:20	10:10	11:00	12:10	13:07	14:57	15:59	17:02	18:00	19:01	20:01	21:00

obowiązuje od 16 grudnia 2019 r.



Linia: **D3**

► **Bukowiec**



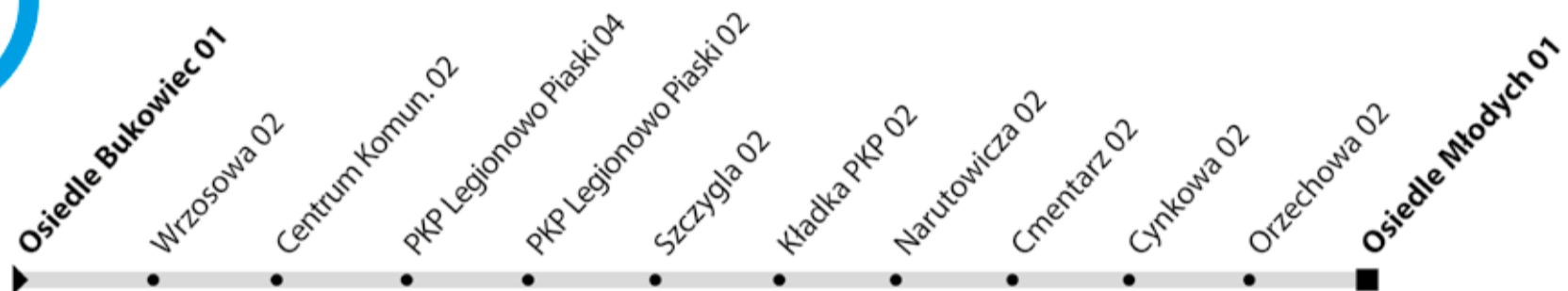
Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Młodych 01	05:10	06:02	07:17	08:13	09:12	10:13	11:13	12:12	13:27	14:27	15:30	16:32	17:30	18:31	19:31
Orzechowa 01	05:11	06:03	07:18	08:14	09:13	10:14	11:14	12:13	13:28	14:28	15:31	16:33	17:31	18:32	19:32
Cynkowa 01	05:12	06:04	07:19	08:15	09:14	10:15	11:15	12:14	13:29	14:29	15:32	16:34	17:32	18:33	19:33
Cmentarz 03	05:13	06:05	07:20	08:16	09:15	10:16	11:16	12:15	13:30	14:30	15:33	16:35	17:33	18:34	19:34
Narutowicza 01	05:14	06:06	07:21	08:17	09:16	10:17	11:17	12:16	13:31	14:31	15:34	16:36	17:34	18:35	19:35
Szczygła 01	05:15	06:07	07:22	08:18	09:17	10:18	11:18	12:17	13:32	14:32	15:35	16:37	17:35	18:36	19:36
Al. Legionów 01	05:16	06:08	07:23	08:19	09:18	10:19	11:19	12:18	13:33	14:33	15:36	16:38	17:36	18:37	19:37
PKP Legionowo Piaski 03	05:18	06:10	07:25	08:21	09:20	10:21	11:21	12:20	13:35	14:35	15:38	16:40	17:38	18:39	19:39
Centrum Komunikacyjne 01	05:20	06:12	07:27	08:23	09:22	10:23	11:23	12:22	13:37	14:37	15:40	16:42	17:40	18:41	19:41
Wąska 01	05:21	06:13	07:28	08:24	09:23	10:24	11:24	12:23	13:38	14:38	15:41	16:43	17:41	18:42	19:42
Osiedle Bukowiec 01	05:24	06:16	07:31	08:27	09:26	10:27	11:27	12:26	13:41	14:41	15:44	16:46	17:44	18:45	19:45

obowiązuje od 16 grudnia 2019 r.



Linia: **D3**

► **Os. Młodych**



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Bukowiec 01	05:40	06:40	07:40	08:54	09:42	10:35	11:42	12:39	13:53	14:51	15:54	16:56	17:52	18:53	19:50
Wrzosowa 02	05:41	06:41	07:41	08:55	09:43	10:36	11:43	12:40	13:54	14:52	15:55	16:57	17:53	18:54	19:51
Centrum Komunikacyjne 02	05:43	06:43	07:43	08:57	09:45	10:38	11:45	12:42	13:56	14:54	15:57	16:59	17:55	18:56	19:53
PKP Legionowo Piaski 04	05:45	06:45	07:45	08:59	09:47	10:40	11:47	12:44	13:58	14:56	15:59	17:01	17:57	18:58	19:55
PKP Legionowo Piaski 02	05:47	06:47	07:47	09:01	09:49	10:42	11:49	12:46	14:00	14:58	16:01	17:03	17:59	19:00	19:57
Szczygła 02	05:49	06:49	07:49	09:03	09:51	10:44	11:51	12:48	14:02	15:00	16:03	17:05	18:01	19:02	19:59
Kładka PKP 02	05:50	06:50	07:50	09:04	09:52	10:45	11:52	12:49	14:03	15:01	16:04	17:06	18:02	19:03	20:00
Narutowicza 02	05:51	06:51	07:51	09:05	09:53	10:46	11:53	12:50	14:04	15:02	16:05	17:07	18:03	19:04	20:01
Cmentarz 02	05:53	06:53	07:53	09:07	09:55	10:48	11:55	12:52	14:06	15:04	16:07	17:09	18:05	19:06	20:03
Orzechowa 02	05:55	06:55	07:55	09:09	09:57	10:50	11:57	12:54	14:08	15:06	16:09	17:11	18:07	19:08	20:05
Osiedle Młodych 01	05:57	06:57	07:57	09:11	09:59	10:52	11:59	12:56	14:10	15:08	16:11	17:13	18:09	19:10	20:07

obowiązuje od 16 grudnia 2019 r.

## Zmiany w rozkładzie jazdy KM/SKM

Koleje Mazowieckie informują, że od niedzieli (15 grudnia 2019 r.) weszła w życie nowa edycja rozkładu jazdy pociągów KM 2019/2020. Została ona opracowana na bazie obecnie obowiązującego rozkładu. W związku z pracami modernizacyjnymi prowadzonymi przez zarządcę infrastruktury PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. jej pierwsza modyfikacja będzie obowiązywać do 14 marca 2020 r. Dodatkowo ZTM informuje o zmianach trasy linii SKM S3 w związku z rozpoczęciem budowy przystanku osobowego Warszawa Targówek.

Najważniejsze zmiany w kursowaniu pociągów na poszczególnych liniach:

### Linia nr R9 Warszawa – Działdowo

Rozkład jazdy nie ulegnie istotnym zmianom. Niewielkie przesunięcia w godzinie odjazdów dotyczą głównie popołudniowych pociągów na odcinku Ciechanów – Działdowo.

Od 8 stycznia na odcinku Warszawa Wschodnia – Warszawa Praga, w związku z budową przystanku Warszawa Targówek, ruch pociągów będzie odbywał się po jednym torze.

Szczegółowe informacje znajdują się

w tabelach rozkładu jazdy dla poszczególnych linii – <https://www.mazowieckie.com.pl/pl/kategoria/rozk%5%82ady-jazdy#site>

### Budowa przystanku Warszawa Targówek – zmiana trasy linii S3

Wzajemne honorowanie biletów ZTM i Kolei Mazowieckich zostaje utrzymane w pociągach S3 kursujących przez Warszawę Gdańską, dodatkowo: Bilety ZTM (wszystkich rodzajów, z uwzględnieniem stref biletowych) będą honorowane w pociągach KM na odcinku Legionowo – Warszawa Zachodnia p.

8 (przez Warszawę Gdańską).

Pasażerowie z biletami „kartonikowymi” ZTM, które nie zostały wcześniej skasowane, są obowiązani do ich skasowania przez trwałe napisanie na ich odwrocie daty i godziny rozpoczęcia przejazdu w formacie 24-godzinnym, czyli np. 15.12. godz. 06:55, a posiadacze biletów zakodowanych na WKM muszą je uprzednio aktywować.

Bilety KM (wszystkich rodzajów, do odpowiednich stacji) honorowane będą w:  
• pociągach linii S9 na odcinku Legionowo – Warszawa Zachodnia p. 8, pociągach linii S3 i S30 na odcinku Legionowo – Warszawa Lotnisko Chopina.

wo – Warszawa Lotnisko Chopina.

• W związku z rozpoczęciem budowy przystanku osobowego Warszawa Targówek od 15 grudnia 2019 r. do odwołania (na około 6 miesięcy) zmieniona zostanie trasa pociągów linii S3: Warszawa Lotnisko Chopina – (...) – Warszawa Al. Jerozolimskie – Warszawa Zachodnia p. 8 – Warszawa Wola – Warszawa Młynów – Warszawa Koło – Warszawa Powązki – Warszawa Gdańska – Warszawa ZOO – Warszawa Praga (...) – Legionowo/Legionowo Piaski/Wieliszew. Jeden pociąg oznaczony jako S30 kursował będzie dotychczasową trasą przez Warszawę Centralną.



## Strzał w dziesiątkę

**Zespół seniorów „Na Luzie” i Miejski Festiwal Młodych Talentów tworzą w naszym mieście pewną tradycję ważną i potrzebną. O pierwszych krokach i sukcesach opowiada legionowska radna Małgorzata Luzak.**

Na początku był... Festiwal Młodych Talentów, który stworzyłam i przez kilka lat prowadziłam w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2. Okazało się, że młodych talentów w Legionowie nie brakuje i jest duże zapotrzebowanie na taką formę promocji uzdolnionych legionowskich uczniów. W ten sposób narodził się Miejski Festiwal Młodych Talentów pod patronatem Prezydenta Miasta Legionowo. Od jedenastu już lat Młode Talenty biorą udział w eliminacjach, w wyniku których spośród nich zostają wybrani najlepsi z najlepszych. Nagrodą dla zwycięzców jest cykl warsztatów (emisja głosu, ruch sceniczny) zorganizowany przez współorganizatora Festiwalu - Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie. Dzięki ciekawie prowadzonym zajęciom Młode Talenty mają możliwość doskonalenia swych umiejętności. Nauki nigdy nie jest za dużo. Zajęcia te prowadzili: Hanna Wilczyńska (w tym roku zastąpiła ją Ilona Kucińska) oraz Marek Pawłowicz.

### Dobra atmosfera

Ciekawostką jest, że w naszym festiwalu nie przyznaje się miejsca pierwszego, drugiego itd... Każdy, kto przeszedł przez eliminacje, jest zwycięzcą. Taka nietypowa dla konkursu formuła sprawia, że w grupie laureatów nie ma zazdrości i innych negatywnych emocji, a panuje atmosfera życzliwości i współpracy. Najlepszym tego dowodem są słowa uczestniczek festiwalu: „Jeju,

uwielbiam to, za tę atmosferę, za te przeżycia i na scenie, i za kulami. Oby jak najdłużej”, „Ja nie wiem, co bym zrobiła, gdyby nie te nasze akcje i spotkania, to najszczęśliwsza rzecz na świecie”, czy też „Bardzo się cieszę, że mogę uczestniczyć w takim wyda-

### Talenty legionowskich seniorów

Pomyślałam, że może nie tylko wśród młodzieży należy szukać uzdolnionych artystycznie osób. Wielu legionowskich seniorów wykazuje się aktywnością, której niejeden młody człowiek mógłby pozazdrościć. Stwierdziłam więc, że warto ten zapał, chęć



rzeniu i również, że mogę poznać tak bardzo utalentowanych oraz prywatnie bardzo fajnych osobek. Dziękuję, że mogę się od was nauczyć czegoś nowego, poznać siebie i wszystko inne...” Od początku istnienia Miejskiego Festiwalu Młodych Talentów prowadzi go ze mną Grażyna Wesołowska polonistka z Królewskiej Dwójki, także współorganizatora tej imprezy. Wielkie dzięki Grażyno.

działania wykorzystać i dla zainteresowanych stworzyć grupę teatralno-estradową, w której legionowscy emeryci mogliby wspólnie przyjemnie i twórczo spędzać czas, tworząc projekty artystyczne. To doskonały sposób na wyzwalenie ekspresji twórczej przeciwdziałającej również izolacji społecznej i poczuciu osamotnienia oraz aktywizowanie i integrowanie środowiska emerytów. Datam ogłoszenie i ... tak to się zaczęło, wkrótce powstał zespół NA



LUZIE. Warto podkreślić, że do zespołu należą wszyscy, którzy mieli na to ochotę, nikt nie przechodził castingu, nie musiał się wykazywać i prezentować swoich umiejętności. Dla każdego znalazła się mniejsza lub większa rola, każdy choć przez chwilę mógł zabłyśnąć na scenie. I to jest cenne.

### Pierwsze kroki

Do pierwszego premierowego popisu seniorzy aktorzy przygotowali się ponad pół roku. Próby były i są nie tylko pracą nad ruchem scenicznym, interpretacją tekstów czy ćwiczeniem w nieskończoność wybranych do przedstawienia piosenek, ale także formą integrowania się grupy, ciekawym sposobem spędzania wolnego czasu, możliwością oderwania się od problemów dnia codziennego, często bardzo poważnych. Na początku poziom prób zespołu doskonale odzwierciedlały słowa piosenki „ śpiewać każdy może...”, tak to oceniam z dzisiejszej perspektywy, po siedmiu latach. Najważniejsze było to, że dobrze się razem czujemy, bawimy, uczymy się i ... robimy postępy, bo jak wiadomo trening czyni mistrza.

### Pełne sale

Od 2015 roku swym doświadczeniem i pasją wspiera grupę Na Luzie Marek Pawłowicz. To on jest twórcą aranżacji piosenek i osobą odpowiedzialną za stronę muzyczną widowiska. Rolę konsultanta scenicznego wzięła na siebie aktorka Ilona Kucińska, która szybko zyskała sympatię zespołu. „Nasza Ilonka” - tak mówią o niej seniorzy aktorzy. Na każdym przedstawieniu naszej grupy Sala Widowiskowa dosłownie pęka w szwach. Atmosfera jest niesamowita, wykonawcy pełni werwy i pozytywnej energii dają z siebie wszystko, a widowie reagują żywiołowo. Skutecznie przekonaliśmy, że seniorzy nie muszą kojarzyć się z powagą, statecznością, spędzaniem czasu w fotelu przy taśmowym serialu, a ich życie nie musi być monotonne, mają poczucie humoru i dystans do siebie.

### Młodość i doświadczenie

Nasze społeczeństwo się starzeje i bardzo ważne jest, by najmłodszy, młodzi, starsi i jeszcze bardziej starsi potrafili współistnieć. W 2015 roku wpadłam na pomysł stworzenia projektu LEGIONOWO ŁĄCZY POKOLENIA. Jego celem jest pogłębianie więzi międzyludzkich i integracja osób z różnych pokoleń m. in. poprzez organizację koncertu, w którym udział biorą młode i dojrzałe talenty. Udowodnił mi, (zwłaszcza sceptykom), że warto i trzeba integrować różne pokolenia, że różnica wieku (od 14 do 79 lat) nie przeszkadza, by razem twórczo spędzać czas. Artystów seniorów i młodzież dzieli różnica wieku, ale łączy miłość do śpiewu i tańca, łączy talent.

Dzięki temu projektowi co roku legionowianie mają okazję ujrzeć niezwykle utalentowaną młodzież i młodych duchem, pełnych energii seniorów na jednej scenie. Te koncerty są niezwykle, publiczność w wypełnionej po brzegi sali bawi się doskonale, a dla występujących wielką przyjemnością jest granie dla tak życzliwych, tak spontanicznie reagujących widzów.

Jak wspominałam, zarówno Miejski Festiwal Młodych Talentów, jak też działalność zespołu seniorów Na Luzie (od 2015 r. w ramach projektu Legionowo Łączy Pokolenia), są już naszą miejską tradycją, a tradycję trzeba pielęgnować i rozwijać. I to będziemy robić, a może rozszerzymy projekt o nowe formy?

Zapraszamy na koncert „LEGIONOWO ŁĄCZY POKOLENIA” już 10 stycznia o godzinie 18:00. Będzie się działo! Gramy dla WOŚP, bądźcie z nami!

Małgorzata Luzak

## Czarowanie grudniem

**Dziesięć lat temu podczas Nocnego Maratonu Piosenki spotkali się harcerze z legionowskiego hufca ZHP wraz z weteranami harcerskich szlaków. Efekt - Festiwal Wiosenne Czarowanie, które od 15 maja 2010 roku w legionowskiej „Jedynce” trwa nieustająco 10 lat.**

W piątek (6.12) o godz. 11:11 Festiwal Wiosenne Czarowanie zawiątał do Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie ze swoim ostatnim tegorocznym koncertem. Organizatorami tego wydarzenia byli: Hufiec ZHP, Fundacja Wspieram, Szkoła Milenium oraz Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych. Hasło przewodnie tegorocznego „Wiosennego Czarowania” MAM TĘ MOC jest zapewnieniem, że w podjętej służbie dla bliźnich harcerze będą konsekwentnie usuwać bariery w dostępie do tworzenia kultury

dla osób z niepełnosprawnościami. W roli konferansjerów zadebiutowały uczennice z Zespołu Szkolno-Przedшкольного „Milenium”.

Jako pierwsza na scenę wkroczyła laureatka Nagrody Specjalnej IX-ego Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Harcerskiej "Wiosenne Czarowanie", dziewczyna z gitarą - Martyna Ordak. Tym samym wykonywana przez nią piosenka z repertuaru Stinga „Fields Of Gold” zainaugurowała „czarowanie” w PZSiPS. W następnej kolejności zaprezentował się duet „Skaba i Żaba”, który brawurowym wykonaniem piosenki „Przechyl” autorstwa krakowskiego poety i barda Pawła Orkisz podarwał publiczności z krzesel.

Wiele pozytywnych emocji wzbudził występ dwóch zespołów z Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie - „Weso-

łych nutek” i „Ole!” przygotowanych przez panią Ewę Budny-Orłowską ze Szkoły Tańca „Baletka”. Poczuliśmy zimę i zbliżające się święta. I co z tego, że w trakcie tanecznych zmagania mały renifer zgubił rogę?! Liczy się zabawa i uśmiech na twarzach dzieci, a tego przy tym występie nie brakowało!

W takiej radosnej atmosferze na scenie pojawiły się „Czarne Stopy” - harcerze działający przy PZS i PS w Legionowie. Drużyna od lat wspierająca „Wiosenne Czarowanie” wykonała piosenkę „Uśmiechnij się!” (do czego słuchaczy od dłuższego czasu nie trzeba było zachęcać).

Przysłowiową lub też prawdziwą wisienką na naszym torcie lub deserze był występ pana Leszka Kopcia - autora i wykonawcy piosenek, dziennikarza radiowego, laureata wielu przeglądów i festiwali



piosenki turystycznej i studenckiej, m.in. YAPA'90 (Grand Prix), Ogólnopolskiej Turystycznej Giełdy Piosenki Studenckiej w Szklarskiej Porębie, Bazuna, Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Harcerskiej Turystycznej i Poezji Śpiewanej "Szałamaja" w Kwidzynie, współpracownika Radia Wrocław i Polskiego Radia Opole. Pragnął on, aby jego poezjalna piosenka „Żyj tak jak umiesz” stała się przesłaniem recitalu.

Spółeczność szkolna Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych podziękowała inicjatorowi „Wiosennego Czarowania” Panu phm. Robertowi „Żabie” Próchnickiemu wręczając przy gromkich brawach wykonany w czasie szkolnych warsztatów mozaikowy talerz. Życzymy, aby był on zawsze pełen obfitości.

Agnieszka Luniewicz-Stępnik

# Legionowski ORSZAK

## TRZECH KRÓLI

6 stycznia o godz. 10:15

Targowisko "Mój rynek"

**3 stycznia godz. 16:00** atrium ratusza  
wernisaż wystawy Pokłon Trzech Króli  
na archiwalnych pocztówkach Mariana Sołobodowskiego

[www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl)



## w nadchodzącym czasie... kalendarz wydarzeń

**19-23 grudnia**  
Targowisko Miejskie  
ul. Sobieskiego  
KIERMASZ ŚWIĄTECZNY

**19 grudnia**  
16:30 Kolędy góralskie - Chór Szkoły Podstawowej nr 1  
16:45 Teatr Katarynka "Polarna Przygoda"  
18:00 Zespół Szachraj  
18:40 Animacje teatru Katarynka

**20 grudnia**  
17:00 Koncert kolęd - Chór Szkoły Podstawowej nr 7  
17:30 Teatr Katarynka - "Bałwanek Tiko i Królowa Fruncja"  
18:15 Występ taneczno-muzyczny Przedszkola nr 7  
18:30 Teatr Katarynka - animacje

**21 grudnia**  
16:00 Występ zespołu "Asocjacja"  
16:30 Występ zespołu "Na luzie"  
17:15 Występ zespołu Belcanto  
18:00 Pokaz iluzjonisty

**22 grudnia**  
WIGILIA MIEJSKA  
15:30 Kolędowanie z radnymi  
16:00 "Śnieżna kolęda" - koncert Małgorzaty Jareckiej  
17:40 Kolędowanie z zespołem ECHO

**22 grudnia, godz. 11.00**  
Muzeum Historyczne w Legionowie,  
ul. A. Mickiewicza 23  
Bożonarodzeniowe warsztaty rodzinne.

**10 stycznia, godz. 18.00**  
Sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Koncert Legionowo łączy pokolenia

Wystąpią: laureaci Festiwalu Młodych Talentów i seniorzy z zespołu "Na Luzie"

**12 stycznia, godz. 15.00**  
Muzeum Historyczne w Legionowie,  
ul. A. Mickiewicza 23  
Prezentacja katalogu do wystawy stałej „De Profundis... Archeologia ziem powiatu legionowskiego”.

**12 stycznia, godz. 12.00**  
filia MOK Legionowo, ul. Targowa 65  
Salon Artystyczny - inauguracja Roku Ludwiga van Beethovena  
Recital pianisty Wojciecha Kruczka.

**18 stycznia, godz. 18.00**  
MOK Legionowo, ul. Norwida 10  
Rock w MOK - koncert zespołów Motorbreath i SIN

**19 stycznia, godz. 15.00**  
Filia „Piaski” Muzeum Historycznego w Legionowie przy Al. Sybiraków 23  
Spotkanie pt. „Zygmunt Przymont - legionowski lekarz i społecznik”.

**19 stycznia, godz. 16.30**  
Sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Krzysztof Daukszewicz "Nie daj się sprowokować"

**22 stycznia, godz. 18.00**  
Poczytalnia Legionowo, ul. Tadeusza Kościuszki 8A  
Stand-up: Antoni Syrek-Dąbrowski

**31 stycznia, godz. 19.00**  
Poczytalnia Legionowo, ul. Tadeusza Kościuszki 8A  
Koncert: Marek Krzysztof Bosy

## WARSZTATY RODZINNE W MUZEUM

Serdecznie zapraszamy rodziny na warsztaty świąteczne  
w Muzeum Historycznym w Legionowie  
w niedzielę 22 grudnia 2019 r. o godz. 11  
w pawilonie wystawowym przy ul. Mickiewicza 23

W programie:

- opowieść o kartkach bożonarodzeniowych
- zajęcia plastyczne - wykonywanie ozdób świątecznych z filcu

Prosimy o wcześniejsze zapisy - liczba miejsc ograniczona!  
Udział bezpłatny!

Więcej informacji:  
[www.muzeum.legionowo.pl](http://www.muzeum.legionowo.pl)  
(22) 784 59 88



# KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY

## 19-23 GRUDNIA

LEGIONOWO, NOWA CZĘŚĆ TARGOWISKA

### czwartek 19.12

**16:30** Kolędy góralskie  
- Chór SP nr 1  
**18:00** Zespół Szachraj

### piątek 20.12

**17:00** Koncert kolęd - Chór SP nr 7  
**18:00** Występ taneczno-muzyczny  
Przedszkola nr 7

### sobota 21.12

**16:00** Występ zespołu „Asocjacja”  
**16:30** Występ zespołu „Na luzie”  
**17:15** Występ zespołu Belcanto  
**18:00** Pokaz iluzjonisty

### niedziela 22.12

**15:30** Kolędowanie z radnymi  
**16:00** „Śnieżna kolęda”  
- koncert Małgorzaty Jareckiej  
**17:00** Kolędowanie z zespołem  
ECHO  
Ponadto: ciepły poczęstunek

Możliwość zrobienia zdjęcia ze Świętym Mikołajem  
karuzela wenecka  
szopka z żywymi zwierzętami (pt.-niedz.)

A także...

## WIGILIA MIEJSKA – 22 GRUDNIA, GODZ: 15:30

### poniedziałek 23.12

Ostatni dzień Kiermaszu - wystawcy

POCZUJ  
MAGIĘ

# Świąt

W  
LEGIONOWIE